

Le Trail du Grand Luberon étape incontournable du challenge des Trails de Provence

Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 19/5/2016 11:13:54

Le dimanche 22 Mai 2016, les trailers provençaux et autres trailers régionaux auront l'occasion de découvrir ou redécouvrir le massif du Luberon.

C'est dans le Vaucluse, et plus particulièrement à Cabrières d'Aigues qu'ils ont RDV pour une nouvelle manche du Challenge des Trails de Provence.

Si le Trail du Grand Luberon est une étape incontournable du challenge depuis sa création organisée par l'association du CAVAL Pertuis. Pour cette 11^e édition du TGL, les gentils bénévoles du CAVAL Pertuis ont préparé une belle journée sportive et festive.

Cette course, les 2 parcours présentés en 2015 ont été reconduits avec l'épreuve de Trail de 31 km qui compte pour le Challenge des Trails de Provence, courte distance.

PRESENTATION DE L'ORGANISATEUR :

Après une 10^{ième} édition faite comme il se doit, la Dream Team du Caval a remis le bleu de chauffe pour préparer le prochain épisode de la saga « Trail du Grand Luberon » le Dimanche 22 mai 2016.

Les deux parcours proposés l'an dernier ont reçu un bel accueil. Les participants auront donc l'occasion de s'étalonner sur le même parcours ou de découvrir l'autre. Voici une mise en bouche pour vous donner envie de venir ou revenir :

La course phare, Le Trail du Grand Luberon, un 31Kms avec 1600m de dénivelé +, comptant pour le challenge des Trails de Provence (Challenge court) :

C'est un « court long » qui a permis l'an dernier de présenter toutes les facettes du trail en Luberon. Avec de beaux singles sur le flanc sud, un passage « aérien » dans une zone très sauvage puis un fond d'un ruisseau, une première partie de course technique avant d'attaquer la montée sur les crêtes du massif du Grand Luberon, une véritable partie de yoyo vous est offerte pour le plus grand plaisir des yeux.

Une fois passé le Mourre Nègre, sommet du massif, une descente ultra rapide qu'il faudra bien gérer pour garder quelques forces pour la dernière partie sur un single assez caillouteux et des petites bosses qui ont fait très mal l'an dernier.

Le second parcours, la Balade de Monsieur FAVET, un 18.5kms et 720m de dénivelé +, commun avec le TGL sur les 10 premiers kilomètres, il permettra aux traileurs moins aguerris ou moins en forme d'avoir de bonnes sensations sur les singles et de beaux panoramas sur le piémont forestier du massif. En garder sous la semelle jusqu'au 10^{ième} km (ravito) pour pouvoir profiter de la descente très roulante il vous faudra.

A l'arrivée, une après-course reconnue, marque de fabrique du CAVAL avec quoi ! On se régale !

En 2015, Stéphane BEGAUD s'était imposé en 2h36'37 devant Guillaume PERETTI et Guillaume PORCHE ; Amandine FERRATO remportait le classement chez les féminines en rentrant dans le top 10, 270 participants avaient été classés.

A une semaine de l'Ã©preuve, une cinquantaine de dossards sont encore disponibles et parmi les 215 inscrits sur ce lon Trail Court, Andy SYMONDS, le plus provenÃ§al des britanniques, Ã fait figure de grandissime favoris sur ce TGL dont il a remportÃ© la version longue en 2012, la mÃªme annÃ©e ou il reportait le Challenge. Il devra compter sur la concurrence de Guillaume PORCHE qui s'est illustrÃ© cette annÃ©e surÃ les Trails de La Galinette etÃ de la Sante BaumeÃ ,Ã de Laurent CASTEL, du savoyard Denis HATETINE, Ã ou de FranÃ§ois-Xavier GAUCI , second du challenge, alors que Florence HOUETTE, leader en Trail Court, qui elle aussi avait remportÃ© le challenge en 2013,Ã se dÃ©placera avec la ferme intention de conforter sa place.

Inscriptions au TGL :

- Participants : 450 coureur maxi.
- DÃ©parts : 8h30 (31Kms) et 9h30 (18.5Kms).

Il reste encore quelques dossards disponibles, ne traitez pas, Infos et Inscriptions TGL :

<http://www.trailduluberon.fr/>

Plus d'informations sur le challenge des Trails de ProvenceÃ : <http://www.trailsdeprovence.fr/>

Texte : Philippe EXPOSITO

Photo :Ã Akuna

TRAIL DU GRAND LUBERON
organisé par le CAVAL Pertuis (84)

Dimanche 22 mai 2016
Cabrières d'Aigues (84)

ARRIVEE

18.5Kms
720m D+

31Kms
1600m D+

Challenge des Trails courts de Provence

La 11^{ème} EDITION

INFORMATIONS
& INSCRIPTIONS
www.TrailduLuberon.fr

Dunes d'espoir