

Trail de la Galinette dans le cadre magnifique des livres de Marcel Pagnol !

Brèves des organisateurs

Posté par : MAT

Publié le : 25/1/2019 8:44:09

Trail de la Galinette dans le cadre magnifique des livres de Marcel Pagnol !

C'est la 16^{me} édition du Trail de La Galinette de dimanche 27 janvier 2019 et le succès ne se dément pas année après année. Les trois épreuves, les Drailles de la Galinette (45 km, 2200 m+, 300 participants), la Branche du mont Julien (25 km, 1200 m+, 500 participants), la petite Galinette (11 km, m+, 200 participants) affichent complet depuis plusieurs semaines. Le sympathique et dynamique Marseille Trail Club regroupé autour de Sylvain LIVSET attend plus de 1000 trailers à Cadolive (13).

Cette réunion au sommet en ce début de saison aura bien lieu dans le cadre magnifique de « La Gloire de mon père » et « Le château de ma mère » tirés des livres de Marcel Pagnol.

A noter que chaque année, le Marseille Trail Club, organisateur de l'épreuve, reverse une partie de ses recettes sponsors à une association caritative, et pour 2019 c'est l'association LE POINT ROSE qui sera mise en avant. Cette association, créée en 2015, accompagne les familles frappées par la perte d'un enfant, pour les aider à survivre après l'impensable, par du soutien (psychologique, matérielle, sportive...), des projets de résilience, par la technique des petits pas et la redécouverte des petits plaisirs.

Par ailleurs, l'organisation organise la TRAIL KIDS ACADEMY qui consiste à garder et proposer des animations à une trentaine d'enfants de 4 à 14 ans, permettant ainsi à une trentaine de jeunes parents de s'adonner à leur passion favorite.

LES PARCOURS :

Les Drailles de la Galinette – 46km, 2200 m+

Montée de l'Eglise, Baou, Vallon du raiter, Col des Hirondelles, vous l'aurez compris : même combat que le

Trail de la Galinette dans le cadre magnifique des livres de Marcel Pagnol !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11373>

parcours du Trail de la Brèche du Mont Julien. En tout cas, jusqu'au 11e kilomètre ! A partir de là, direction le Garlaban !

Mais attention, cela ne sera pas chose aisée ! Chemin sinueux pour accéder au Vallon de l'Amandier, descente pour arriver à La Folie, puis remontée jusqu'à la grotte du Grosibou. Un petit ravitaillement au 16^{ème} km et c'est reparti ! Contournez le Mont Taoum et le Pas du Loup, dirigez-vous vers la grotte de « Baume Sourne », surplombez le Vallon de Precatori.

Un peu de répit avant un passage délicat puis 3km de descente vous attendent pour rejoindre le « Vallon de Passe-Temps ». A peine arrivé, il faudra puiser dans ses réserves pour courir vers le Garlaban et ses 3.5km de montée pour arriver au sommet ! En fonction de la météo, une magnifique vue panoramique vous attend !

Ravitaillement n°3 et c'est reparti vers le Puits du Murier et le Col du Tubé. A votre droite, les antennes et le point culminant du massif à 731 m : la Butte des Pinsots, si chère à deux de nos coureurs du jour !

Quelques foulées encore et vous attaquerez une descente technique avant de rejoindre et apprécier le tracé du 23 km : Domaine de Pichauris, Grands Ubacs et Mont Julien !

Le ravitaillement n°4 n'est pas loin ! Longez la bastide chère à Yves Robert car lieu de tournage de « La Gloire de mon père » et « Le château de ma mère » tirés des livres de Marcel Pagnol, jetez un coup d'œil sur les différents puits, puis ravitaillez-vous. Traversez la route de Pichauris et rejoignez Cadolive par un single qui vous rapprochera du point d'arrivée.

Descendez les escaliers et lancez-vous sur le dernier kilomètre de bitume. L'arrivée au gymnase est toute proche !

Instant d'histoire cinématographique au-dessus du lieu-dit les Pêchères : vous longerez la bastide qui a servi aux tournages de « La Gloire de mon père » et du « Le château de ma mère » de Yves Robert inspirés par Marcel Pagnol.

Une fois passé le 2^{ème} ravitaillement, encore quelques kilomètres pour rejoindre Cadolive et terminer la course.

