

Trail du Cousson : une dixième pour finir en beauté...

Après course

Posté par : MAT

Publié le : 30/9/2017 19:02:49

Voilà 10 ans que la dynamique association Athlétique a fait renaître le Trail du Cousson de ses cendres pour en faire au fil des années une épreuve dont la renommée dépasse désormais largement les frontières de la région PACA.

Néanmoins, l'équipe organisatrice a décidé de tirer sa révérence et de profiter de cet anniversaire le dimanche 15 octobre prochain pour proposer une dernière édition en apothéose avant de se tourner vers de nouveaux projets.

Alors ce n'est pas peut-être pas innocent si Philippe Exposito et l'équipe dirigeante du Challenge des trails de Provence ont décidé de faire de cette dernière édition le support du tout premier championnat des trails de Provence sur la distance 44 kilomètres.

Tracés au cœur des splendides paysages de la Réserve Naturelle Géologique de Haute Provence, labellisée géoparc par l'UNESCO depuis 2000, à travers forêts prairies, crêtes calcaires et les fameuses « terres noires » caractéristiques du bassin Dignois, les parcours offriront à n'en pas douter une dernière occasion aux coureurs de découvrir ou redécouvrir les panoramas spectaculaires de cette région au patrimoine remarquable.

Comme lors des éditions précédentes, 3 parcours 100% nature seront proposés :

- le SolidariTrail, 12 km / 500 m+, au profit des enfants du Secours Populaire Français

- le Trail du Cousson, 30 km / 1500 m+, comptant pour le Challenge des trails de Provence (trails courts) et offrant 2 points ITRA

- les Routes du Temps, 44 km / 2500 m+, comptant pour le Challenge des trails de Provence (trails longs) et offrant 3 points ITRA

- ainsi que la possibilité de courir les Routes du Temps en relais par équipe de 2 (23 km / 1400 m+ et 21 km / 1100 m+)

Les accompagnateurs ne seront pas en reste avec une randonnée « patrimoine » guidée et des courses enfants gratuites pour animer l'après-midi.

À

Renseignements et inscriptions jusqu'au 10 octobre minuit sur www.trailducousson.fr

À

Crédit photos : © Pierre Alessandri

