

## Var Verdon Canyon Challenge jour J - 10

### Brèves des organisateurs

Posté par : MAT

Publié le : 14/6/2019 10:00:00

### 27<sup>e</sup> Édition du Var Verdon Canyon Challenge

#### Jour J - 10

Pour sa 27<sup>me</sup> Édition les **22 et 23 juin** prochains, le Var Verdon Canyon Challenge pourrait bien réunir près d'un millier de participants et, ainsi, faire le plein ! Volontairement limité à un nombre de concurrents restreint, l'événement est **l'un des doyens du trail running français** et veille à préserver sa dimension conviviale et humaine. Depuis 1992, des itinéraires à couper le souffle sont tracés par une équipe de passionnés dans le plus grand canyon d'Europe, territoire sauvage garantissant des parcours engagés aux concurrents.

#### Un trail pour tous

Originellement course à étapes gagnée par les plus grands noms du trail (Dawa Sherpa, Lionel Bonnel, Marco Olmo), le Var Verdon Canyon Challenge a évolué au fil des ans afin de s'adapter aux attentes des concurrents et aux transformations de la discipline. 4 courses se dérouleront le dimanche 23 juin prochain au départ du vil

Le trail d'Aiguines (10 km et 680 m D+)

Une distance accessible à tous, y compris aux néophytes, mais aussi un format taillé pour les coureurs en quête de vitesse

Le petit trail du Grand Margès (17 km et 1190 m D+)

Un format quasiment calqué sur celui des courses de montagne avec un ratio distance-niveau qui lance un véritable défi aux participants et leur permet de profiter d'un condensé du Verdon. Près de 300 coureurs ont déjà servi leur dossier

Le grand trail du Grand Margès (30 km et 1780 m D+)

## Var Verdon Canyon Challenge jour J - 10

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11397>

---

Répondant aux critères du trail court au sens de la Fédération française d'athlétisme, un parcours exigeant qui s'élève jusqu'au sommet du Grand Margès avant de plonger vers le village d'Aiguines.

Le trail Entre deux rives (60 km et 4000 m D+)

Trail long au sens de la FFA, l'épreuve reine du VVCC avec son immersion totale dans le canyon via le célèbre sentier Blanc Martel. Plus qu'un trail, c'est une épopée ! Plus de 250 coureurs sont d'ores et déjà engagés sur cette aventure d'une technicité et d'une beauté irrécupérables

Des valeurs fondatrices

Fidèle aux valeurs qui ont présidé sa naissance – **convivialité, esprit familial, passion et respect de l'environnement** – le VVCC défend jalousement **sa taille humaine et son atmosphère authentique**. Cette année, l'épreuve a intégré **le Challenge des trails de Provence**.

Autre nouveauté cette année : un service gratuit de massages, dispensés par **l'école de massage chinois Zhong Li**, sera proposé à tous les concurrents dans l'aire d'arrivée.

Dans le paysage foisonnant du trail running hexagonal, le VVCC se distingue par la défense de valeurs essentielles, mais aussi – et surtout – par la somptuosité de son environnement : courir dans les gorges du Verdon, c'est entrer dans une autre dimension. Celle de la mesure. Celle de l'aventure.

À

À

PROGRAMME

## Var Verdon Canyon Challenge jour J - 10

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11397>

---

Samedi 22 juin

Retrait des dossards Aiguines de 10h à 21h pour toutes les épreuves

Dimanche 23 juin

Retrait des dossards :

4h-5h30 : retrait des dossards pour le Grand trail du Grand Margès

7h-8h30 : retrait des dossards pour le Petit trail du Grand Margès

9h-10h30 : retrait des dossards pour le Trail d'Aiguines

**Départs :**

Trail Entre deux rives (60 km)

3h45 : briefing de course

4h : départ

## Var Verdon Canyon Challenge jour J - 10

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11397>

---

17h : remise des prix

Grand trail du Grand Marguères (30 km)

5h45 : briefing de course

6h : départ

17h : remise des prix

Petit trail du Grand Marguères (17 km)

8h45 : briefing de course

9h : départ

15h : remise des prix

Trail d'Aiguines (10 km)

9h45 : briefing de course

10h : départ

## Var Verdon Canyon Challenge jour J - 10

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11397>

---

15h : remise des prix

[www.varverdoncanyonchallenge.com](http://www.varverdoncanyonchallenge.com)

Contacts : Jean Giacosa, président de l'association AERIA – [association.aeria@wanadoo.fr](mailto:association.aeria@wanadoo.fr)

Marie Paturel, relations presse et communication – [marie.paturel@gmail.com](mailto:marie.paturel@gmail.com)