La Brèche du Mont Julien - 26 km, 1200 m+

L'exigence est au rendez-vous dès le départ ! Passage obligatoire avant d'admirer les Bancaous, traces de nos ancêtres, accédez au Baou et au Vallon du Ratier par le DFCI.

Fafilez-vous ensuite sous la D908 en bas des Termes pour rejoindre le premier ravitaillement. Ce sera alors au tour du Vallon du Chemin de l'Oule en passant près du Col des Hirondelles. Une belle montée progressive vous attend ensuite : plus de 2km pour accéder à la citerne d'eau sur le chemin de la Bourdonnière.

De là, courez vers les Grands Ubacs par un sentier permettant d'admirer le Domaine de Pichauris et la chaîne de l'otoile.

RAPPEL - RESULTATS 2018:

Les Drailles de la Galinette 46km

- 1/ [Vincent Viet](#) 4h16:41
- 2/ [Kevin Vermeulen](#) 4h16:51
- 3/ [Emmanuel Gault](#) 4h27:54

- 1/ [Maryline Nakache](#) 5h04:05
- 2/ [Caroline Chaverot](#) 5h06:40
- 3/ Maggy Bouisse 5h27:56

La brèche du Mont Julien 25km 1250mD+

- 1/ [Pierre-Hugo Romain](#) 1h56:19
- 2/ [Yohan Peisson](#) 2h09:21
- 3/ [Fabrice Arnaud](#) 2h12:05

- 1/ [Alexia Coudray](#) 2h28:28
- 2/ Eva Jurenikova 2h34:22
- 3/ Sahli Bouchra 2h35:00

LES FAVORIS 2019 :

Le plateau sportif est toujours impressionnant pour cette seconde manche du challenge des trails de Provence sur l'Épreuve reine du 46 km.

Chez les dames, **Maggy BOUYSSÉ** défendra son titre de lauréate des Trails longs du Challenge 2018, elle aura fort à faire avec **Audrey TANGUY** qui fait figure de favorite mais aussi les valeurs sûres régionales dont **Mandy ALCARAZ**, **Sophie LAVERSANNE** ou **Perrine SCHEINER**.

Chez les messieurs, on suivra avec attention l'évolution de **Pierre-Hugo ROMAIN** qui après un double titre sur les Challenge des Trails Courts dont un grand chelem en 2018, va passer sur la distance au dessus cette année. Son dauphin 2018, **Yohan PEISSON**, entame la même démarche, avec une préparation complètement différente, coaching adapté et sponsoring. Là aussi, on suivra avec attention les 2 méthodes de préparation. **Stéphane BEGAUD** vainqueur du Challenge des Trails Longs en 2015, sera aussi de la partie. Pour les concurrencer, on pourra compter sur la l'expérience d'un expert, **Thomas PIGOIS** ou d'un plus jeune **Samir TAZI**. Les savoyards **Aubin FERRARI** et **Kevin VERMEULEN** (2^e en 2018 sur la Galinette) permettront de jauger la préparation de nos athlètes.

Sur le Trail Court de 26 km, la tenante du titre sur le Challenge **Alexandra COUDRAY** tentera de défendre la victoire acquise en 2018 sur ce même parcours après de **Laurie ATZENI** et **Mélanie GAYDIER**.

L'alsacien **Sébastien SPEHLER** qui aime évidemment la Provence (il était venu remporter le Trail Sainte Victoire en 2018), sera le grandissime favoris sur ce format, parmi ses principaux rivaux on désignera **Fabrice ARNAUD** (3^e au Snow Trail du Val d'Allos la semaine dernière) mais aussi de **Sébastien NAIN**, **Stéphane OLIVA** et **Sébastien VOIGT**, pour ne citer qu'eux.

Bien entendu, chaque Épreuve nous réserve son lot de surprises et de révélations, plus particulièrement en début de saison, nous avons hâte de les découvrir.

Trail de la Galinette dans le cadre magnifique des livres de Marcel Pagnol !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11373>

Infos Trail de la Galinette: <http://www.traildelagalinette.com/>

Infos Challenge des Trails de Provence : <https://www.trailsdeprovence.fr/>

Texte : Philippe EXPOSITO – Crédit photo : Thierry MAILHES

