Andy Symonds et Minh-ChÃ¢u Chu Quang vainqueurs du TGL
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 25/5/2016 7:45:09

Andy Symonds et Minh-ChÃ¢u Chu Quang vainqueurs du Trail du Luberon

Mais qu'est-ce qui fait le charme du Trail du Luberon ? Est-ce l'intimitÃ© que la petite commune de CabriÃ¨res-d'Aigues livre aux amoureux de la course nature ? Est-ce la beautÃ© du parcours avec ses canyons Ã©troits et ses crÃªtes vallonnÃ©es ? Est-ce la convivialitÃ© de l'organisation qui agrÃ©mente ses sentiers d'amusants messages sur de jolis bouts de carton ? C'est tout Ã§a, mais c'est encore la qualitÃ© des lots au retrait des dossards (une bouteille de Chardonnay svp), la prÃ©sence de notre animateur prÃ©fÃ©rÃ©, la bienveillance et les encouragements des nombreux bÃ©nÃ©voles, la parfaite mise en scÃ¨ne de la course (du balisage aux ravitaillements en passant par le podium fleuri et ses belles dotations)...

Le dimanche 22 mai, la place du village Ã©tait donc entiÃ¨rement amÃ©nagÃ©e, comme de coutume, pour accueillir les 211 participants, qui affichaient tous le mÃªme plaisir d'Ãªtre lÃ , stimulÃ©s par l'ambiance chaleureuse emmenÃ©e par l'incontournable Kamel. DÃ©cidÃ©s Ã en dÃ©coudre avec les 1600m de dÃ©nivelÃ© qui habillaient ce parcours de 31 km, comptant pourÂ le challenge des trails courts, ils ont Ã©tÃ© servis. Un temps quasi idÃ©al, un parcours assez roulant, bien ombragÃ© puis dÃ©gagÃ©, offrant un superbe panorama sur le Mont Ventoux au nord, la montagne Sainte Victoire et le massif de l'Etoile au sud et au-delÃ sur les Alpes Ã l'est et les Alpilles Ã l'ouest. Une belle leÃ§on de gÃ©ographie avant d'attaquer une descente idÃ©ale pour dÃ©rouler sa foulÃ©e. Puis retour sur les singles, des hauts et des bas, et une traversÃ©e dans les parfums de genÃªts avant d'en finir sur la piste forestiÃ¨re qui mÃ¨ne Ã l'arche d'arrivÃ©e.

CÃ´tÃ© tÃªtes d'affiche, Andy Simonds dÃ©jÃ vainqueur en 2012 (et tenant du titre sur notre challenge la mÃªme annÃ©e), s'est Ã nouveau imposÃ© en 2h36. DerriÃ¨re lui, Laurent Castel en termine en 2h44, tandis que Thierry Guiraud enregistre un chrono de 2h54. Andy qui avait 4 minutes d'avance Ã la mi-course devant ses poursuivants, a doublÃ© la mise par la suite. L'ordre Ã©tait donc dÃ©jÃ Ã©tabli au km10.

Chez les fÃ©minines, Minh-ChÃ¢u, qui avait remportÃ© l'Ã©dition en 2014 (et notre challenge

en 2011), n'a pas loupÃ© son retour dans le circuit aprÃ¨s des semaines d'absence. Elle s'impose en 3h10 Ã la 12Ã¨me place au scratch et devance ses deux concurrentes Karine Bayse et Florence Houette (tenante du titre sur notre challenge en 2013), qui finissent respectivement en 3h28 et 3h33. Minh-ChÃ¢u, qui a sans cesse creusÃ© l'Ã©cart jusqu'au km20, n'a pas fait de concession Ã ses redoutables adversaires : "Ce matin j'avais la pression - comme toujours -, mais je connaissais le parcours puisque j'Ã©tais venue l'an dernier. Je me suis sentie bien pendant toute la premiÃ¨re partie de course ensuite Ã§a s'est compliquÃ© mais je n'ai pas lÃ¢chÃ© sachant que mes poursuivantes avaient un niveau trÃ¨s relevÃ©".

Une seconde course, la Balade de Monsieur Favet, commun avec le TGL sur les 10 premiers kilomÃ¨tres, proposait un parcours de 18,5km avec 720m de dÃ©nivelÃ©.Â Stephane Fassino a fait honneur Ã son club en s'imposant aux cÃ´tÃ©s de MÃ©ryl Recotillet. StÃ©phane a pris rapidement la tÃªte de la course avec Nathanael Fruchart, Ã©quipier de luxe des Centaures de Pertuis, pour faire cavalier seul Ã partir du 10Ã¨me kilomÃ¨tre. De son cÃ´tÃ©, MÃ©ryl Recotillet (les mollets pÃ©tillants) avec une belle avance, n'aÂ jamais Ã©tÃ© inquiÃ©tÃ©e. 165 coureurs ont Ã©tÃ© sÃ©duits par ce format.

Au niveau club, l'Elan Lambescain et Aix AthlÃ© Provence se sont partagÃ© le challenge du nombre. Et les Dunes d'espoir,Â pilotÃ©es par Anais et Anissa, ont encore une fois rÃ©pondu prÃ©sentÂ !

Une onziÃ¨me Ã©dition encore rÃ©ussie pour le Caval club de Pertuis qui assure cÃ´tÃ© festivitÃ©s avec son traditionnel repas offert sur fond musical ce qui a permis Ã Kamel de danser pendant que le couscous Ã©tait servi et que les ostÃ©opathes massaient les guerriers. Bref, aucun doute Ã ce sujet, comme le disait la petite pancarte cartonnÃ©e au bord du chemin "avec le Caval, on se rÃ©gale'.

Â

Classement TGL 31km
Femmes
1 CHU QUANG Minh-ChÃ¢u : 03:10:37
2 BAYSE Karine - CAP EN LUBERON : 03:28:37
3 HOUETTE Florence - TEAM PASSION COURSE - 03:33:04
Hommes
1 SYMONDS Andy - SCOTT : 02:36:31

2 CASTEL Laurent - TRAIL CLUB DE PROVENCE : 02:44:27
3 GUIRAUD Thierry - TEAM LE COMPTOIR DE LA FORME : 02:54:19

Le classement complet du 31 km qui comptait pour le classement des Trails Courts est disponible, clic.

Classement Favet 18,5km
Femmes
1 RECOTILLET MÃ©ryl - LES FOULÃ‰ES DE LORIOT : 02:01:02
2 DASSE KYPRIOTIS Marie-christine - SPEEDY CLUB DE PROVENCE - 02:01:20
3 PAPPATICO Kristine - TCO : 02:06:03
Hommes
1 FASSINO Stephane - CAVAL PERTUIS : 01:33:34
2 CABRIERES Jean-Marie - AIX ATHLE PROVENCE : 01:35:02
3 ROUX Christian : 01:35:29

Consultez le site du du Trail du Luberon

Informations ChallengeÂ : www.trailsdeprovence.fr

Texte: Sophie BOISSONT - Photo :Â Akuna