

## 22 avril le Salomon Over the Mountain Running Challenge découvre l'Ardenne Belge

### Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 19/4/2017 10:11:31

22 avril le Salomon Over the Mountain Running Challenge découvre l'Ardenne Belge

Etienne Van Gasse, team Salomon Belgique, après avoir terminé sur les pentes du Ventoux, quatorzième de la première étape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017, va vivre le 22 avril la deuxième dans les coulisses en tant qu'organisateur. Cette étape aura pour support le 50 km de la Bouillonnante qui doit son nom à la ville de Bouillon dans l'Ardenne belge. Cette distance a évolué au cours des années. « Mes parents qui font également partie de l'organisation, déclarent Etienne Van Gasse, passent normalement de temps dans le coin. Ils ont envie de partager avec les trailers chaque découverte de nouveaux passages ou sentiers. »

Une trentaine de bosses à gravir

Un partage qui semble appréciable puisqu'en quelques heures les 600 dossards disponibles sur la distance retenue pour le circuit Over The Mountain ont été distribués. Le 50 km au profil en dent de scie se résume à une succession d'une trentaine de bosses qui totalisent 2500 mètres de dénivelé positif, loin du Plat Pays chanté par Jacques Brel et se situe dans la moyenne de celui des autres étapes. « Les montées, affirme Etienne Van Gasse, ont quelques dizaines de mètres à 280 mètres de dénivelé et ne laissent pas beaucoup de temps de repos. Les trailers pourront néanmoins admirer quelques belles crêtes schisteuses et des lieux réputés en Ardenne belge: crêtes de Frahan, tombeau du Géant, abbaye de Cordemois. Moments forts de notre trail : le départ au cœur du château de Bouillon avec la traversée de son pont-levis et le passages à gué en fin de parcours. »

Michel Lanne, les Belges Nicola Bucci, Olivier Remacle, font partie des grosses pointures. Des trailers des Pays-Bas ont le potentiel pour jouer la gagne.

Michel Lanne ouvre sa saison

Cet hiver, Michel Lanne, a basé son entraînement sur de l'endurance en ski de randonnée et a repris la course à pied une fois la neige disparue de ses sommets voisins. Le week-end de Pâques, sur les hauts plateaux de la province du Yunnan, il a terminé un rassemblement et entraînement de coureurs venus de

différents teams nationaux Salomon Elite. « Une semaine loin de la compétition, fort appréciable dans une ambiance contractuelle et vraiment sympa. La priorité était de courir et de couvrir de nouveaux terrains de jeu. Nous avons évolué entre 3300 et 4500 m. Cet entraînement en altitude sera sûrement bénéfique dans les prochaines semaines, mais a été assez éprouvant. Le manque d'oxygène nous coupait littéralement les jambes et généralement pas mal de fatigue. »

Michel Lanne, a choisi d'ouvrir sa saison de trail sur le 50 km de la Bouillonante. « Je connais depuis des années la réputation de la Bouillonante. Lors du marathon du Montcalm, que nous avons couru ensemble, Etienne Van Gasse m'a branché sur la beauté de ses terrains de jeu. L'idée de faire un tour du côté de l'Ardenne belge m'a séduit. En plus, on m'a dit que les Belges et les organisateurs de la Bouillonante ne sont pas les derniers pour partager quelques bonnes bières. Il ne m'en fallait pas plus pour me laisser définitivement convaincre ! Le 50 km de la Bouillonante va me permettre de reprendre contact avec le trail et de me faire plaisir. Je sais que ma forme actuelle n'est pas phénoménale. C'est tout à fait logique par rapport à mes objectifs de l'année. Je suis certain que l'enchaînement des bosses doit vraiment rendre le parcours très difficile. »

Nicola Bucci vainqueur 2016 au départ

Nicola Bucci, 27 ans, team Salomon Belgique, est l'une des valeurs montantes du trail Belge. En 2013 il découvre ce sport ainsi que la Bouillonante avec la clé une quinzième place sur le 53 km. Très vite il améliore ses chronos et monte sur les podiums. Fin 2015, il conclut une belle saison par une troisième place au championnat de Belgique. Parmi ses bons résultats 2016 une victoire sur le 72 km de la Bouillonante, une autre sur le Marathon du Larzac et une septième place au Cross du Mont-Blanc. « La Bouillonante est en Belgique mon trail de référence. On y retrouve souvent les meilleurs de la discipline. J'ai la chance de connaître les organisateurs, c'est une course qui reste très familiale. Leur association sans but lucratif soutient chaque année des projets caritatifs. Le parcours est technique avec des singles et du nivelé. J'apprécie plus particulièrement la traversée à plusieurs reprises de la Semois et « The Wall » un mur de 150 mètres de nivelé positif qui pique bien. Je garderai longtemps en mémoire lors de ma victoire en 2016 la bagarre jusqu'au dernier ravitaillement avec Baptiste Posecak et la délivrance quand je me suis retourné dans l'ultime descente et réalisé que j'allais gagner. J'espère avoir la forme le jour J, mes entraînements commencent à être réguliers. »

Olivier Remacle un champion de Belgique en mode découverte

Le 24 septembre dernier Olivier Remacle, Herve Athlétique Club, décroche le titre de champion de Belgique 2016 de trail et succède à Etienne Van Gasse vainqueur en 2013, 2014 et 2015. En février il bat son record en semi marathon avec un temps de 1 h 8 mn 40 s et termine le 27 mars troisième du 55 km des Crêtes de Spa qui a un profil identique à celui de la Bouillonante. « Je me réjouis d'être au départ du 50 km de la Bouillonante qui s'inclut dans ma préparation au Marathon du Mont-Blanc. C'est un résultat, je verrai, l'important sera de prendre du plaisir ! Je n'ai jamais couru dans cette région de Belgique. Ma forme actuelle est plutôt bonne même si je n'arrive pas à m'entraîner plus de cinq fois par semaine. Je suis indépendant horticole et le beau temps étant là, je travaille plus de 60 heures par semaine. »

<http://www.la-bouillonnante.org/>

<http://www.overthemountain.fr/>

Crédit

photo

Pierre

Deneve

