

## Ultra trail Diagonale des Fous troisième victoire pour François D'Haene !

### Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 22/10/2016 10:12:52

Ultra trail Diagonale des Fous troisième victoire pour François D'Haene

Vendredi 21 octobre à 19 h 45, heure magique, François D'Haene a franchi en vainqueur, au stade de la Redoute à Saint-Denis, la ligne d'arrivée de la Diagonale des Fous, appelée aussi Grand Raid de la Réunion. Ovationné par une foule enthousiaste, il a pris le temps dans les derniers hectomètres, de taper sur des centaines de mains tendues après avoir parcouru 167 km et grimpé 9700 mètres de dénivelé. Cette victoire s'ajoute à deux autres sur cet ultra trail d'éclatés en 2013 et 2014. François D'Haene, team Salomon, a dominé la course de bout en bout. Parti dans le groupe de tête il a vite creusé l'écart avec ses poursuivants. A Mare à boue, km 51, il précédait Javier Dominguez-Ledo d'environ 16 mn. A Cilaos, km 67, Gediminas Grinius et Eric Clavery complétaient le podium à près de 34 mn. François D'Haene définitivement installé à la première place a continué à accentuer son avance, la stabilisant à environ 80 mn entre Maï-do Tête dure km 115 et La Possession km 146. Sa fin de course a été plus difficile et il a puisé dans ses réserves physiques et son mental hors norme pour écrire une nouvelle page en majuscules de sa carrière et de l'histoire de l'ultra trail. " Pendant les douze premières heures j'ai éprouvé de superbes sensations, évolué à mon rythme et profité pleinement du magnifique environnement. Dans la montée de Maï-do mes jambes sont devenues dures et les descentes qui ont suivies ont été plus compliquées, mais mon envie d'aller au bout est restée intacte. Penser à ceux qui me soutenaient : ma famille, mon assistance, entourage, et au public, m'a donné des forces supplémentaires."

Ses adversaires à l'exemple de Sylvain Camus Erik Clavery, Freddy Thevenin, Javier Dominguez-Ledo, Jordi Gamito Baus, Gediminas Grinius, Antoine Guillon, Lebon Guy-Noël Lebon et Ryan Sandes, ont dû se contenter de se battre pour les autres marches du podium. A ce jeu des chaises musicales c'est finalement Antoine Guillon et Javier Dominguez-Ledo qui se sont classés deuxième et troisième.

Scénario comparable chez les dames. La Suissesse Andrea Huser signe le onzième temps du scratch. D'ailleurs seule à l'avant au km 25 elle a pris progressivement le large et distance à l'arrivée Juliette Blanchet et l'Espagnole Emma Roca, deuxième et troisième depuis le contrôle du km 74.

À

Tops

5

et

3

Hommes

## Ultra trail Diagonale des Fous troisième victoire pour François D'Haene !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11219>

---

1 François D'Haene, team Salomon, 23 h 44 mn 57 s.

2 Antoine Guillon, Experun Globetrailers, 24 h 15 mn 22 s.

3 Javier Dominguez-Ledo, team Vibram, 24 h 36 mn 24 s.

4 ex aequo Ryan Sandes, Afrique du Sud, team Salomon et Maxime Cazajous, team Mizuno-Givré de Nay, 25 h 23 mn 32 s

### Femmes

1 Andrea Huser, Suisse, team Mammut, 27 h 44 mn 13 s

2 Juliette Blanchet, team Trail Isostar, 29 h 26 mn 07 s

3 Emma Roca, Espagne, 30h10mn 53s

<http://www.grandraid-reunion.com>

À

Crédit

photos

Philipp

Reiter

## Ultra trail Diagonale des Fous troisième victoire pour François D'Haene !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11219>

---

