

Le Grand trail de Serre-Ponçon se jette à l'eau en septembre 2020 !

Paroles des organisateurs

Posté par : MAT

Publié le : 18/2/2019 14:13:45



Le Grand trail de Serre-Ponçon se jette à l'eau en septembre 2020 !

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

En 2018, François D'Haene a marqué les esprits ! Le 20 septembre dernier, il s'est lancé d'Embrun pour boucler le tour du lac de Serre-Ponçon, dans les Hautes-Alpes, par ses plus hautes cimes en un peu plus de 34 heures.

Un défi qu'il souhaitait partager, embarquant avec lui sur les 170km et 10 000 mètres de dénivelé positif ses deux compères, Alexis Traub et Guillaume Provost, qui l'accompagnent en tant que « pacers » sur ses défis annuels et qui n'avaient jamais bouclé une distance « ultra ».

Ce défi haut alpin a suscité un grand engouement, aussi bien dans la communauté trail que sur le territoire de Serre-Ponçon où depuis, tout le monde se demande si ce parcours deviendra le support d'un Grand Trail.

En 2019, du 8 au 11 juin prochain, 8 trailers membres de l'association Trail2Vie s'élanceront sur les traces de François D'Haene pour récompéter le parcours sur 4 jours, et démontrer qu'un tel pari est réalisable par des sportifs moins capés ! Un vrai défi avec des journées proches des 50km et 3000 mètres de dénivelé ! Parrainé par Stéphane Ricard, champion du monde de course en raquette, et partenaire de l'ADOC 04-05 qui œuvre au dépistage du cancer du sein et du colon, l'association Trail2Vie a pour but de soutenir cette cause à travers ses défis sportifs.

Cette «compétition» printanière sera aussi l'occasion d'apprécier le parcours et sa formule une seconde fois avant la **première édition, ouverte à tous, du Grand Trail de Serre-Ponçon, les 18, 19 et 20 septembre 2020.**

Ce sera le premier trail des Hautes Alpes avec une distance supérieure à 160km. Deux distances plus abordables, l'une de 45 au départ de Savines-le-Lac et l'autre de 15 km, au départ d'Embrun, complèteront la formule.

Par sa formule originale, le Grand Trail de Serre-Ponçon veut capitaliser sur les valeurs originelles de la course en montagne, l'entraide, la solidarité, et la connaissance du milieu naturel, en mettant tous les coureurs sur un pied d'égalité.

Le Grand Trail de Serre-Ponçon se parcourra par équipe de 2 à 3 coureurs indissociables du départ à l'arrivée. 4 «bases de vie» jalonneront le parcours. Les temps d'arrêt minimum y seront imposés (de 30mn à la première à 45mn pour la dernière) afin de permettre à chaque équipe de se redonner de la vigueur.

Embrun, sera la ville de départ et d'arrivée du Grand Trail. Une cité habituée à recevoir des événements de cette envergure. Elle accueille régulièrement comme en 2019 le Tour de France, a vu naître le mythique Embrun Man, un triathlon XXL parmi les plus durs au monde, ou encore l'Outdoor Mix Festival, un événement dédié aux sports outdoors.

Fiche technique

• Le parcours du Tour du Lac de Serre-Ponçon par les

sommets

171 km / 10 500D+. 90% du parcours sur sentier. Embrun, rive du Lac de Serre-Ponçon, Fontaine de l'Ours, Pic de Morgon, Col du Morgonnet, Pic de Dormillouse (04), Mont Colombis, Pic de Piolit, Col de la Coupa, Mont Guillaume, Embrun. 4 bases de vie (avec un arrêt pour ravitaillement et repos obligatoire) : 1> Le Lauzet / 2> Rousset-Apiland / 3> Ancelle / 4> Râillon - Les Gourniers

À

À À À À À À Le programme :

Départ du Grand Trail le vendredi 18 septembre 2020 À 9h d'Embrun

Arrivée du premier team le samedi 19 septembre 2020 À Embrun vers 15 h (30h estimatif temps de course)

Arrivées échelonnées jusqu'au dimanche 20 septembre 2020 À 15 h

Remise des prix : le dimanche À 15 h

À

Départ du Trail Lac et montagne : À le samedi 19 septembre À 9h de Savines le Lac

Course en individuel : Savines le Lac, Aiguilles de Chabrières, et final par le parcours du Grand Trail À partir des Gourniers. Arrivée À Embrun des premiers vers 14h le samedi 19

Environ 45 km / 3000D+

DÃ©part du Trail Â«Â Sprint d'EmbrunÂ»Â le Dimanche 20 septembre Ã 10h d'Embrun

Environ 15 km / 500D+

R•R€R€R€R€R€R€R€R€ L'Ã©quipe d'organisation

Direction administrative

Olivier Pelloquin

Page 4 / 7

Jean-Michel Faure-Vincent et Serge Moro

Direction communication

Alexis Aubespın

Présidence de l'association Grand Trail de Serre-Ponçon

Jean-Philippe Bréard

Les responsables de secteur :

Secteur Départ- le Morgonnet : Thierry Philippe et Thomas Postillon

Secteur 04 (Le Lauzet- Dormillouse- La Bréole) : Aimé Arnaud- Romain Giacommetti

Secteur Rousset-Espinasses (Colombis- Chorges) : Bruno Robert et Arthur Guntz- Florent Gay-Hughes - Jean-Philippe Bréard

Secteur Chorges-Ancelle (Piolit- La Coupa) : Sébastien Talfer- Olivier Pelloquin - Jean-Philippe Bréard

Secteur Les Gourniers-Mont Guillaume- Arrivée : Thierry Philippe et Serge Moro

Responsables des trails de 45km et 15km :

Jacques Pierrecy et Claude Vilquin

Au pied du Parc National des Ecrins, le lac de Serre-Ponçon étale ses 3000 hectares d'eau pour offrir aux montagnes alentours un miroir d'exception. Situé à 780m d'altitude, il est entouré de cimes dont les altitudes moyennes se situent autour des 2500m. La plupart de ces sommets seront empruntés par le tracé, c'est donc un trail extrêmement panoramique et très agréable qui déroulera ses sentiers autour du lac. Le tracé permettra de faire le lien entre les différents territoires qui composent le lac de Serre-Ponçon, les Hautes-Alpes et les Alpes de Haute-Provence. L'épreuve sera le reflet d'une vision sportive de ce territoire de nature où se mêlent les activités aquatiques et montagnardes.

Contact organisation : grandtrailserreponcon@gmail.com



crédit photo : Damien ROSSO