

Salomon Gore-Tex® Maxi-Race Caroline, François, Sacha, et Michel performants !

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 28/5/2017 19:28:03

Salomon Gore-Tex® Maxi-Race Caroline, François, Sacha, et Michel performants

Caroline Chaverot, team international Salomon, Sacha Devillaz, François D'Haene, Michel Lanne, team Salomon France Elite, Nathan Jovet et Gédéon Pochat, team Salomon France, faisaient partie des favoris des quatre formats de course qui ont réuni samedi et dimanche 27 et 28 mai sur les cimes autour du lac d'Annecy les plus beaux plateaux de trailers de la Salomon Gore-Tex® Maxi-Race. A l'heure du bilan ils totalisent trois victoires et un podium.

Marathon-Race Clément Molliet et Cécile Clet gagnent, Gédéon Pochat quatrième

Le 42 km de la Marathon-Race comptait pour troisième étape de l'Over The Mountain Running Challenge. Clément Molliet l'emporte devant Elie Besson-Pithon et Robin Cattet. Cécile Clet prend la première place, suivie de Christelle Bassereau et Julie Galland. Gédéon Pochat, 22 ans, finit quatrième à 32 secondes du podium. « Je connais bien le parcours, affirme Gédéon Pochat et je suis parti assez lentement. J'ai occupé successivement chaque place du podium avant d'en descendre dans les derniers kilomètres où je me suis senti moins bien. Je suis assez satisfait de mon résultat. Il est encourageant pour la suite de ma saison. » Après trois étapes Audrey Bassac et Mathieu Martinez sont les nouveaux leaders dames et hommes, Romain Wyndaele prend seul la tête chez les espoirs. Prochain rendez-vous de ce challenge le 25 juin sur le Marathon du Mont-Blanc.

Ultra-Race Caroline Chaverot se rassure, François D'Haene confirme

Longue de 110 km et avec un dénivelé positif de 7000 m, l'Ultra-Race a débuté samedi à 1 h 30 dans la fraîcheur d'une nuit étoilée avant de rencontrer un soleil de plus en plus chaud.

Caroline Chaverot, numéro un ultra-traileuse 2016 avec une victoire sur l'UTMB, championnat du monde de trail et classement général de l'Ultra-Trail World Tour, s'est rassurée après son problème de santé en terminant première. Andrea Huser et Francesca Canepa complètent le podium féminin. D'ailleurs seule en tête

chez les dames au premier contrôle du km 7,6 Caroline Chaverot a augmenté ou maintenu son avance à tous les suivants, la portant à plus d'une heure sur la ligne d'arrivée.  «   *Je suis contente et soulagée, déclare Caroline Chaverot. Au niveau des montées j'étais pas mal, mais je manque encore de résistance musculaire et j'ai éprouvé des difficultés dans les descentes. J'ai assez bien géré mon alimentation et hydratation face à un parcours difficile avec des descentes raides et cassantes. Il me reste beaucoup de travail à effectuer avant le 100 mile de l'Hardrock endurance le 14 juillet au Colorado. Je serai également au départ du Lavaredo Ultra Trail.    *»

François D'Haene et Max King se sont glissés, dès le début de la course, dans un petit groupe de tête.  «   *On a partagé dans une bonne ambiance notre évolution nocturne, apprécie François D'Haene, avant que les choses sérieuses commencent au lever du soleil.    *» Au contrôle du km 58,7 François D'Haene et Max King avaient distancé leurs compagnons d'échappée et au km 63,6 François D'Haene pointait d' nitivement seul à l'avant accentuant régulièrement son avance sur Max King, deuxième à l'arrivée. Cédric C larier complète le podium.  «   *J'étais moins frais que lors de ma victoire   Madère le 22 avril suite à ces dernières semaines chargées, constate François D'Haene, mais j'ai éprouvé de bonnes sensations. Le scénario de course a été idéal. Etant devant j'ai pu gérer mes efforts. J'ai fait particulièrement attention à mon hydratation et alimentation et tenu compte de la chaleur et des difficultés à la fin du parcours.    *»

Prochain rendez-vous de François D'Haene The North Face Lavaredo Ultra Trail du 23 au 25 juin avec ses 120 km et 341.43 m de dénivelé positif.

