

Cédric Fleureton et Ida Nilsson vainqueurs du 42 km du Marathon du Mont-Blanc

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 27/6/2016 19:30:00

Cédric Fleureton et Ida Nilsson vainqueurs du 42 km du Marathon du Mont-Blanc

Du 24 au 26 juin s'est déroulé à Chamonix le Marathon du Mont-Blanc. Un ensemble de trails entre Kilomètre Vertical et 80 km, qui a rassemblé plus de 6000 coureurs. Le 42 km, comptait pour troisième étape du Salomon Over The Mountain Running Challenge 2016.

Cédric Fleureton et la Suédoise Ida Nilsson décrochent la victoire. Amandine Ferrato et la Russe Ekaterina Mityaeva sont deuxième et troisième ainsi que Xavier Thévenard et Matthieu Brignon.

Amandine Ferrato, réalise sa plus belle performance en trail. " Bravo à Ida Nilsson, elle était la plus forte. Le 42 km du Mont-Blanc constituait mon objectif de l'année. Je suis très heureuse de ma deuxième place. Un moment rattrapé puis doublé par Ekaterina Mityaeva dans les derniers kilomètres j'ai réussi à la rejoindre et à la distancer."

Cédric Fleureton, ancien triathlète de haut niveau a pris définitivement les commandes de la course au bout de 100 mètres et évolué ensuite en tête jusqu'à l'arrivée. " J'aime bien faire la course devant et sans calcul. Mes jambes et sensations étaient bonnes mais j'ai un peu pioché sur la fin. Je me suis contenté alors de gérer mon avance. Ce 42 km constituait un de mes gros objectifs 2016. L'avoir gagné me satisfait pleinement, d'autant plus que je suis davantage à l'aise sur des distances entre 10 et 30 km."

Prochaine étape de l'Over The Mountain Running Challenge le 3 juillet sur le 45 km du Luchon Aneto Trail.

80 km Mont-Blanc exploit de Caroline Chaverot

Le 80 km du Mont-Blanc qui s'est déroulé sous des températures élevées a été marqué par l'exploit sportif de Caroline Chaverot qui ajoute à sa première place femme une 6ème au scratch. Chez les hommes le Suisse Diego Pazos devance Guillaume Beauxis et Rémi Berchet.

Caroline Chaverot malgré son très bon chrono a connu un moment difficile en fin de parcours dans la montée de Montenvers. " J'y ai subi un gros coup de chaleur. Je me suis assise un moment avant de repartir lentement. Soulagée par le courant d'air au niveau de la Mer de Glace, j'ai retrouvé de l'énergie. Au-delà du saut j'ai apprécié ce très bon parcours et découvert de nouveaux sentiers."

Sacha Devillaz, qui courait à domicile finit 5ème. Point négatif il a cassé un bâton lors de la première ascension et n'a pas pu le changer avant le ravitaillement au barrage d'Emosson. " Cela m'a coûté beaucoup d'énergie supplémentaire et j'ai eu un gros passage à vide lors de la descente sur le Châtelard. Les bonnes sensations sont revenues petit à petit sur la dernière partie. Je suis remonté à la 5ème place et j'ai essayé d'encore l'améliorer. Pensant à tort être talonné, j'ai repoussé mes limites avant d'avoir le bonheur de passer la ligne d'arrivée, complètement épuisé, en compagnie de mon fils Audran. Je constate que je suis toujours plus efficace sur les secondes parties et cela me met en confiance pour la suite de la saison. Je retiens aussi l'importance d'être positif face aux imprévus matériels ou physiques afin de les surmonter et de rester concentré. Courir à domicile porté par les encouragements d'une multitude de proches est bien un avantage considérable. La prochaine fois, je penserai également à préparer des bâtons de rechange !"

Cross du Mont-Blanc Thibaut Baronian se rassure

La Norvégienne Yngvild Kaspersen et le Britannique Robbie Simpson ont coupé en vainqueur la ligne d'arrivée du 23 km du Cross du Mont-Blanc. Retour tré aussi de Thibaut Baronian qui a terminé deuxième. Après un début de saison marqué par une impressionnante série de victoires, il a été contraint à une pause involontaire de plus d'un mois, consécutive à une fissure de fatigue à un tibia. Robbie Simpson a pris la tête très rapidement. Thibaut Baronian, s'est retrouvé dans un petit groupe qui s'est progressivement réduit et il pointait seul en deuxième position dans le 7^{ème} km. " Robbie a un gros niveau. Pour lutter avec lui il aurait fallu que je sois au top. Ma priorité a été de conserver ma deuxième place et de ne pas prendre de risques dans la dernière descente assez glissante. J'ai éprouvé globalement de bonnes sensations malgré ma condition physique très moyenne qui s'est traduite par des crampes sur le monté à la fin. Je suis satisfait de mon résultat. Il est de bon augure pour la suite de la saison et renforce encore ma motivation dans la reprise de mon entraînement."

Résultats complets à <http://mbm.livetrail.net/>

Credit photos Damien Rosso www.droz-photo.com

Les top 3 ou 5 du 42, 80, 23 km et KV

42 km

1 Ida Nilsson, team Salomon Suisse, 04:46:18.

2 Amandine Ferrato, team New Balance, 04:57:07.

3 Ekaterina Mityaeva, Adidas Outdoor/Trailrunningschool, 04:58:04.

1 Cédric Fleureton, team New Balance, 04:04:23.

2 Xavier Thévenard, team Asics Trail, 04:07:51.

3 Matthieu Brignon team Hoka 04:08:26.

4 Tony Moulai Team trail Isostar 04:08:38.

5 Grégory Vollet, Salomon, 04:14:32.

80 km

1 Caroline Chaverot, team Hoka, 11:40:59.

2 Maïlys Drevon, Ce Salomon, 14:34:11.

3 Li Dong Team Salomon Chine, 15:16:07.

1 Diego Pazos Suisse, Planet Endurance, 10:52:45.

2 Guillaume Beauxis, team Hoka One One, 11:05:10.

3 Rami Berchet, team Scott-Led Lenser, 11:16:14.

4 Vivien Reynaud, Clermont-Ferrand, 11:25:27.

5 Sacha Devillaz, team Salomon France 11:30:10.Â

23 km

1 Yngvild Kaspersen, team Salomon Norvège, 02:25:15.

2 Hilde Aders, team Mizuno Norvège, 02:31:26.

3 Céline Lafaye, team Optisport/Inov8, 02:34:03.

1 Robbie Simpson, team Salomon Grande-Bretagne, 01:59:10.

2 Thibaut Baronian, team Salomon France, 02:07:07.

3 Robin Juillaguet, Septmoncel, 02:15:25 .

4 Thibaut Imbert, team Uglow-Optisport, 02:16:07.

5 Ivan Bourgeois, team Trail Jura 02:17:30.

KV

1 Hilde Aders, Tromsø, Løpeklubb, 00:43:40.

2 Jessica Pardin, team Hoka/Cabb, 00:45:03.

3 Céilia Chiron, team Optisport Uglow, 00:45:06.

Cédric Fleureton et Ida Nilsson vainqueurs du 42 km du Marathon du Mont-Blanc

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11194>

1 Stian Angermund-Vik, Å Varegg Team Salomon Norvège 00:35:51.

2 Andy Wacker; Adidas Rocky Mountain Elite, 00:37:39.

3 Emmanuel Allenbach; Jog'r le Team, 00:38:33.

Résultats complets <http://mbm.livetrail.net/>



Â