

Trail Natura Sioule le 30/4/2017

BrÃves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ© le : 23/1/2017 10:10:00

Pour 2017, nouveaux parcours, nouveaux paysagesâ€, mais toujours autour de la Sioule mais cette annÃ©e direction Chouvigny : ses gorges, ses landes, son chÃ¢teau et plein d'autres merveilles naturellesâ€ et une dÃ©couverte d'Ebreuil intramuros !

Les diffÃ©rents parcours

Coteaux Fiolants 9 km

En toile de fond, les collines calcaires marquent le paysage local de ses reliefs. Un petit parcours mais qui Ã© tout d'un grandÃ© ; la grimpe franchira sentiers forestiers, murets de pierre et de nombreux singles.Ã© ClassÃ©s comme Espace Naturel Sensible, les coteaux de Sainte Foy offrent un magnifique panorama avant de redescendre sur Ebreuil par les Ã©«Ã© ruitonsÃ© Ã©» qui vous conduiront inÃ©vitablement Ã© la Sioule.

Le MÃ©galithe 17 km

Venez flirter avec l'entrÃ©e des Gorges de la Sioule et vous confronter au monde minÃ©ral. Pour le plaisir des yeux un mÃ©galithe de schiste trÃ©ne en pleine descente au travers d'un splendide single. Vous pourrez alors ressentir les forces telluriques de la roche et faire le plein d'Ã©nergie positive pour accÃ©der Ã© la vallÃ©e du Chatelard et le retour sur les coteaux calcaires de Sainte Foy.

Les landes 25 km

AprÃ©s une immersion rapide en milieu forestier l'entrÃ©e des Gorges de la Sioule se fera par le haut des coteaux de PÃ©raclos et ses landes, un Espace Naturel Sensible, que vous traverserez sur un magnifique single. ForcÃ©ment, une descente Ã© la Sioule s'impose par les sentiers de pÃ©acheurs. Mais vous prÃ©fÃ©rez les panoramas, pas de soucisÃ© ! le kilomÃ©tre vertical vous attend pour regagner les 500Ã© m d'altitude. Enfin, vous rejoindrez la Sioule en cheminant Ã© travers la vallÃ©e du Chatelard et les coteaux de Sainte Foy.

Les murailles de ChouvignyÃ© 40 km

Un parcours type montagne russe qui vous propulse au Ã©«Ã© mustÃ© Ã©» des Gorges de la Sioule (appelÃ©es aussi Gorges de Chouvigny). Exigent, il offre de vÃ©ritablesÃ© trÃ©sors, comme le single du Ã©«Ã© sentier des muraillesÃ© Ã©» et vous conduit Ã© la plage de la Gourdonne pour passer dans le Puy de DÃ©me. Vous devezÃ© donc rejoindre l'autre riveâ€ pour accÃ©der aux crÃ©ates des falaises de granite. Le chemin retour en Allier, par le village de Saint Gal sur Sioule, vous accompagne jusqu'Ã© la vallÃ©e du Chatelard et la derniÃ©re bosse des coteaux de Sainte Foy.

Nom de l'épreuve : TRAIL NATURA SIOULE**Date de l'épreuve** : DIMANCHE 30 AVRIL 2017**Commune** : EBREUIL**Dpt** : ☒ 03**Lieu de départ** : PLAN D'EAU 03450 EBREUIL**Lieu d'arrivée**: IDEM

Horaire(s) de départ	8h30	9h00	9h30	10h30	14h00
Distance(s)	40 km	25 km	17 km	9 km	1.5 à 5 km
Montant de(s) l'inscription(s)	16 €	14€	12€	10€	gratuit
Dénivelé(s)	D+ 1281 m	D+ 589 m	D+ 374 m	D+ 174 m	/
Age(s) minimum	20 ans	18 ans	18 ans	16 ans	10 ans
Temps limite(s)	/	/	/	/	/

Récompense : RECOMPENSES AUX 3 PREMIERS COUREURS HOMMES ET FEMMES
CHAQUE COURSE.
LOT A CHAQUE PARTICIPANT.

Vestiaires : ☒ NON Douches : ☒ OUI

Course enfants : ☒ OUI « NATURAKIDS » A PARTIR DE 10 ANS - GRATUIT

Adresse, téléphone : « NATURA SIOULE INITIATIVES OUTDOOR »
CENTRE SOCIAL D'EBREUIL 17 PLACE DE LA GARE 03450 EBREUIL
04.70.90.74.80

E-mail : trailnaturasioule@orange.fr

page facebook : <http://facebook.com/trailnaturasioule/>

SiteÂ : <http://trailnaturasioule.centres-sociaux.fr>



The poster features a background image of a stone castle on a hill. The title 'TRAIL NATURA SIOULE' is prominently displayed in large, stylized letters. The word 'TRAIL' is white, 'NATURA' is blue with a mountain texture, and 'SIOULE' is green. In the top right corner, there is a small logo with a runner and the text 'TRAIL NATURA SIOULE' and '3^E ÉDITION' in red. The event date and location are clearly stated in the center. Below this, a list of race options is provided with their respective distances and elevations. At the bottom, contact information for registration is given, along with social media links and a QR code. A runner is depicted in the bottom right corner, and a 'Nouveaux Parcours' (New Routes) banner is placed above the contact details.

TRAIL NATURA SIOULE

3^E ÉDITION

RENDEZ-VOUS À EBREUIL (03)

DIMANCHE 30 AVRIL 2017

Natura Kids

Course nature «Côteaux Fiolants» 9 km, D+174 m

Course nature «Le mégalithe» 17 km, D+374 m

Trail court «Landes de Péraclos» 25 km, D+539 m

Trail «Murailles de Chouvigny» 40 km, D+1281m

NOUVEAUX PARCOURS

Infos et inscriptions :
www.trailnaturasioule.centres-sociaux.fr
trailnaturasioule@orange.fr

facebook

Centre Social
EBREUIL