

**La Montagn'hard 2010 À l'été, comme prévu, aussi difficile que l'année dernière**  
**Récits des courses**

Posté par : Anonymous

Publié le : 9/7/2010 21:20:00

Superbe temps au moment du départ À 3 heures ce samedi matin pour [Jean-Luc](#), [Salvator](#), [Jean-Pierre](#), Joel, Denis, Didier et Philippe avec comme mise en bouche 400m de dénivelé d'entrée.

Les montées et les descentes se succèdent, ne laissant aucun temps de récupération À l'ensemble des participants.

Avec 14 degrés au moment du départ, la température, au fur et À mesure de la montée en puissance du soleil affiche 34 degrés vers les 11 heures du matin provoquant des dégâts au sein du peloton.

Jean- Pierre comme l'année dernière stoppe À Miage au 32<sup>me</sup> kms pour 3072m de D+ . Bien content d'être arrivé À vu sa forme du moment.

Philou, blessé aux adducteurs, stoppe lui À la Frasse au km 36. Heureux lui aussi de ce grand bol d'air.

Pour Jean-luc, Salvator, Joel, Didier les quatre mousquetaires, ce fut une galère. Arrivés aux Contamines après 45,5km de course, le ciel déclina subitement de rafraîchir les ardeurs de ces fous du dénivelé. Un orage fit baisser la température de plus de 15 degrés, mais obligea surtout les responsables de la course À arrêter celle-ci deux heures durant afin de limiter les risques en pareille circonstance

Une fois repartis, ils décidèrent, d'être motivés, de finir sur la course du 56km avec 4700m de D+ dans les jambes. Dommage, car c'est certain ils avaient encore assez de force pour aller un peu plus loin.

À

Denis quand À lui, avec 2 heures d'avance sur nos mousquetaires À fut bloqué 1h20 dans l'ascension du Mont Joly. Reparti de plus belle, il fit À une superbe course, pleine de courage, pour À capituler au Signal km72 avec 6800m de D+ au compteur. Chapeau bas champion.

À

Merci À [Edith](#) pour son dévouement sur la course, elle fut notre ange protecteur pendant toute la durée de ce séjour, et bravo À l'ensemble des concurrents de cette course de montagne hors normes, et respectée À de véritables montagnards. **35 arrivants sur le 120kms pour 144 partants**

Â

Ce week-end est Â ranger dans les inoubliables avec paysages magnifiques,convivialitÂ©,entraide,et malgrÂ© la fatigue ce ne fut que du bonheur.