

Portrait des 3 vainqueurs du Salomon Over the Mountain Running Challenge 201

AprÃ's course

PostÃ© par : MAT

PubliÃ© le : 18/8/2017 10:00:00

Portrait des 3 vainqueurs du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017

Juliet Champion, Mathieu Martinez et Romain Wyndaele, vous invitent Ã mieux les connaÃtre. Ils sont les vainqueurs femmes, hommes et espoirs homme, du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017. Ce circuit de courses a dÃbutÃ sur les pentes du Ventoux, avant de visiter l'Ardenne Belge, les cimes autour du lac d'Annecy, les contreforts du Mont-Blanc, ceux du Pic d'Aneto et de la VallÃe de l'Ubaye.

Juliet Champion dÃcouverte gagnante d'un circuit au profil montagneux

Juliet Champion a remportÃ les Ãtapes de la Bouillonnante et du Luchon Aneto Trail et terminÃ cinquiÃme de l'Ubaye Trail Salomon. NÃe en Ouganda elle est de nationalitÃ britannique et vit en Belgique. Elle a commencÃ la compÃtition en 2009 par un marathon et depuis a participÃ Ã 19 autres, terminant plusieurs fois sous la barre des trois heures. Elle excelle aussi en semi-marathon, avec par exemple 1 h 18 mn 48 s sur le 20 km de Bruxelles en 2016. « Le semi-marathon est ma distance prÃfÃrÃe, car il n'est pas trop exigeant pour l'entraÃnement par rapport Ã un marathon. Afin de varier mes plaisirs de courir, je pratique aussi le trail. » Les points forts de Juliet Champion, sont l'endurance et sa force mentale qui lui permettent de combler les Ãcarts en cas de mauvais dÃbut de course. MÃme si le 9 juillet elle a gagnÃe l'Ãtape PyrÃnÃenne, l'altitude et les longues pentes restent un dÃfi pour elle. Le Chapeau de Gendarme dans la vallÃe de l'Ubaye et ses 2682 mÃtres sont pour le moment le point le plus haut qu'elle a atteint en trail.



Â

Mathieu Martinez avide de parcours techniques et montagneux

Mathieu Martinez, a construit sa victoire sur les étapes de l'Ubaye Trail Salomon, de la Bouillonnante et de la Salomon Gore-Tex Maxi-Race, en décrochant la troisième, quatrième et septième place. Licencié au club ASRHV Vallée des Lacs, ancien membre des équipes de France de combiné nordique, il est gardien et habite Xonrupt-Longemer. Ses meilleures sensations ressenties pendant une course ont eu pour cadre le marathon du Mont-Blanc 2017, même si son résultat aurait pu être meilleur et en 2013, lors de ses débuts en trail, sa victoire sur le trail des Marcaires et sa quatrième place à la 6000d. Bon grimpeur il peut encore s'améliorer dans sa vitesse et prise de risques dans les descentes. «*J'aime les trails techniques et montagneux et suis assez performant sur des formats de 40 à 60 km. Ils correspondent à mon image du trail et à mon envie de beaux parcours techniques et montagneux comme ceux du challenge Salomon. Je mixte mon entraînement trail avec du vélo un peu de natation. J'ai la chance d'avoir un lac à 200 mètres de chez moi.*»

Mathieu Martinez a particulièrement apprécié l'ambiance sportive et conviviale du Challenge Salomon.    Il été pour moi l'occasion de beaux échanges avec des trailers de différentes régions et l'opportunité d'évoluer dans des environnements différents mais tous agréables.  



Romain Wyndaele jeune pousse prometteuse du trail

Romain Wyndaele dans la catégorie espoir a gagné le 49 km de la Bouillonnante, termin  deuxième du 42 km du Marathon du Mont-Blanc et troisième du 42 km de la Salomon Gore-Tex Maxi-Race. N  le 30 juillet 1996 à Tourcoing, étudiant en économie, il a habité pendant plusieurs années dans l'Yonne. En 2012 il remporte le 10 km du Mont-Blanc dans la catégorie cadet. A cette occasion il contracte le virus du trail en découvrant le plaisir de courir en pleine nature dans un cadre montagnard mais continue à pratiquer avec son

Portrait des 3 vainqueurs du Salomon Over the Mountain Running Challenge 201

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11299>

club le 800 et 1500 mètres. Ce virus reste en sommeil jusqu'en 2015 où il d'éclosion à Chambéry avant de rejoindre Annecy en 2016. Désormais il pratique uniquement le trail. « J'apprécie son environnement naturel, les points de vue qu'il offre mais également son ambiance conviviale. Sur la piste chacun est dans sa bulle et beaucoup ne pensent qu'au chrono. En 2017 je me suis fixé deux objectifs : bien figurer dans la catégorie espoir de l'Over the Mountain Running Challenge et aux championnats de France de trail la mi-septembre. Terminer en vainqueur ce circuit est une énorme satisfaction. Ses étapes m'ont permis de m'améliorer techniquement mais également dans la gestion des courses. Côté des bons trailers permet de progresser plus vite. Je suis à l'aise sur les parties roulantes et les descentes mais reste très perfectible en montagne ! »

Seule ombre au tableau, une grosse entorse le 20 juillet suite à une chute, qui a contraint Romain Wyndaele à déclarer forfait pour la dernière étape.



Jean-Michel Faure-Vincent, concepteur du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2017 prÃ©sentera Ã la mi-octobre l'Ã©dition 2018. A une forte dose de continuitÃ© devrait s'ajouter, comme toujours, un zeste de nouveautÃ©.

<https://www.facebook.com/overthemountainrunningchallenge/>

<http://www.overthemountain.fr>

CrÃ©dit

photos

JMK

Consult

et

Robert

Goin