

Challenge Vallée de la Drôme : plus qu'un trail, un état d'esprit

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 26/4/2016 22:17:51

Un événement total

Le trail se décline ici sous une forme d'acidement atypique. Le Challenge Val de Drôme vivra les 7 et 8 mai prochain sa 15^e édition et mène avec bonheur nature, patrimoine, défi sportif et fête. A Crest, le trail n'est pas seulement synonyme d'aventure en pleine nature ; il s'affirme aussi comme un grand moment de partage et de festivités. Bref, le Challenge Vallée de Drôme est plus qu'un événement sportif, c'est un véritable état d'esprit.

Pour comprendre toute la magie de cette manifestation, il faut l'expérimenter dans sa chair et dans son cœur. Nombreux sont ceux qui viennent et reviennent fouler les sentiers drômois, faisant de ce trail l'un des rendez-vous incontournables de la saison. Cette année encore, des championnes et champions honoreront l'événement de leur présence.

1 événement, 2 jours, 9 parcours

Le Challenge Val de Drôme propose de nouveau sa formule magique avec 2 jours de courses et de fête pour un total de 9 parcours adaptés à tous les niveaux et toutes les envies.

Samedi 7 mai

- Les Aventuriers du Bout de Drôme (126 km pour 7400 m D+) – première étape du Challenge qui cumule les 126 km et le Maratrail du dimanche

- Les Aventuriers de la Drôme (67 km pour 4400 m D+)

- Le Trail du Bout de Drôme Skyrunning (37 km pour 2500 m D+)

-Â Â Â Les 13 km des Mousquetaires

-Â Â Â Les 5,8 km 100 % fÃ©minins

-Â Â Â Des courses enfants (ils Ã©taient plus de 300 l'an dernier !)

Dimanche 8 mai

-Â Â Â Le semi-marathon nature (21 km pour 660 m D+)

-Â Â Â Le Maratrail (43 km pour 1700 m D+)

-Â Â Â Les deux randonnÃ©es pÃ©destres

Tous les parcours proposent technicitÃ©, passages dans des lieux historiques (notamment au cÅur du plus haut donjon d'Europe et sur les sentiers des maquisards du Vercors, Couspeau, 3 Becs) et beautÃ© des paysages.

Un rÃ©gal pour les yeux et les sens !

Des nouveautÃ©s

-Â Â Â Parcours

Comme en 2015, on notera la divulgation du parcours des Aventuriers (126 km) seulement 10 jours avant la course. ! AprÃ¨s un dÃ©part sur le pont FrÃ©dÃ©ric Mistral, sous le feu d'artifice, L'itinÃ©raire connaÃ®tra une modification majeure mais conservera les plus beaux spots de l'ancien parcours. Il comportera de nouveaux panoramas, de nouveaux sentiers, une nouvelle vallÃ©e, du cÅtÃ© de Couspeau et du grand delmas, le pas ouvert par l'organisation sur la Raye en 2015, reste un moment fort comme le passage sur les Trois Becs par l'un des pas les plus somptueux. Les concurrents Ã©volueront, comme toujours, sur l'un des plus hauts synclinaux d'Europe, une zone Natura 2000 Ã©merveiller et Ã©respecter !

Parmi les nouveautés et des indiscrétions, les coureurs vont pouvoir contempler les 3 becs du haut du grand Delmas, montagne moins connue que son homologue mais plus sauvage !

Les Aventuriers du Bout de Drôme sont la 2^{ème} étape du Challenge UMNT

Quant à la course 100 % féminine, elle empruntera les rues de la cité et les berges du bord de Drôme. Avec un nouveau départ au village course. Une course en association avec Agir contre le cancer.

Du côté compétition : Antoine Guillon, Christophe Le Saux pour tenter de battre Frédéric Desplanches, Stéphane Brogniart, Sylvain Couchaud, Renée Oliveira, Francesca Canepa, Luca Papi, sans oublier Irina Malejonok. Sur les différentes courses, nous trouverons le Team New Balance, avec le double champion de France de Trail Cédric Fleureton, Mikael Pasero, Vincent Viet, Nicolas Bouvier Gaz, Sébastien Buffard, Benjamin Bellamy, Estel Courtial, Amandine Ferrato, sans oublier Martine Volay en préparation pour sa traversée des Pyrénées, Jaouad Zeroual, l'équipe de France de Semi et de Marathon.

Horaires

Par ailleurs, les horaires ont été modifiés puisque les Aventuriers s'élanceront à 2h30 du matin samedi 7 mai, la course féminine aura lieu à 9h30, les 13 km des Mousquetaires à 14h30 et les courses enfants à 16h30. Dimanche 8 mai, les deux épreuves (21 km et 43 km) débiteront simultanément, à 9h.

Des animations conviviales

Fidèle à son esprit originel, l'événement proposera une série d'animations festives et conviviales. Ainsi la course féminine sera-t-elle précédée d'un échauffement en musique. Les coureurs dégusteront une grande pasta party vendredi soir, suivi d'un colloque sur l'ultra avec Antoine Guillon, Christophe Le Saux.

Samedi soir, comme chaque année la salle va pouvoir trembler au son des applaudissements pour les coureurs finisher, arrivant sur la scène ou se dérouler le spectacle en simultané de la pasta party.

Le repas d'arrivée rassemblera les concurrents samedi et dimanche (repas offert aux Aventuriers du Bout de Drôme, aux maratrailers et aux semi-marathoniens).

Informations, actualités et inscriptions sur www.challenge-drome.com



Événement Trail de l'année

Challenge Vallée de la Drôme

7 & 8 mai 2016

www.challenge-drome.com

new balance

ERGYSport
Micronutrition sportive

CLMNT
CLUB DE LOISIRS MONTAGNE