Salomon Gore-TexÂ® Maxi-Race puissance 10
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 22/5/2017 8:07:08

Salomon Gore-TexÂ® Maxi-Race puissance 10Â

Du 26 au 28 mai sur les cimes autour du lac d'Annecy, la Salomon Gore-TexÂ® Maxi-Race rassemble plus de 7500 coureurs dans dix formats de course. Le 110 km Ultra-Race, 83 km Maxi-Race et 42 km Marathon-Race rÃ©unissent un plateau international Ã©lite particuliÃ¨rement dense avec une forte prÃ©sence de trailers des teams Salomon. Le 42 km est le support de la troisiÃ¨me Ã©tape de l'Over The Mountain Running Challenge. AprÃ¨s deux Ã©tapes Juliet Champion (Royaume-Uni) et Adeline Roche partagent la premiÃ¨re place dame, Nicola Bucci (Belgique) est leader homme, Thomas Angeli et Romain Wyndaele, sont en tÃªte chez les espoirs.

Paroles de trailersÂ

Caroline Chaverot Ultra Race 110 km et205.84 7000 m dÃ©nivelÃ© positif

Ce 110 km sera la premiÃ¨re course sur laquelle je vais me lancer depuis mon abandon Ã la Transgrancanaria, dÃ» Ã la maladie de la thyroÃ¯de dont je souffre depuis la fin janvier. Je vais mieux et ai pu reprendre un entraÃ®nement sÃ©rieux depuis quelques semaines. J'espÃ¨re Ãªtre en forme et tenir la distance, mais c'est un peu l'inconnu pour moi. Je me rÃ©jouis de dÃ©couvrir ce nouveau tracÃ© avec ses belles descentes bien techniques qui l'Ã©maillent. Cette distance me laissera le temps de me lancer tranquillement dans ma course, sans me mettre dans le rouge. J'espÃ¨re aussi pouvoir me faire plaisir jusqu'au bout, pour apprÃ©cier Ã sa juste valeur la partie finale, qui est de toute beautÃ©. Caroline ChaverotÂ

FranÃ§ois D'Haene Ultra Race 110 km

AprÃ¨s un mois d'avril trÃ¨s chargÃ© en belles aventures je me suis un peu reposÃ© du 5 au 12 mai avant de reprendre l'entraÃ®nement pour l'Ultra-Race. Je suis trÃ¨s content de mon dÃ©but de saison et mon objectif

autour d'Annecy sera d'emmagasiner de l'expÃ©rience sans trop y laisser de fraÃ®cheur. Je ne connaissais pas ce parcours mais je l'ai un peu reconnu la semaine qui a prÃ©cÃ©dÃ© la course. Il est piÃ©geux avec beaucoup de sections assez roulantes entrecoupÃ©es d'autres trÃ¨s cassantes. Des grosses difficultÃ©s se trouvent Ã©galement en fin du tracÃ©. Il faudra garder de l'Ã©nergie pour grimper le Roc Lancrenaz et Mont Baron. L'Ultra-Race promet d'Ãªtre l'opportunitÃ© d'une nouvelle rencontre en majuscules avec la nature. FranÃ§ois D'HaeneÂ

Michel Lanne Maxi-Race 83 km et231.96 5200 m dÃ©nivelÃ© positif

Ma forme est plutÃ´t bonne depuis le trail de la Bouillonnante. J'ai poursuivi ma prÃ©paration en rallongeant mes sorties en vue de la Maxi-Race et du 80 km du Mont-Blanc qui seront mes deux prochaines Ã©preuves. J'ai terminÃ© ma prÃ©paration par un bloc de deux jours sur le parcours de l'Ultra-Race en compagnie de FranÃ§ois D'Haene. Il faut maintenant penser Ã recharger les batteries et peaufiner tout cela avec quelques sorties courtes. Le parcours de la Maxi-Race se divise en deux parties qui, selon moi, sont trÃ¨s diffÃ©rentes. La premiÃ¨re jusqu'Ã Doussard, km 43,32, est plutÃ´t rapide, avec notamment la premiÃ¨re montÃ©e jusqu'au Semnoz. Le parcours se compose de successions de montÃ©es et de descentes raides et rapides qu'il faut nÃ©gocier avec prÃ©caution. Il faut partir relativement vite, sans laisser trop de force dans les premiÃ¨res heures. A partir de Doussard, le retour est plus cassant et montagneux, et forcÃ©ment plus exigeant. Les ascensions comme les descentes sont souvent longues et un peu plus techniques qu'Ã l'aller. C'est la moitiÃ© que je prÃ©fÃ¨re. Les difficultÃ©s sont prÃ©sentes jusqu'Ã l'arrivÃ©e, sans possibilitÃ© de se relÃ¢cher. Un beau parcours, variÃ© et exigeant. Michel LanneÂ

