

Marie-Noëlle Bourgeois et Michel Rabat vainqueurs du 42 km de la Verticausse

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 9/5/2016 8:12:39

Marie-Noëlle Bourgeois et Michel Rabat vainqueurs du 42 km de la Verticausse

Dimanche 8 mai à Saint-Georges-de-Luzençon, près de Millau, le 42 km de la Verticausse, a été remporté par Marie-Noëlle Bourgeois et Michel Rabat. Le temps était nuageux, avec quelques éclaircies en début de course et une petite pluie fine ensuite. Le public présent sur de nombreux points et les bénévoles, ont beaucoup encouragé les trailers, ajoutant parfois à leurs cris le son des cloches. Le tracé était très exigeant avec sans cesse des montées/descentes, relances et un terrain souvent instable.

Marie-Noëlle Bourgeois 20 000 km en avion pour 42 km de course
Marie-Noëlle Bourgeois, [team Raidlight la Réunion](#), déjà présente sur le 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux a fait un nouvel aller retour de près de 20 000 km pour être au départ de cette deuxième étape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016, qui constitue l'un des objectifs de sa saison. Disposant de 3mn d'avance au 22ème km elle a ensuite creusé de gros écarts. "Je me suis régalée tout en profitant la deuxième partie plus accidentée qui correspond mieux à mes terrains d'entraînement à La Réunion. L'organisation était super sympathique et le balisage au top." Marie-Noëlle distance de plus de 15 mn Erna Fontein, Rodez triathlon. Amélie Maury, les Gazelles à vos trousseaux, se classe troisième.

Michel Rabat le retour du plaisir et de la confiance
Après un résultat très moyen au trail du Ventoux, Michel Rabat, team La Sportiva, avait envie de reprendre du plaisir et de la confiance. "C'est chose réaliste ! Mes 15 premiers km ont été un peu difficiles. J'avais du mal à essayer de suivre la tête de course et j'ai évolué autour de la 4 à 5ème place. Progressivement les bonnes sensations sont revenues et je me suis retrouvé seul à l'avant à partir du 25ème km. J'ai fait le maximum et connu un final difficile. J'ai senti que mon allure diminuait. J'ai tout donné pour franchir la ligne en vainqueur." Michel Rabat coach de Matthias Mouchart, team Salomon espoir. Thomas Saint Girons, team Asics Endurance Shop Millau, complète le podium,

Matthias Mouchart objectif largement atteint
Matthias Mouchart venu pour lutter pour le podium, a largement atteint son objectif ; "J'avais prévu de partir devant, mais je n'avais pas les jambes des grands jours et me suis retrouvé vers la 7ème place! Je ne me suis pas affolé même si mentalement ce n'est pas évident à gérer. J'ai veillé à bien me ravitailler et à me mettre dans ma bulle. Au fur et mesure que les kilomètres filaient, j'ai senti que les jambes revenaient et là je me suis vraiment régalée ! Deuxième au 32ème km, j'avais 2 mn 50 de retard et plus que 46 s à l'arrivée! C'est rassurant pour la suite de la saison et renforce ma confiance. Je garde de belles images des paysages

traversÃ©s. MÃªme si je reste un maximum concentrÃ© et attentif au terrain, j'ai levÃ© les yeux de temps en temps et savourÃ© l'environnement et les vues sur le viaduc de Millau. J'ai la chance de pratiquer le plus beau des sports !Ã "

Benjamin de ce marathon, Thibault Mouchart, 19 ans, frÃ¨re de Matthias, a rÃ©ussi la plus belle performance de sa jeune carriÃ¨re en se classant 10Ã¨me du scratch et 1er espoir. "C'est un vrai plus de s'entraÃªner avec un pÃ¨re et un frÃ¨re trailers. On s'Ã©paule, s'encourage mutuellement et partage une mÃªme passion en famille, source de souvenirs inoubliables !Ã "

