

**10 et 11 septembre : déjà la 3ème édition du Serre Che Trail Salomon !**

**Brèves des organisateurs**

Posté par : DUBOST

Publié le : 6/9/2016 9:40:00

10 et 11 septembre : déjà la 3ème édition du Serre Che Trail Salomon !

Les 10 et 11 septembre dans la vallée de Serre Chevalier troisième édition du Serre Che Trail Salomon. Quatre courses sont programmées avec départ et arrivée au Monastier-les-Bains. Nouveauté 2016, le Tour des Chapelles alterne samedi pistes larges et monotraces sur 12 km et 600 m de dénivelé positif. Dimanche le Grand Tour des Cerces, épreuve reine, est le support de la dernière étape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016. Long de 49 km et d'un dénivelé positif de 4000 m, ce parcours présente un profil très alpin avec ses ascensions raides, descentes techniques, vues magnifiques sur les glaciers et montagnes alentours. Le Grand Archa, 2869 mètres, point culminant à moins de 10 km de l'arrivée, sera un redoutable juge de paix. Autres courses, le Petit Tour des Cerces, 26 km de long et 1800 mètres de dénivelé positif, avant dernière étape du Challenge Trails 05 et le Serre Che Kids réservé aux enfants.

Marie-Noëlle Bourgeois, [team Raidlight la Réunion](#), leader actuelle du Challenge Salomon devrait le rester. En revanche chez les hommes Julien Courbet, team Chullanka Toulouse, reste sous la menace de plusieurs trailers dont Gaël Reynaud, team Optisport-Uglow.

Gaël Reynaud podium au général possible

Gaël Reynaud, peut encore monter sur le podium s'il réussit une belle performance. Seuls les 3 meilleurs résultats sur les 6 étapes sont pris en compte. *"Ce challenge est l'un des plus relevés en France et bien y figurer me ferait le plus grand plaisir. Cette dernière étape est l'une des plus jolies. Ce tracé est un beau bébé, il n'y a pas beaucoup de kilomètres faciles. On enchaine difficultés sur difficultés dans des paysages de haute montagne, j'ai vraiment hâte d'y être ! Je ne suis pas au top du top de ma forme, après une saison en cuisine bien mouvementée. J'ai passé beaucoup plus de temps devant les fourneaux que sur les chemins, mais comme je n'ai pas beaucoup couru, j'ai une grosse envie de bien faire ! Je prendrai un départ de course prudent, pour accéder au fur et à mesure, en espérant bien sur que ça tienne."*

Nathan Jovet et Gédéon Pochat copains d'abord adversaires ensuite

Gildon Pochat, vainqueur 2015 du Challenge Salomon espoir, court toujours dans cette catégorie et sait que Quentin Raussac, Endurance Shop Millau- Patagonia/ Alès Cevennes Athlétisme, est déjà assuré de remporter le classement final espoir grâce à ses trois victoires d'étapes. Objectif de Gildon : ajouter une victoire dans le classement espoir de l'étape de Serre Chevalier à celle décrochée sur l'avant dernière étape en Ubaye. *"Ce qui m'a donné envie de retourner sur le 49 km du Serre Che trail Salomon, c'est que l'an passé nous avons eu droit à un parcours de repli en raison de mauvaises conditions climatiques et que j'avais néanmoins pris énormément de plaisir sur cette course bien que ce soit la plus dure que j'ai faite jusqu'à présent. J'espère profiter pleinement du parcours et du fameux passage au sommet du Grand Ara. Ce sera mon dernier trail de la saison. "*

Nathan Jovet, son équipier du team Salomon espoir, sera également présent et ne compte pas non plus faire de la figuration. *" Mon année a été assez compliquée avec une déchirure ischio et une sciatique, qui m'ont empêché de courir jusqu'à la mi-août, mais heureusement ne m'ont pas empêché de m'entraîner à vélo. J'ai toujours aimé les efforts très longs et c'est la raison pour laquelle j'ai choisi ce 49 km. Je ne vois pas Gildon comme un adversaire. Au contraire. On pourra s'aider si on évolue un peu ensemble et ses conseils seront précieux puisqu'il a déjà couru à Serre Chevalier et sur des distances plus longues. "*

Un avis partagé par Gildon. *" Je pense plus à une aide qu'à une confrontation, c'est motivant et entraînant de courir avec un copain. Si les circonstances nous permettent de partager des moments, je sais que si j'ai un coup de moins bien Nathan sera là pour m'encourager et inversement. "*

Michel Lanne de l'autre côté de la barrière

L'organisation du Serre Che Trail Salomon repose sur deux amis : Olivier Gaucher et Michel Lanne, secouristes au sein du PGHM et passionnés de trail et de montagne. Ils sont aidés par une centaine de bénévoles, issus en majorité de l'univers de la montagne et du secours en montagne. Les bénévoles gérés par ce trail seront reversés à l'association Sôbio Solidarité Secours en Montagne. Une association créée suite à de nombreux accidents survenus au sein des unités de montagne de la gendarmerie, au cours de l'année 2013. L'association Sôbio rend hommage à l'adjudant-chef Sôbastien Thomas, décédé en service le 9 mars 2013. *" Ce trail, affirme Michel Lanne, est pour moi l'occasion de passer de l'autre côté de la barrière, de partager avec des centaines de trailers, ma passion et ma vision de la montagne et de ce sport. Le fait de devenir organisateur avec Olivier m'a permis de vivre des émotions incroyables dans ce moment convivial, festif et sportif; aux côtés des bénévoles qui nous entourent et de tous les coureurs. Mettre sur pied cet événement demande également beaucoup de travail, de volonté et de questionnement autour de la sécurité, de la responsabilisation et du respect des coureurs. Les parcours sont difficiles, technique et empruntent des sentiers sauvages et éloignés de la civilisation. Les coureurs vont évoluer dans le cœur du massif des Cerces. Les points de vues sur les montagnes et glaciers alentours sont magnifiques. S'il ne fallait retenir qu'un mot pour caractériser le Serre Che Trail Salomon, ce serait Sauvage !"*

<http://www.trail-serre-chevalier.com/> et <http://www.overthemountain.fr/>

## 10 et 11 septembre : déjà la 3ème édition du Serre Che Trail Salomon !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11207>

---

CrÃ©dit photos : JMK Consult

