Les Routes du temps : le massif du Cousson avait revÃªtu ses plus belles couleurs !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 19/10/2017 9:40:00

Ce dimanche 15 octobre se dÃ©roulait la 10Ã¨me et derniÃ¨re Ã©dition du magnifique Trail du Cousson sur les hauteurs de Dignes-les-Bains (04). Deux Ã©preuves comptaient pour le Challenge des Trails de Provence, longue et courte distances. ParticularitÃ© de cette manifestation, l'Ã©preuve Â«Â Les Routes du tempsÂ Â» servait de support au premier Championnat des Trails de Provence, un Ã©vÃ¨nement dans l'Ã©vÃ¨nement, un championnat open, au sein mÃªme du calendrier du CTP.

Et le massif du Cousson avait revÃªtu ses plus belles couleurs pour accueillir les participants, et notamment un plateau d'exception avec les meilleurs coureurs rÃ©gionaux rÃ©unis pour l'occasion. Le premier dÃ©part Ã©tait donnÃ© Ã 9h pour les concurrents du trail long oÃ¹ de nombreux vainqueurs d'Ã©tapes avaient rÃ©pondu prÃ©sent Ã l'invitation de l'organisation, pour cet Ã©vÃ¨nement exceptionnel. Les concurrents du trail court partaient quant Ã eux, une heure plus tard.

TrÃ¨s rapidement, dans le sillage des coureurs du relais, **Pierre-Hugo Romain,** qui caracole en tÃªte du challenge des trails courts et qui pour l'occasion Ã©tait passÃ© Ã la distance supÃ©rieure, prenait la direction des opÃ©rations. DerriÃ¨re lui, Ã quelques encablures, **Patrick Orezolli** (leader du challenge des trails longs au matin du Cousson), **Vasil Heresanu** (Ã©galement transfuge des trails courts), et **Fabrice Arnaud** se suivaient. Avant d'attaquer la premiÃ¨re difficultÃ©, ils passaient au premier ravitaillement, aprÃ¨s 10km de course, sÃ©parÃ©s les uns les autres d'une quinzaine de secondes. Plus loin, Ã moinsÂ de 2Â minutes, partis plus tranquillement, on retrouvait l'expÃ©rimentÃ© **SÃ©bastien Henri** encadrÃ© de son coÃ©quipierÂ du SMAC **Jonathan Moncany** et de **Lucas Lhomond**. Chez les fÃ©minines, **Min Chau** avait fait le trou et passait avec plus de 3 minutes d'avance sur ses poursuivantes.

Une heure et 20 minutes plus tard, au 23Ã¨me kilomÃ¨tre, aprÃ¨s avoir absorbÃ© laÂ barre des Dourbes, le rythme des premiers Ã©tait impressionnant dans la descente, avant d'attaquer les Â«Â Terres noiresÂ Â». Les positions n'Ã©taient pas dÃ©cantÃ©es, ce premier sommet n'ayant pas crÃ©Ã© de rÃ©els Ã©carts. **Pierre-Hugo** Ã©tait toujours en tÃªte, **SÃ©bastien, Vasil, Patrick, Jonathan, Lucas et Fabrice** assuraient la chasse. Chez les fÃ©minines, **Marilyne Nakache**, **Delphine Feuillette** et **Isabelle Jaussaud** s'Ã©taient rapprochÃ©es de

Min Chau.

AprÃ¨s 30km de course, rejoint par **SÃ©bastien, Pierre-Hugo** allaitÂ Â«Â exploserÂ Â», pour reprendre son expression, sur cette Ã©preuve dont la distance et la difficultÃ© ne lui sont pas encore adaptÃ©es. **Patrick Orezolli**, blessÃ© Ã la hanche dÃ©posait les armes, tandis que **SÃ©bastien** allait concrÃ©tiser sa domination dans la montÃ©e du Cousson pour s'approprier le titreÂ de Champion des Trails de ProvenceÂ en 4h19, avec 8 minutes d'avance sur son compÃ¨re **Jonathan Moncany** et 13 sur **Lucas Lhomond** qui, comme lui, Ã©taient partis prudemment. **Vasil Heresanu** limitait la casse et prenait une belle 4Ã¨me place devant **Fabrice Arnaud**, **Florent Sourbier** puis **Pierre-Hugo Romain**. Chez les fÃ©minines, dÃ©jÃ laurÃ©ate sur l'Ubaye Trail Salomon, **Maryline Nakache** s'adjugeait le titre en 4h57 en survolant la 2Ã¨me partie de l'Ã©preuve aprÃ¨s avoir rattrapÃ© **Min Chau** dans la montÃ©e du Cousson, et s'attribuant une belle 8Â° place au scratch. **Delphine Feuillette** terminait difficilement, mais rÃ©ussissait Ã Â accÃ©der au podium.

