

Costa Rica Trail - La Transtica 2017

Brèves des organisateurs

Posté par : bmarchal

Publié le : 25/1/2018 22:08:04

Compte rendu Transtica 2017

À

Nous arrivons à San José quelques jours avant pour effectuer les dernières reconnaissances du parcours et estimer l'impact de l'ouragan de début Octobre sur les parcours.

La vallée centrale a été particulièrement touchée et nous apportons quelques modifications au deux premières étapes.

22 Novembre, première prise de contact lors de la remise des dossards avec les concurrents avant un déjeuner à la résidence de l'ambassadeur de France et les contrôles du matinal.

Nous avons hâte de partir enfin sur Manuel Antonio pour le prologue.

À

23 Novembre : Le soleil nous accompagne jusqu'à Manuel Antonio mais des averses s'annoncent et viendront rafraichir les coureurs durant le prologue !

16h00 le départ du prologue est donné, 6 km de plage, premières foulées, tous ont la banane, l'ambiance est excellente pour cette mise en bouche !

À

24 Novembre - Etape 1: Villa Nueva - Santa María de Dota:

Les conditions sont clémentes pour le départ de la première étape 37 km et plus de 3000 m de dénivelé pour les Extrêmes, 19 km et 1700 m de dénivelé pour les Aventures !

À

Une étape difficile partant de Villa Nueva à 150 mètres d'altitude, température sur le départ supérieure à 30° au milieu d'une végétation tropicale, passage de col à 2000m pour atteindre notre nouveau bivouac, la fondation Nubotropica, perdue en pleine nature à près de 2000 mètres d'altitude.

À

Vivien Laporte (FRA) remporte cette première étape en 4h44, 3 mn devant Sylvain Lejeune (BEL) alors que le local et triple vainqueur de la course Roiny Villegas (CRI) (France) en termine en 5h01.

Coté féminine c'est une habituée de l'épreuve Harriet Kjaer (Danemark) qui conclue en 5h06 devant Diana Houtzager (NED) à plus d'une heure.

Chez les Aventures, Javier Barquero (CRI) (France) l'emporte devant l'étonnant José Alves (POR) et Olivier Fontanili (FRA).

À

25 Novembre - Etape 2: Santa Maria de Dota - Ojo de Agua

Un réveil à 6h00 pour cette deuxième étape, la nuit à côté courte mais réparatrice

Il fait beau sur le départ mais nous savons que les concurrents rencontreront le froid et la pluie en altitude, leur rappelant si nécessaire que La Transtica est aussi une course de montagne.

Un profil radicalement différent de la veille, 40,2 km et près de 3000 de D+ pour les Extrêmes,

20,6 km et 1400 de D+ pour les aventures !

À

Départ à 1960 m, 5 km de sentier en crête puis 18 km de montée pour atteindre un premier col à 2800 m d'où partiront les Aventures, 9 km de descente pour redescendre au village de Providencia à 1800 m puis 12 km de montée pour rejoindre l'arrivée à Ojo de Agua, à près de 3000 mètres d'altitude !

À

Comme prévu brouillard et pluie seront de la partie, mais les paysages grandioses et la végétation luxuriante les font presque oublier.

Côté Extrême les Vivien Laporte conforte son avance sur Sylvain Lejeune et Roiny Villegas

alors que sur l'Aventure Javier Barquero en fait de même devant José Alves et Olivier Fontanili.

 

L' cole de La Esperanza nous accueillera pour la nuit, bivouac coloré mais plus sommaire, la nuit sera fraiche.

 

 

26 Novembre - Etape 3: La Esperanza  - El Humo

Première donation de kits scolaires aux enfants de l' cole, moments de partage, d'émotions et de sourires, et il faut d' j prendre le départ pour l'étape la plus longue de la course, 48,1 km pour les Extrêmes et 28,6 km pour les aventures.

Profil descendant à avec plus de 28.05 3500 m de dénivelé négatif pour les Extrêmes  

 

Au départ il ne pleut presque pas mais le terrain reste encore plus glissant et boueux.

Consignes de prudence sont rappelées sur la ligne de départ à !

À

Une 3^e étape arrosée qui va mettre tous les concurrents à l'épreuve au cœur du Tapanti et de Montesky.

Du single track et de la boue, des glissades et des grimaces mais au final que du bonheur !

À

Si Vivien Laporte semble intouchable, Roiny Villegas en profitera pour rattraper une partie de son retard sur Sylvain Lejeune

Belle performance d'Harriet Kjaer qui remporte sa 3^e étape successive chez les féminines.

Coté Aventure Javier Barquero a remporté l'étape avec plus de 1h30 d'avance sur ses challengers !

À

27 Novembre - Etape 4 : El Humo - San Pablo

Une étape dans le pays de la canne à sucre, il fait chaud mais il pleut !

Une Étape plus courte 37 km pour les Extrêmes et 22 km pour les Aventures, moins de d'nivelé mais quelques cotes sérieuses qui rveilleront la fatigue accumulée sur les 3 premières Étapes.

À

Vivien Laporte accentue encore son avance alors que derrière c'est le Mano à Mano entre Sylvain Lejeune et Roiny Villegas qui termineront ensemble cette 4 Étape.

À

Aucun abandon à explorer mais la journée de repos de demain sera la bienvenue.