Etienne Van Gasse la galÃ¨re Ã partir du 23Ã¨me km Etienne Van Gasse, team Salomon Belgique, a vÃ©cu deux courses. La premiÃ¨re partie, s'est parfaitement dÃ©roulÃ©e avant que la galÃ¨re commence vers le 23Ã¨me km avec des crampes en alternance, provoquÃ©es sans doute par un problÃ¨me d'hydratation et d'alimentation. RattrapÃ© puis dÃ©passÃ© par Michel Rabat, il est ensuite rejoint puis distancÃ© par Matthias Mouchart Ã partir du 30Ã¨me km. "Je ne sais pas si je serais allÃ© au bout sans mes parents et potes de Millau qui m'ont beaucoup encouragÃ©. J'ai aussi pensÃ© Ã plein de copains qui me suivent depuis la Belgique. Et puis, il faut relativiser. Tout Ã§a n'est quand mÃªme pas si grave. J'ai la chance de pouvoir courir et m'amuser en trail quand d'autres doivent se battre pour survivre !"

Yohan Meudec et Maxime Durand ont moissonnÃ© Le temps des moissons est dÃ©jÃ arrivÃ© pour Yohan Meudec et Maxime Durand. Respectivement 1er et 3Ã¨me de la Vertical Race, samedi aprÃ¨s-midi, ils ont terminÃ©, moins de 18 heures aprÃ¨s, 1ers ex aequo du 21 km de la Verti Eiffage.

Au classement gÃ©nÃ©ral de l'Over the Mountain Running Challenge, Michel Rabat prÃ©cÃ©de Etienne Van Gasse. Chez les femmes Marie-NoÃ«lle Bourgeois devance Caroline Chaverot. Quentin Raissac est premier de la catÃ©gorie espoir. Prochaine Ã©tape le 26 juin Ã Chamonix sur le 42 km du Marathon du Mont-Blanc.

<http://www.verticausse.com/>

CrÃ©dit photos Ã : photo Goran Mojicevic Passion Trail

Ã

Marie-Noëlle Bourgeois et Michel Rabat vainqueurs du 42 km de la Verticausse

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11182>

Les tops 3 et 5

42 km de la Verticausse

Femmes

1 Marie Noëlle Bourgeois, [team Raidlight la R@union](#), Racing club de Saint-Denis de la R@union, 4:43:48

2 Erna Fontein, Rodez triathlon, 5:02:55

3 Amélie Maury, Les Gazelles À vos trouses, 5:40:00

Hommes

1 Michel Rabat, team La Sportiva, 3:47:24

2 Matthias Mouchart, team Salomon espoir, 3:48:10

3 Thomas Saint Girons, team Asics Endurance Shop Millau, 3:51:01

4 Ugo Ferrari, team Adidas, 3:53:27

5 Thierry François, 3:54:47

Marie-Noëlle Bourgeois et Michel Rabat vainqueurs du 42 km de la Verticausse

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11182>

6	Etienne	Van	Gasse,	team	Salomon	Belgique,	3:56:47
7		Jonathan		Colombet,		BAC,	3:59:39
8	Julien		Courbet,	team		Chullanka/vignemale,	4:02:31
9	Mathieu	Martinez,	ASRHV,		Vallée	des Lacs,	4:05:02
10	Thibault		Mouchart,	Gap,	1er	espoir,	4:05:29
21		km		de	la	Verti	Eiffage

Femmes

1			Marie			Peytaud,	2:07:16		
2	Cindy	Soprano,	Start	Running	Montpellier	Als	Côvennes	Athlisme,	2:16:27
3			Batrice		Vezenet,		Laissac,		02:21:25

Hommes

Marie-Noëlle Bourgeois et Michel Rabat vainqueurs du 42 km de la Verticausse

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11182>

1 ex Yoan Meudec, team trail Sigvaris Sports et Maxime Durand, team Brooks, 1:47:31

3 Benoit Galand, team ErreÅ , 1:48:02

Å

Vertical

Race

Femmes

1 Erna Fontein, Rodez Triathlon, 00:48:48

2 Laura Desplanche, team Cesni, 00:53:07

3 FranÅsoise Galibert, AthlÅ©tisme LozÅre, 00:53:47

Hommes

1 Yohan Meudec, team Trail Sigvaris Sports, 00:37:49

2 Sylvain Cachard, AthlÅ© LozÅre, 00:38:35

3 Maxime Durand, team Brooks, 00:38:59

