

CAMUS - TCHILINGUIRIAN : BLAUSASC TRAIL EN FORCE !

AprÃ©s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ© le : 25/5/2016 7:40:39

CAMUS - TCHILINGUIRIAN : BLAUSASC TRAIL EN FORCE !

MalgrÃ© un nombre de course trÃ¨s important le week-end des 21 et 22 mai (7 Ã©preuves dans les Alpes-Maritimes !), Blausasc a accueilli prÃ¨s de 500 participants Ã l'occasion de la 6^{Ãªme} Ã©dition du trail des Limaces. L'Ã©vÃ©nement, organisÃ© par des coureurs, pour des coureurs, sous l'Ã©gide de l'association la Blausascoise prÃ©sidÃ©e par Evelyne Laborde, proposait plusieurs Ã©preuves : un trail de 15 km pour 700m de dÃ©nivelÃ© comptant pour le Challenge Trail Nature 06 encadrÃ© par le Conseil dÃ©partemental 06Ã© ainsi que pour les Challenge Spiridon et du Pays des Paillons ; une course nature - Speed Limaces - longue de 9,5 km pour 290m de dÃ©nivelÃ© (comptant pour le Challenge du Pays des Paillons) ; un handitrail et une rando empruntant ce mÃªme tracÃ© de 9,5 km ; et Chibi-Limaces pour les plus jeunes.

C'est sous un beau soleil estival que la commune de Michel Lottier a vu s'Ã©lancer les diffÃ©rents pelotons, et rapidement Sylvain Camus (Team Garmin) licenciÃ© Ã Blausasc Trail, le club du village, prendre les devants sur le trail Ã un train d'enfer. Sur ses sentiers d'entrainement, le Blausascois a rÃ©guliÃ¨rement augmentÃ© son avance, pour boucler le circuit qui empruntait pour la premiÃ¨re fois le point culminant de Blausasc, la cime du Castel, dans le temps canon de 1h12. FrÃ©dÃ©ric Gayol de l'ASPTT Nice, vainqueur lundi Ã Falicon, prends une belle 2^{Ãªme} place, Ã 3mn30 du vainqueur. Le podium est complÃ©tÃ© par Guillaume Besnard du VÃ©subie Trail Club 06, qui devance d'une seconde le gagnant 2015, le Grenoblois Alexis Traub (S/L Grenoble).

Chiappero et Onea meilleures filles

En fÃ©minines, StÃ©phanie Chiappero (DUC AthlÃ©tisme) l'emporte devant AurÃ©lia Kobor (Cap d'Ail Macadam), et ChristÃ©le Carillo (Amadeus).

Alors que Rebai Bechir (Nice MÃ©tropole AthlÃ©tisme) et Thibaut Tchilinguirian Ã©taient encore ensemble Ã la mi-course sur Speed Limaces, Rebai se dÃ©tachait pour raliÃ©r la Mairie matÃ©rialisant l'arrivÃ©e (les concurrents la traversaient de part en part dans les derniers mÃªtres) en solo. Mais juste avant d'y entrer, ce dernier attendait plusieurs secondes Tchilinguirian, pour lui offrir une belle premiÃ¨re victoire scratch ! Vincent Roman (ASPTT Nice) les suivait Ã 3 mn. Chez les dames, Adriana Onea (NL) prends le meilleur sur CÃ©line Plasseran (ASPTT Noce), et deux membres de Courir Ã Peillon, Carine Verlay et Elise Fernandez, arrivÃ©es main dans la main.

Chibi-Limaces pour Hugo Savasta

Réservé aux enfants, Chibi-Limaces (900 m) a vu Hugo Savasta (1^{er} minime) s'imposer devant Djibril Sama (1^{er} poussin) et Romane Bottaro (1^{er}  cole d'athlétisme). Un équipage de joelette de l'association    du trail pour tous   , composé de 8 personnes, a quant à lui permet à Virginie Seiler de découvrir les superbes marnes grises de la forêt locale.