À

28 Novembre - Carabes, nous voilà, il fait plus de 30° à notre arrivée à Cahuita, il pleut à verse mais dès l'après midi, retour du soleil et à ambiance carte postale et farniente.

Cerise sur le gâteau, un hôtel en bord de plage nous sert de bivouac, retour au à confort et à la civilisation

À

29 Novembre - Etape 5 : Playa Negra à Manzanillo

La pluie s'invite pour le départ de cette ultime Étape de La Transtica, mais ne viendra pas

perturber ce final de rÃve.

27 km de plages et sentiers sont proposÃs aux ExtrÃme contre 21 km pour les Aventures.

Pas de dÃnivelÃ cette fois, mais du sable, dur, mou, des passages de rio et un single track final, boueux Ã souhait, en pleine jungle, ultime condensÃ de cette Transtica.

Ã

Belle victoire d'Ãtape pour Joe Fagan qui reprendra quelques minutes Ã Roiny Villegas sur les derniers kilomÃtres sans pour autant parvenir Ã reprendre la 1Ãre place du Scratch.

Ã

Vivien Laporte remporte cette Transtica 2017 ExtrÃme en 21h15 Ã devant Sylvain Lejeune (22h38) et Roiny Villegas 5(22h56).

Harriet Kjaer 1Ãre FÃminine est 4Ãme au scratchÃ ! Diana Houtzager et FranÃoise Merlot complÃtent le podium fÃminin.

Ã

Javier Barquero termine dans la douleur (fracture du 4Ãme mÃtarse) et gagne la Transtica 2017 Aventure devant JosÃ Alves et Olivier Fontanili.

Ã

Conclusion : Un 10^e anniversaire 100 % À Pura Vida !

À

Au delà du plateau relevé de cette Transtica 2017 et de l'exploit sportif réalisé par les 32 finishers, on doit aussi retenir les émotions intenses qui se dégagent sur cette arrivée finale car c'est en cela que le Costa Rica Ultra Trail n'est pas une course comme les autres.

À

On y souffre, on y patauge, on s'y mouille, on s'y entaide, on y partage, on y rit et on y pleure aussi parfois mais ce sont avant tout de grands moments de découverte, d'échanges, de partage et d'émotions au travers de l'accueil des communautés locales et des donations effectuées tout au long de la course.

On y vit ce moment magique où l'osmose se fait, où l'ambiance se crée, au fil des bivouacs, au rythme de la météo et au travers des amitiés qui se nouent.

C'est à ce moment que la partition prend forme au tempo des personnalités et des expériences de vie, et que nous touchons les objectifs que nous nous étions fixés

Tous ont pu ainsi découvrir ce pays aux mille paysages, étonnant et attachant, et ont su vivre pleinement cette course unique et atypique qu'est La Transtica.

Notre objectif « La découverte d'un pays et son mode de vie à travers une compétition sportive à caractère solidaire » a été largement atteint, cette fois encore.

L'organisation 2017, forte de l'expérience des 9 éditions précédentes, s'est montrée exceptionnellement efficace, soudée et réactive, et a permis à tous les coureurs de vivre pleinement cette aventure, en toute convivialité et en toute sécurité.

Le groupe des coureurs à lui aussi répondu présent, chacun apportant sa touche et réalisant son défi, contribuant ainsi à la réussite totale de cette Transtica 2017.

Chaque édition est unique et singulière puisque chacun arrive avec ses motivations, son histoire de vie et ses différences, pour vivre cette aventure jusqu'à l'extrême parfois !

Un grand merci à vous tous pour ces moments de pur bonheur.

Pura

Vida!

À

Nous vous donnons rendez vous pour la 11^{ème} édition de La Transtica, du 21 Novembre au 1 décembre 2018, qui sera réservée à 40 coureurs privilégiés !

Bernard

Marchal

À

Costa Rica Trail, La Transtica 2017 en chiffres:

Â					
-Â Â Â Â Â Â Â Â Â		10 ^{me}			Ã©dition.
-Â Â Â Â Â Â Â Â Â		2			formats.
-Â Â Â Â Â Â Â Â Â	12	jours	de		voyage.
-Â Â Â Â Â Â Â Â Â		5			Ã©tapes.
-Â Â Â Â Â Â Â Â Â	7	nationalitÃ©s			reprÃ©sentÃ©es.
-Â Â Â Â Â Â Â Â Â		32			Partants.
-Â Â Â Â Â Â Â Â Â		9			Femmes.
-Â Â Â Â Â Â Â Â Â	Un parcours ExtrÃame de 30	Ã	40 km par jour, 200 km avec un		
dÃ©nivelÃ©	positif	total	de	9	200 m.
-Â Â Â Â Â Â Â Â Â	20 classÃ©s,	21h15	pour le 1er,	39h33	pour le dernier.
-Â Â Â Â Â Â Â Â Â	Un parcours Aventure de 20	Ã	30 km par jour, 117 km		
dÃ©nivelÃ©	positif	total	de	5	300 m.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 12 classÃ©s, 13h24 pour le 1er, 25h06 pour le dernier.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 20 membres d'organisation.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 1 mÃ©decin et une infirmiÃ¨re.

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â 3 KinÃ©s

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Plus de 3 500 Euro d'aides distribuÃ©s aux communautÃ©s du Costa Rica.

Â