

4^{ème} Trail de Roucassiero : Escapade dans l'arrière-pays grassois

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 20/11/2016 18:52:05

4^{ème} Trail de Roucassiero : Escapade dans l'arrière-pays grassois

Pour sa quatrième édition, la réputation de cette épreuve a joué une fois de plus en sa faveur, puisque plus de 250 coureurs ont très rapidement pris d'assaut. Cette année, elle se déroulait en deux distances avec une petite nouveauté, un 8,5 km (330 D+) qui s'ajoutait au 16,5 km (685 D+) afin de laisser à un plus large éventail de coureurs la possibilité de découvrir d'authentiques paysages. De quoi s'en mettre plein les yeux et les jambes, avec des profils certes courts mais très physiques en sous-bois et garrigues, alternant monts raides et calades escarpées, tout en offrant aussi des portions roulantes. *Lou traï de Roucassiero* en nissart, fait allusion aux roches rouges qui environnent le petit village du Tignet, perché au-dessus de Peymeinade. Les organisateurs ont avant tout voulu communiquer leur amour pour ce petit coin de paradis, et leurs efforts ont été largement récompensés. Même la météo était de la partie et la pluie initialement prévue ne s'est pas invitée à la fête. Côté podiums, c'est Guillaume Besnard qui l'emporte devant Emmanuel Viltrouve et Cyril Martel sur la distance reine. Chez les dames, seconde victoire consécutive de Lisel Merello, suivie de Muriel Picot et Laurence Bellone. Sur le 8km, victoire grassoise de Johan Cotteret et de Magali Gusella. Un superbe repas d'après course attendait les concurrents dans la salle polyvalente et la remise des récompenses permit de mettre à l'honneur, avec des produits régionaux, les lauréats de la journée, en présence des élus locaux. Toute l'équipe organisatrice du « Tignet course à pied », avec son chef d'orchestre Joël Lejeune, parlait déjà de la cinquième édition qui interviendra l'an prochain le « Runazur Trophée Courses Nature ».

Contact : www.letignetcourseapied.com

RESULTATS

8,3 km

1/Johan Cotteret 45'45

2/ Jeremy Ribeyron 46'11

3/ Bruno CarrÃ© 48'06

1F/ Magali Gusella 1h02'04

2F/ Anne Bordeau 1h02'54

3F/ Jany Nosmas 1h03'44

16,5 km

1/Guillaume Besnard 1h21'26

2/Emmanuel Viltrouve 1h23'17

3/Cyril Martel 1h26'19

1F/ Lisel Merello 1h39'25

2F/ Muriel Picot 1h56'16

3F/ Laurence Bellone 2h00'23

Â



Crédit photo : Thierry MERELLO

Â