

20 mai, 3 et 10 juin, How To Trail Run, un partage d'expérience avec les staffs de Salomon Running

Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 12/5/2017 21:16:48

20 mai, 3 et 10 juin, How To Trail Run, un partage d'expérience avec les staffs de Salomon Running

C'est quoi ?

L'idée du How To Trail Run est avant tout de partager, d'apprendre, de faire découvrir et d'aider l'ensemble des coureurs à atteindre leurs objectifs 2017 en trail running. Le but n'est pas de faire des kilomètres, mais plutôt de progresser sur des ateliers ludiques et informatifs. C'est donc ouvert aux majeurs et mineurs accompagnés, quel que soit le niveau sportif et entièrement gratuit.

Avec qui ?

Des personnes issues des teams de trail Salomon sont présentes pour accueillir et encadrer les ateliers. On va retrouver entre autres des athlètes Salomon ainsi que Christophe Malardé, Jean-Michel Faure-Vincent, coach et manager des teams.

Cela se passe comment ?

Après vous être inscrit sur le site <http://trailstations.salomon.com/fr>, RDV à la tente Salomon, où vous pourrez tester l'ensemble des gammes Salomon et Suunto 2017. Ensuite direction en groupe sur le terrain, accompagné par un coach, qui vous fera découvrir des exercices spécifiques au trail et pourra répondre à l'ensemble de vos questions pendant environ 1 h 30.

Vous repartirez avec quoi ?

Des réponses à vos questions, des trucs et astuces autour du trail, des exercices pour améliorer vos courses, de la bonne humeur, des cadeaux. Sur chaque rendez-vous sont offerts à deux participants trois mois de coaching, un équipement Salomon, votre hôtel et inscription pour le Serre Che Trail Salomon.

C'est où¹ et quand ?

How To Trail Run en France c'est trois rendez-vous avant des courses de trail.

Samedi 20 mai avant le trail de L'Orangerie. RDV au centre sportif, rue la Fontaine Saint-Symphorien, 78830 Bonnelles.

Samedi 3 juin, sur le lieu de départ du trail de Guerlédan à l'Abbaye de Bon-repos, 22570 Saint-Gelven.

Samedi 10 juin, sur le lieu de départ de la Salomon Bandol Classic, 83150 Port de Bandol.

Sur chaque RDV deux départs vous seront proposés à 14 et à 16 heures.

Inscription gratuite mais obligatoire sur :

<http://trailstations.salomon.com/fr/bonnelles>

<http://trailstations.salomon.com/fr/bandol>

<http://trailstations.salomon.com/fr/saint-gelven>

À

Information

facebookÀ :

<https://www.facebook.com/trailandplay/>



HOW TO TRAIL

GAGNEZ VOTRE COACHING PERSONNALISÉ

PARTICIPEZ à nos ateliers la veille des courses :

TRAIL DE L'ORANGERIE DE BONNELLES à Bonnelles (78) le 20 Mai 2017	TRAIL DE GUERLEDAN à Saint-Gelven (22) le 3 juin 2017	SALOMON BANDOL CLASSIC à Bandol (83) le 10 Juin 2017
--	--	---

et GAGNEZ UN ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE, prodigué par le team Salomon, afin de préparer et participer au **SERRE CHE TRAIL SALOMON** à Serre Chevalier (05) les 16 et 17 septembre 2017



salomon

TIME TO PLAY

[HTTP://TRAILSTATIONS.SALOMON.COM](http://trailstations.salomon.com)
WWW.FACEBOOK.COM/TRAILANDPLAY