CÃ´tÃ© CTP, **SÃ©bastien Henri** fait d'une pierre deux coups en prenant la tÃªte du challenge, quant Ã **Maryline** avec une 2Ã¨me victoire sur le challenge avant la derniÃ¨re Ã©tape, elle aurait pu espÃ©rer jouer le challenge avec un rÃ©sultat supplÃ©mentaire, ce sera peut-Ãªtre en 2018 ?

Sur le trail court, les positions Ã©taient acquisesÂ dÃ¨s le 10Ã¨me kilomÃ¨treÂ et ont permis Ã **Alexis Arvin-Berod** de l'emporter aisÃ©ment devant **Jarno Legro**. **Guillaume Lenormand** qui avait fait course commune avec son pote **Raphael Grisel,** faisait la diffÃ©rence dans la descente du Cousson. Chez les fÃ©minines, si la sympathique Florence Houette a dominÃ© les dÃ©bats, les places sur le podium ont Ã©tÃ© ardemment disputÃ©es entre **Anne Colin**, **BÃ©rangÃ¨re Hode** et **Charlotte Klein** qui se classaient dans cet ordre en moins d'une minute.

Hors challenge, le Trail du Cousson proposait aussi une randonnÃ©e, un trail en relais, une course enfants et mÃªme une course nature remportÃ©e par un visage bien connu du Challenge, **FrÃ©dÃ©ric Gaethofs** (titrÃ© sur les trails courts en 2015) et **NadÃ¨ge Marboutin** chez les fÃ©minines.

Vers 16 heures, le moment fut venu de rÃ©compenser les champions, avec la traditionnelle remise des mÃ©dailles aux 3 couleurs pour les podiums, les bons d'achat bien entendu, mais aussi et surtout l'attribution du maillot de Champion des Trails de Provence que nos vainqueurs

pourront et devront arborer lors de chacune de leurs sorties. PrÃ©alablement, votre organisateur prÃ©fÃ©rÃ© annonÃ§ait d'une part, que le Championnat des Trails de Provence serait reconduit en 2018, et que d'autre part, des Champions de trails courts et Champions de trails longs seraient proclamÃ©s sur deux Ã©preuves distinctes, Ã savoir le **Trail Sainte Victoire** (57 km-2900 D+)Â le 8 avril et le **Trail des Maures** (21 km-1200 D+) le 3 juin. La notion d'ouverture est reconduite, Ã savoir aucune obligation d'Ãªtre licenciÃ©, et aucune condition de lieu de rÃ©sidence ou de naissance.

Pour terminer, soulignons la qualitÃ© de l'organisation du Trail du Cousson qui a fait l'unanimitÃ© et remercions chaleureusement GrÃ©goryÂ et son Ã©quipe pour le plaisir qu'ils ont pu donner Ã tous les trailers durant ces dix annÃ©es.

Â **PODIUMS**

Trail du Cousson 2017 Â– les rÃ©sultats 44km 2500mD+ Les Routes du temps
Messieurs
1/SÃ©bastien Henri 4h19:24 Â– **CHAMPION des Trails de Provence**
2/ Jonathan Moncany 4h27:48
3/ Lucas Lhomond 4h32:43
Dames
1/ Maryline Nakache 4h57:04 Â– **CHAMPIONNE des Trails de Provence**
2/ Minh-Chau Chu Quang 5h13:04
3/ Delphine Feuillette 5h33:03

Trail du Cousson 30km 1500mD+
Messieurs
1/ Alexis Arvin-Berod 2h44:02
2/ Jarno Legros 2h47:12
3/ Guillaume Lenormand 2h49:44
Dames
1/ Florence Houette 3h25:50
2/ Anne Colin 3h41:08
3/ BÃ©rangÃ¨re Hode 3h41:27 Â

Les classements complets sont disponibles sur le site de GENIALPÂ :
http://genialp.com/evenements/Trail-du-Cousson

ProchainesÂ et derniÃ¨res Ã©preuvesÂ du Challenge, Dimanche 19 novembre 2017: LE GEM TRAIL avec 2 Ã©preuves retenues en Trail CourtÂ et en Trail Long:
http://gemenostrail.blogspot.fr/

Prochainement: Publication du calendrier du Challenge des Trails de Provence 2018

Texte : Philippe Exposito Â– Photo : Luc Barnier et Pierre Allessandri