Maxi-Race victoire émouvante pour Sébastien Spehler, Michel Lanne deuxième

Samedi 27 mai Sébastien Spehler a termin  premier du 83 km et 39.90 5200 m de dénivelé positif de la Maxi-Race devant Michel Lanne et Aurélien Patoz. Chez les dames, Perrine Tramoni l'emporte devant Lisa Borzani et Katie Kaars Sijpesteijn.

Au Semnoz, km 18, Sébastien Spehler avait d j pris le large suivi de Eugeni Gil et Michel Lanne qui sont restés ensemble pendant de longs kilomètres. Eugeni Gil a un moment distancé I g rement Michel Lanne puis abandonné. Michel Lanne n'a alors plus quitté la deuxième place du podium. Sébastien Spehler, malgré une hypoglycémie qui l'a contraint à s'arrêter plusieurs minutes vers le km 65 a franchi en premier la ligne d'arrivée. Sébastien Spehler a dédié sa victoire à sa grand-mère décédée en 2015 alors qu'elle était venue l'encourager sur la Maxi-Race. Il s'était promis de revenir pour finir la course. En 2016 submergé par l'émotion il avait passé une nuit blanche et abandonné.  « *Sébastien était aujourd'hui le plus fort, précise Michel Lanne. En additionnant les fortes températures et les grosses difficultés, la fin de course a été terrible. Je n'ai pas beaucoup couru depuis ma victoire sur la Bouillonnante et je craignais les derniers kilomètres. Du coup, même si j'ai tout donné, j'ai fait très attention sachant que tout pouvait se perdre sur le fin. Je suis content de mon chrono amélioré de plus de 16 mn par rapport à l'an dernier. Ce temps et ce podium valident mon début de saison et je suis super motivé pour le 80 km du Mont-Blanc le 23 juin à*»

Chamonix.Â Â»

XL-Race OPA de Sacha Devillaz avec deux victoires d'Ã©tape et une au gÃ©nÃ©ral

Les deux Ã©tapes de la XL-Race de longueur quasi Ã©gales totalisant 84 km et 8.185.200 m d'Ã©nivelÃ© positif, ont Ã©tÃ© dominÃ©es par Sacha Devillaz. Il a creusÃ© de gros Ã©carts sur la premiÃ¨re avant de remporter la seconde et le classement gÃ©nÃ©ral. Thierry Francois et Pierre Gapihan prennent la deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me place. Â%lodie Tercier se hisse sur la plus haute marche du podium devant Daphne Alglave et Emilie Dardet.

Â«Â Je suis allÃ© Ã fond le samedi sans penser au dimanche, avoue Sacha Devillaz. Mon avance a rendu davantage sereine ma rÃ©cupÃ©ration et j'ai eu envie de vivre une deuxiÃ¨me Ã©tape pleine en accÃ©lÃ©rant mÃªme sur la deuxiÃ¨me partie. J'ai terminÃ© moins fatiguÃ© que la veille. Je vais longtemps garder le souvenir des 200 derniers mÃªtres. Un concurrent du 15 km a fait un malaise et s'est effondrÃ© devant moi. Je l'ai portÃ© jusqu'Ã la ligne d'arrivÃ©e sous beaucoup d'applaudissements. D'un ressenti trÃ¨s personnel, cela a rendu ma fin de course beaucoup plus belle. Je suis satisfait de cette reprise trÃ¨s positive. Place d'Ã©sormais Ã la prÃ©paration du trÃ©nÃ©l VÐurbÑÐµr SÐÑnt-BÐµrnÐ°rd du 7 au 9 juillet.Â Â»

Nathan Jovet, malade ces derniers jours, premier espoir Ã mi course de la premiÃ¨re Ã©tape a Ã©tÃ© contraint d'abandonner suite Ã des problÃ¨mes digestifs. Sur le 111 km et 1.427.000 m de d'Ã©nivelÃ© positif en deux Ã©tapes de la XXL-Race Yannick Heusey prÃ©cÃ©de RÃ©my Marcel et Yannick Mugnier. ValÃ©rie Cottens devance Marianne Suchel et Kaori Yokoyama.

Â

CrÃ©dit

photo

Philipp

Reiter

www.maxi-race.org et <http://www.overthemountain.fr/>