GÃ©dÃ©on Pochat Marathon-Race 42 km et183.85 2800 m dÃ©nivelÃ© positif

Je me sens bien en ce moment. Le plus dur, avant ce marathon et avec l'arrivÃ©e des beaux jours, est de rÃ©ussir Ã garder mes chaussures dans le placard et de me reposer. AprÃ¨s trois annÃ©es sur le 15 km de la Short-Race, j'ai enfin rÃ©ussi Ã la gagner et dÃ©cidÃ© de passer au parcours supÃ©rieur. Cette course me tient particuliÃ¨rement Ã cÂœur. Elle se dÃ©roule sur mon terrain d'entraÃ®nement et offre entre le chalet de l'Aulp et le Roc Lancrenaz une vue particuliÃ¨rement belle sur le lac d'Annecy. Sa particularitÃ© est qu'elle est composÃ©e de deux grosses montÃ©es. Il faut donc faire attention Ã en garder sous la semelle car, une fois la descente sur Menthon-Saint-Bernard faite, c'est une Â«Â nouvelle courseÂ Â» qui commence, avec la montÃ©e du Mont Baron. GÃ©dÃ©on PochatÂ

Sacha Devillaz XL-Race 84 km et187.49 5200 m dÃ©nivelÃ© positif en 2 jours

MÃªme si 42,5 km le premier jour c'est court par rapport Ã ma distance de prÃ©dilection, je pense pouvoir tirer mon Ã©pingle du jeu en cumulant les deux Ã©tapes. Je vais courir samedi comme si dimanche n'existait pas et

optimiser ma rÃ©cupÃ©ration entre les deux Ã©tapes. Le parcours mÃªle les plus beaux panoramas du lac d'Annecy avec beaucoup de portions trÃ¨s vallonnÃ©es et roulantes oÃ¹ il va falloir courir vite et certaines plus alpines, notamment le deuxiÃ¨me jour. On va dire que je sais d'avance que j'aurai mangÃ© mon pain noir au moment de franchir le sommet du Semnoz, qui est une des parties les plus dÃ©licates. Sacha DevillazÂ

Nathan Jovet XL-Race 84 km

Ma principale difficultÃ© sera d'enchaÃ®ner les deux Ã©tapes. C'est la premiÃ¨re fois que je participe Ã ce type de trail. AprÃ¨s les courses j'ai souvent de grosses courbatures, du coup je ne vais pas m'investir pleinement dans les descentes le premier jour, afin de repartir le lendemain avec des jambes les meilleures possible pour 41,5 km et12.49 2780 m de dÃ©nivelÃ© positif. La premiÃ¨re Ã©tape enchaÃ®ne une longue montÃ©e assez roulante suivie d'une bosse plus raide avant de terminer par une montÃ©e trÃ¨s courte. La seconde est composÃ©e principalement de deux bosses assez longues et raides. Nathan Jovet Â

Au programme Ã©galement

111 km XXL-Race (en 2 jours parcours Ultra-Race + 1 km), 83 km R-Race en relais de 2 ou 4, 15 km Short-Race, 4 km Vertical Race, 15 km FÃ©mina Race, 150, 300 et132.61 500 m Mini-Race enfants.Â

Parmi les RDV hors course

Jeudi 25 mai ImpÃ©rial Palace Annecy

17 h 30 Ã 19 heures : confÃ©rence santÃ© et lutte anti-dopage. PrÃ©sentation du Salomon Transparency Program animÃ©e par Pierre Sallet, docteur en physiologie, prÃ©sident de l'Association Athletes For Transparency (AFT)

19 Ã 22 heures : Caroline Chaverot, Mira MaÃ¯, Ida Nilson, FranÃ§ois D'Haene, Michel Lanne, Dakota Jones, Max King, seront prÃ©sents pour partager leurs derniers films.

Inscription : http://www.maxi-race.net/fr/animations-salomon/Â

Quelques favoris

110 km Ultra-Race : Caroline Chaverot, Andrea Huser, Francesca Canepa, Cassandra Scallon, Mimmi Kotka, Francois D'Haene, Max King, Dakota Jones, Julien Navarro, Sam Mccutcheon, Pascal Giguet, Jules-Henri Gabioud, Paolo Rossi...

83 km Maxi-Race : Sonia Locatelli, Michel Lanne, SÃ©bastien Spehler, Luca Carrara, Giulio Ornati, Nicolas Duhail...

42 km Marathon-Race : AgnÃ¨s Duhail, Audrey Bassac, Benjamin Duffus, ClÃ©ment Molliet, MikaÃ«l Pasero, SÃ©bastien et Sylvain Camus, GÃ©dÃ©on Pochat, Michel Rabat, Robin Cattet, RÃ©gis Durand, ClÃ©ment Ripoll...

Â

CrÃ©dit photoÂ : Goran Mojicevic Passion Trail.Â

www.maxi-race.org

6011