

Trail de Mimet, un classique du Challenge des Trails de Provence

Brèves des organisateurs

Posté par : MAT

Publié le : 10/5/2019 8:18:20

Trail de Mimet, un classique du Challenge des Trails de Provence

Le TDM est devenu au fil des années une des classiques du Challenge des Trails de Provence qui se déroule au départ de la commune la plus haute des Bouches du Rhône, Mimet; organisé par ailleurs par le premier club de Trail en Provence, Aix Athlétisme, titré sur le Challenge en 2018.

Perché sur la chaîne de l'Etoile entre Aix et Marseille, le TDM est un subtil mélange d'émotion avec des panoramas à couper le souffle et d'adversité avec un profil et un terrain exigeants sur tous les parcours. Ceux qui l'auront faite sur la crête du Puech pourront admirer d'un côté la Sainte Victoire, le Ventoux et à l'horizon les Alpes encore enneigées en mai et Marseille et la Méditerranée de l'autre.

Fidèle à sa réputation de trail technique, le TDM est l'une des épreuves les plus relevées de la région. 2018 a vu les victoires de Ludovic GREPPI et Yohan PEISSON et de Sophie LAVERSANNE et Sylvie PLANTEUR respectivement sur le trail long et court.

La 11^{ème} édition du Trail de Mimet propose toujours 3 parcours, Découverte 13 km (600m D+), Confirmé 27 km (1550 m D+) et Elite 45 km (2800 m D+), ces deux derniers étant inscrits au Challenge des Trails de Provence.

Situé en zone Natura 2000, le trail est limité à 700 participants sur les trois parcours, les bâtons ne sont pas autorisés et chaque coureur devra se munir d'un gobelet.

Organisé par la Section Trail d'Aix Athlétisme Provence qui mobilise plus de 100 bénévoles pour la course, le TDM est aussi très apprécié des trailers pour sa convivialité.

LES PODIUMS 2018 sur le trail long :

Masculins

1er Ludovic GREPPI en 4h58'22"

2^eme Nicolas MARCEL en 5h01'42" StR26

3^eme Stéphanie BOUDY en 5h05'03" Courir à Bouc Bel Air

Féminins

1^{re} Sophie LAVERSANNE en 5h56'11" MTC

2^eme Anne VALERO en 6h00'52" CAPGARONNE

3^eme Laurie ATZENIE en 6h01'34" Team Endurance Shop

LES PODIUMS 2018 sur le trail court :

Masculins

1er Yohan PEISSON en 2h29'19" Team Endurance Shop

2^eme Joris CHATEAU en 2h38'19"

3^eme Fabien BRISTOT en 2h38'30" Trail Athlitude

F^{em}minins

1^{re}re S^{er}verine PLANTEUR en 3h02'56" Olympique de Marseille

2^eme Laurence LAUGIER en 3h19'09" Courir ^à Bouc Bel Air

3^eme M^{er}lanie GAYDIER en 3h26'25" Arnavon Team

LES DERNIERES INFOS :

[13 km et 27 km complets, inscriptions closes](#). [«] Nous avons atteint le nombre maxi autoris^{er} sur ces distances, merci de votre compr^{eh}ension [»]. Mais il reste encore des places sur le 45 km.

[10 km/h de moyenne sur le 45 km, qui rel^{ev}era le d^{ef}i ?](#)

Record ^à battre sur un parcours parmi les plus exigeants de la r^{eg}ion. Un d^{ef}i encore jamais relev^{er} sur le parcours Elite, voil^à un bel objectif pour 2019 !...

[[€] Mimet, le dernier arriv^{er} est un h^{er}os](#)

Trail de Mimet, un classique du Challenge des Trails de Provence

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11395>

La traditionnelle haie d'honneur des bénévoles pour les derniers Finishers du trail de Mimet, après plus de 10h d'effort. Actus

[Eco-gobelet, le seul autorisé](#)

Comme l'an passé les participants ne trouveront plus de gobelets pour se ravitailler en liquide sur les ravitos. Il leur est proposé au retrait des dossards, l'eco-gobelet souvenir contre un Euro. Il pourra être conservé ou restitué à l'arrivée.

[Privilégiez le covoiturage avec Blablacar](#)

Vous avez une voiture ou vous recherchez un covoiturage ? Utilisez le site Blablacar, sélectionné par le Challenge des Trails de Provence.

Informations et inscriptions: <http://www.traildemimet.fr/>

Informations Challenge : <https://www.trailsdeprovence.fr>

Texte et photo: Aix Athlétisme Provence



ENDURANCE SHOP
We love Running

Challenge des Trails de Provence

salomon

Rix Athlé
Provence

11^{ème}

TRAIL
de **MIMET**

12 MAI 2019



3 parcours

45 km / 2800 m D+

27 km / 1550 m D+

13 km / 600 m D+

www.traildemimet.fr