

Adeline Roche et Marc Lauenstein vainqueurs du 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux

Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 20/3/2017 7:40:00

Adeline Roche et Marc Lauenstein vainqueurs du 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux

Dimanche 19 mars à Bédoin, Adeline Roche et Marc Lauenstein ont remporté la première étape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017 qui avait pour support le 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux. Le niveau des trailers engagés était impressionnant. Si les températures très agréables sur les contreforts du Ventoux avaient 24 heures d'avance sur le printemps, la partie sommitale du Ventoux était balayée par de fortes rafales de vent qui déséquilibraient parfois les trailers.

Adeline Roche du marathon au trail

Adeline Roche venue en priorité essayer de décrocher sa sélection aux mondiaux était seule à l'avant vers le 16^{ème} kilomètre. " J'avais repéré le tracé. Ne connaissant pas mes écartes avec mes poursuivantes, j'ai géré mes efforts le mieux possible et bénéficié de bonnes sensations. Sur les parties roulantes finales je me suis fait normalement plaisir." Après 23 ans d'athlétisme et de belles performances en marathon dont un chrono de 2 heures 38 minutes, Adeline a eu envie de pratiquer le trail qui est devenu depuis septembre dernier sa discipline sportive principale.

Lucie Jamsin une stratégie payante

Lucie Jamsin, deuxième espérait elle aussi se qualifier aux mondiaux. "Mon départ et ma montée au sommet du Ventoux ont été assez prudents. Je suis passée en 5^{ème} position au point culminant. Sachant que je n'étais pas loin de celles qui me précédaient et que la course serait encore longue avec les bosses qui nous attendaient, j'ai gardé des forces." La stratégie de Lucie à été payante, elle a pu aller vite et grignoter des places sur la fin du tracé.

Amandine Ferrato troisième était aussi radieuse et satisfaite que ces deux copines de podium, après avoir appris lors de la distribution des prix qu'elle était également sélectionnée aux championnats du monde.

Le 46 et 26 km de l'Ergysport trail du Ventoux comptent pour le classement du Challenge des trails longs et courts de Provence. Sandra Martin, Christelle Bard, Alexis Charles, SÃ©bastien Camus, sur le 46 km, Alexia Coudray, GaÃ©l Reynaud, Tristan Calamita sur le 26 km, ont signÃ© les meilleurs rÃ©sultats des ProvenÃ§aux.

La prochaine Ã©tape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017 aura lieu le 22 avril sur le 49 km de la Bouillonnante dans l'Ardenne Belge. Pour une fois, pas de haute montagne, mais beaucoup de plaines et de collines.

SÃ©lection FranÃ§aise aux championnats du monde de trail

Suite au 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux, Adeline Roche, Lucie Jamsin, Amandine Ferrato, Ludovic Pommeret et Romain Maillard, rejoignent CÃ©line Lafaye, Sandra Martin, Nathalie Mauclair, Benoit Cori, Sylvain Court, CÃ©dric Fleureton et Nicolas Martin dans la sÃ©lection de la FÃ©dÃ©ration FranÃ§aise d'AthlÃ©tisme aux championnats du monde de trail.

Les tops

46 km

Femmes

1 Adeline Roche, Club AthlÃ©tique Roannais, 04:24:09.

2 Lucie Jamsin, AthlÃ© Saint-Julien, 04:38:37.

3 Amandine Ferrato, team Hoka, 04:39:33.

4 Anne-Lise Rousset, team Oxitis, 04:40:38.

5 Sandra Martin, Csma-Ceramiq, 04:56:58.

Hommes

1 Marc Lauenstein, team Salomon Suisse, 03:48:41.

2 Ludovic Pommeret, team Hoka, 03:49:28.

3 Nicolas Martin, team Hoka, 03:50:37.

4 Romain Maillard, team trail Eric Favre Sports Nutrition, 03:50:45.

5 Emmanuel David, Dijon UC team Terre de Running, 03:55:36.

6 Adrien Michaud, Coureur du Monde en Isère, 03:57:22.

7 Sylvain Court, Bouliac Sports Plaisirs, 04:00:04.

8 Alexis Charles, team Tooraid, 04:00:44.

9 Xavier Th venard, team Asics, 04:02:01.

10 Sébastien Spelher, Adidas, 04:03:09.

26 km

Femmes

1 Elise Rouchy, team au Vieux Campeur, 02:37:11.

2 Katia Schide, 02:37:43.

3 Alexia Coudray, Ventoux trail Club, 02:48:59 .

Hommes

1 Ga l Reynaud, Optisport, 02:05:03.

2 Fabien Demure, 02:07:57.

3 Adrien S guret, team Oxsitis, 02:09:31.

4 Tristan Calamita, Gap Hautes-Alpes Athlétisme, 02:09:31.

5 Yohann Raja, team Oxsitis , 02:11:10 .

15 km

Femmes

1 Juliette Wanner, team espoir Doubs terre de trail, 01:19:38.

2 Nolwenn Burckle, team Optisport, 01:29:30.

3 Charlotte Lantenoy, Decazeville, 01:30:57.

Hommes

1 Sylvain Cachard, Buff France Team, 01:11:15.

2 Benoit Bigot, 2^{ème} Reg, 01:16:45.

3 Mounir Yemouni, Csama, 01:18:50.

La prochaine ^Étape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017 aura lieu le 22 avril sur le 49 km de la Bouillonnante dans l'Ardenne Belge. Pour une fois, pas de haute montagne , mais beaucoup de plaines et de collines.

<http://www.la-bouillonnante.org/>

<http://www.ergysport-trailduventoux.fr>

<http://www.overthemountain.fr/>

Crédit photos Robert Goin

