

35 km Lyon Urban Trail domination sans partage de Marie-Amélie Juin et Sébastien Spehler

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 2/4/2017 20:44:38

35 km Lyon Urban Trail domination sans partage de Marie-Amélie Juin et Sébastien Spehler

Ce dimanche 2 avril la dixième édition du Lyon Urban Trail a été accompagnée par des pluies intermittentes qui ont rendu les escaliers et les sous-bois glissants mais n'ont pas altéré l'ambiance sportive et festive de ce trail urbain qui fait référence.

Le 35 km dame et homme a été dominé par Marie-Amélie Juin et Sébastien Spehler qui sont passés en tête à tous les points de contrôle. Sébastien Spehler franchit la ligne d'arrivée en vainqueur devant Emmanuel Meyssat et Thibaut Baronian. Marie-Amélie Juin est première. Elisa Bollonjeon et Caroline Lafaye complètent le podium. Marie-Amélie Juin affectionne les distances de 10 à 42 km. Les rues de Lyon lui réussissent pleinement puisque l'automne dernier elle a remporté le 28 km du Lyon Urban Trail by Night. Le 18 mars Marie-Amélie Juin a gagné le 45 km de l'Ecotrail Paris Ile-de-France.

Sébastien Spehler une victoire rassurante
Sébastien Spehler, team Adidas, signe une deuxième victoire après celle de 2014 et une deuxième place en 2016. Au fort de Vaise, km 18, il devançait de près de 1 mn 30 s Tony Moulai, Emmanuel Meyssat et Thibaut Baronian. Leurs poursuivants étaient à plus de 4 mn. Au Fort de Montessuy, km 29,6, Sébastien Spehler précédait d'environ 4 mn Emmanuel Meyssat et Thibaut Baronian. qui distançaient d'une minute Tony Moulai. « Au départ, précise Sébastien Spehler, je ne savais pas si j'avais bien récupéré quatorze jours après le trail du Ventoux mais j'ai vite constaté que mes jambes répondaient bien. Le Lyon Urban Trail demande de la polyvalence. Mon résultat face à la concurrence me rassure par rapport à mon entraînement et j'ai éprouvé beaucoup de plaisir au fil des kilomètres. Il me reste à réfléchir sur le contenu de mes prochains objectifs. »

Thibaut Baronian a lancé sa saison
Thibaut Baronian, team Salomon France Elite, encore convalescent après son entorse peut être satisfait de sa troisième place. « Sébastien était au-dessus du lot, impossible de rivaliser avec lui. J'ai connu un coup de moins bien autour du vingt-huitième kilomètre et je n'ai pas pu suivre Emmanuel Meyssat. J'ai temporisé pour en garder sur la fin et préserver mon podium. Je suis content de mon résultat et rassuré par rapport à ma cheville. Il me manque des heures de course mais ma saison est lancée. »

L'Australie après les rues de Lyon

Thibaut Baronian est en Australie du 29 avril au 25 mai. Il participe le 7 mai à Melbourne à la quatrième édition du Wings for Life World Run qui se déroule simultanément dans 24 pays différents. La France est absente cette année à cause des élections présidentielles. Cette course contribue à la recherche sur les lésions de la moelle épinière. Son concept est original avec une voiture qui rejoint progressivement les concurrents. Thibaut Baronian a été vainqueur au départ d'Hennebont en 2014, de Santa Clarita en 2015 et de Portofino en 2016. « C'est la course de cœur de l'année. J'y vis des expériences inoubliables. C'est une réelle épreuve d'endurance qui ne se court pas comme les autres, j'aime beaucoup ce concept de ligne d'arrivée qui nous rattrape, même si parfois j'aurais aimé courir un peu plus ! Cette année, j'involerai de nuit, ce qui devrait apporter encore davantage de piment. »

Le 20 mai Thibaut Baronian, s'aligne, sur le 50 km de Ultra-Trail Australia Katoomba, tracé à travers le parc national des Blue Mountains classé au patrimoine mondial.

Tops 5 et podiums du Lyon Urban Trail

35 km

Femmes

1 Marie-Amélie Juin, team Kari Traa, 02:57:09.

2 Elisa Bollonjeon, trail team Isostar, 03:11:50.

3 Caroline Lafaye, Lyon, 03:13:05.

Hommes

1 Sébastien Spehler, team Adidas, 02:21:39.

2 Emmanuel Meyssat, team Hoka, 02:24:38.

3 Thibaut Baronian, team Salomon France Elite, 02:25:42.

4 Tony Moulai, Peyrins, 02:30:18.

5 Jonathan Duhail, team Outdoor Poli, 02:36:44.

23 km

Femmes

1 Celia Chiron, Allinges, 01:53:50.

2 Cécile Lafaye, team Inov8, 01:58:23.

3 Valérie Mejard, groupe XEFI, 02:13:16.

Hommes

1 Adrien Michaud, Allinges, 01:39:19.

2 SÃ©bastien Hours, Brignais, 01:42:55.

3 Hocine Botria, 01:44:11.

14 km

Femmes

1 Isabelle Moreau-Flachat, ATSCAF 69, 01:23:44.

2 Candice Fertin, Lyon, 01:24:55.

3 ClÃ©mence Dupraz, Lyon, 01:25:02.

Hommes

1 Pierre AndrÃ© Anizan, Rrun Lyon, 01:03:08.

2 Morgan Rodot, JouvenÃ§on, 01:04:20.

3 Fabien Michaud, Genilac, 01:04:57.

8 km

Femmes

1 Bénédicte Chabac, Lyon, 00:45:26..

2 Lara Gerardi, Bron, 00:46:47.

3 Agathe Lambert, Beauregard, 00:47:54.

Hommes

1 Morgan Fourier, Belley, 00:36:55.

2 Mickael Habrard, Chazay-d'Azergues, 00:37:00.

3 Javier Perez, Lyon, 00:37:51.

<http://www.lyonurbantrail.com/>

Crédit photo Goran Mojicevic Passion Trail