ITW

1-     Sophie Bonhomme

Un très beau parcours, très diversifié ! Des montées à en couper le souffle, des descentes techniques, des singles en sous-bois et des parties roulantes où les jambes s'emballent ! Du Trail à l'état pur avec en cadeau une vue mer au sommet ! J'ai adoré ce parcours à !

2-     Thibault Tchilinguirian    Vainqueur Speed Limaces

Je suis parti à Bloc dès le départ. Ca a suivi puis on s'est vite retrouvé que Béchir Rebai et moi. Arriv  sur la route de la Pallarea Béchir est passé devant pour la première fois en montant le rythme. Dans la descente après le matelas, je repasse devant et on entame la remontée après la piste. On se retourne et on ne voit personne au loin. Il me dit    c'est bon   a on a fait le trou çà ! Et ajoute qu'il a foot l'aprem, qu'il ne reste pas après, et que j'ai été devant tout le long. Il dit que ca sent bon pour moi aujourd'hui, que c'est ma course, qu'on arrivera ensemble. Au ravitaillement on est toujours groupés, je relance dans la descente. Il me dit de ne pas m'inquiéter et ralentir (il n'avait pas vraiment les chaussures adaptées...), donc on reste tous les 2. Dans la dernière remontée j'ai un coup de mou, il me prend une vingtaine de mètres. J'essaye de revenir mais il est devant et avec la jonction avec le 15 km je peux moins avancer. A la Mairie, je pensais qu'il était arriv , mais non, je le vois devant. Je lui dis d'y aller, il me répond    non on a fait toute la course ensemble, tu mérites, je t'avais donné ma parole      !

3-     Aubin Perret (Annecy)

Malgr  ma petite expérience en course (2 ans),   a faisait longtemps que je voulais tester les terrains de la Côte d'Azur, et particulièrement ceux typiques du Pays Niçois avec leurs dunes blanches et leurs single très

vallonnières et techniques, mais combien magiques. Pour moi cette course fut un dépaysement total. En effet, les terrains Savoyards bien plus montagneux, connus pour grimper jusqu'au sommet puis descendre jusqu'en bas. Sur cette course pas du tout : que des relances et changements de rythmes ! Pour ce qui est de l'organisation, un seul mot : PERFECTION ! Jamais je n'aurais pu imaginer une justesse pareille, surtout au niveau balisage (que je trouve souvent déficient dans ma région). Je pense que le fait qu'un organisateur soit aussi sportif et surtout aussi champion que Stéphane, qui a beaucoup d'expérience, n'y est pas pour rien... Mais il n'y a pas que ça qui justifie cette grande réussite : moi qui ai pu assister aux derniers préparatifs de la veille, j'ai pu observer l'esprit perfectionniste des organisateurs face aux différents préparatifs. Et là aussi je n'aurais jamais imaginé la tâche aussi complexe ! Une organisation irréprochable encore avec l'handi-trail qui demande pas mal de travail, le soutien d'association, les nombreux services à disposition des coureurs au départ et à l'arrivée... Voilà tous les éléments qui expliquent une telle réussite de ce trail et qui inspirent confiance aux très nombreux partenaires, qui ont d'ailleurs été très largement reconnus et mis en avant avec notamment leur apparition sur les panneaux lumineux de Blausasc et même sur le parcours ! Bref, un investissement au TOP ! Concernant l'ambiance de cette journée, la même chose : PARFAIT ! Un petit air de fête notamment à la remise des prix, un bon speaker, des sportifs bien agréables que je ne connaissais pourtant pas ! Bref, les esprits ici sont très amicaux. De superbes maillots, d'excellents lots... Bref, y'a eu du boulot ! Merci Stéphane, merci Blausasc et rendez-vous l'année prochaine !

4- À À À À Frédéric Vial

Je me suis mis au trail dans le simple but de découvrir des chemins, des paysages et des changements de décors, et le trail des limaces m'intriguait rien que par son nom. L'objectif est atteint en tous points avec ce parcours. Il nous a donné du fil à retordre avec de véritables murs à franchir. On en a bien bavé et ce n'est pas un euphémisme. A refaire sans hésitation !

À

