

Golden Trail Championship : un prologue pour lancer la semaine !

Après course

Post  par : MAT

Publiée le : 29/10/2020 11:20:00

Golden Trail Championship  : un prologue pour lancer la semaine  !

 

Ils étaient 174 coureurs de 32 nationalités différentes   s lancer sur le prologue du Golden Trail Championship aux A sores. Un prologue non-obligatoire, mais essentiel pour permettre de bien se placer dans les vagues de départ de la première  tape  !

Un prologue pour se placer

Sur les 174 coureurs qui se sont élancés ce mercredi 28 octobre   Horta, aux A sores, seuls les 47 premiers auront le droit de partir dans la première vague lors de l'étape 1 prévue demain matin, jeudi 30 octobre.   ceux-là , viennent s'ajouter les trois vainqueurs de chaque segment (sprint, montée et descente). Suivra ensuite une vague 100 % féminine calquée sur le même principe.

Si les temps de cette mise en bouche ne seront pas comptabilisés pour les classements de la semaine, les meilleurs athlètes de la planète se sont malgré tout livrés une lutte véritable. Et   ce jeu, c'est le surprenant Joey Hadorn (Salomon) qui l'emporte devant le Marocain Elhousine Elazzaoui (Salomon) et Rémi Bonnet (Salomon).    Je viens de l'orientation, nous a-t-il confié. Je suis donc habitué aux efforts courts et j'ai saisi ma chance aujourd'hui. Sur les autres étapes,  sa sera une autre paire de manches ! On verra si j'arrive   enchaîner les efforts, mais je suis excit   !  

Chez les filles, on retrouve la très attendue Maud Mathys (Salomon) qui devance de six secondes Rachel Drake (WTP    Nike Trail).    C'était une bonne mise en jambe, affirme-t-elle. J'ai essayé de donner tout ce que j'avais car le terrain me convenait bien  : varié mais pas trop technique. Sur les autres étapes  sa ne sera pas exactement la même chose ! Je pense qu'il faudra tirer un premier bilan   la fin de la première  tape  ; voir comment se comporte le corps, comment sont les sentiers ! Pour le moment je n'ai pas vraiment de strat gie !   La championne du monde Blandine L'Hirondel complète le podium.

Des segments qui dessinent des stratégies

Outre le classement général, trois segments ont permis de définir des leaders de dossards distinctifs. Du côté de la montée c'est la Fran saise Iris Pressey (Scott) qui s'est distingu e.    J'avais annoncé vouloir me consacrer aux montées, et c'est ce que j'ai fait, explique-t-elle. Je vais continuer sur cette stratégie sur les étapes   venir. Maintenant, il s'agira de segments plus longs et peut-être que cela va réveiller

l'ambition d'autres filles! Il faudra certainement se battre pour défendre le dossard !»

C'est également un Français qui a brillé chez les hommes : Arnaud Bonin (Scott) devance le Suisse Rami Bonnet (Salomon) de deux secondes sur cette montée du prologue. « Je n'avais pas vraiment fait de plan avant le départ, je n'en ai finalement toujours pas. Je ne pense pas vouloir défendre le dossard rouge à tout prix, je préfère bien figurer au classement général et, je pense qu'il est impossible de jouer sur plusieurs tableaux. Je prends les étapes une à une et on verra. »

En descente, c'est Ana Cufer (Salomon) qui a surpris tout le monde en terminant première du classement femmes, mais surtout 5^e de la descente au scratch. « J'ai commencé à m'entraîner en trail running pour les compétitions cette année! C'est donc une très grande surprise pour moi de finir première de la descente. Je viens du VTT de descente, ça explique peut-être un peu les choses! J'ai essayé de faire de mon mieux, en prenant surtout du plaisir. J'ai tenté d'aller le plus vite possible dans la descente, puis j'ai vu Greg Vollet qui me suivait avec la caméra alors j'ai essayé d'enregistrer. Je suis contente que ça ait payé! »

Anders Kjaerevik (Team Bergen Running) remporte cette descente chez les hommes. « Je m'entraîne plutôt pour les montées habituellement, mais je me suis souvent aperçu que je n'étais pas mauvais en descente. J'avais surtout envie de me confronter aux meilleurs athlètes tout en restant malgré tout prudent. J'ai vu que les autres descentes venaient à être plus techniques et dangereuses, on verra comment mes jambes arriveront à supporter la charge. »

Sur le sprint c'est Kimber Mattox (Brooks) qui a été la plus rapide. « Le sprint n'était pas vraiment dans mes plans, je voulais plutôt jouer les montées sur ce GTC, mais j'ai voulu m'écarter sur cette belle plage. Je pense malgré tout que ça ne sera pas pareil sur les étapes à venir, où les segments seront bien plus longs et surtout plus techniques. On en saura plus demain sur les stratégies adoptées. »

Du côté des garçons, c'est le Français Théo Dattienne (Salomon) qui remporte le segment haut la main, devançant au passage Jim Walmsley (Hoka One One) de près de 10 secondes. « Dès le départ j'ai annoncé vouloir jouer les descentes et les sprints, je ne me suis entraîné que pour ça. Je suis content que ça ait marché pour le sprint aujourd'hui, ce qui me permettra de partir dans la première vague, même si je ne joue pas du tout le classement général. La descente était trop courte pour que je puisse m'exprimer, mais je pense qu'à partir de demain, ça sera différent! »

Quelques absents à déplorer!

Sur l'ensemble des athlètes présents aux Assores, ils étaient 17 à n'avoir pas pu prendre le départ de ce prologue, car en attente de leurs résultats de test Covid. Parmi ceux-là on retrouve notamment la très attendue Tove Alexandersson ou encore l'Italien Francesco Puppi (WTP – Nike Trail). Ces athlètes partiront donc dans la dernière vague sur l'étape de demain, à condition bien évidemment, d'avoir reçu leurs résultats à temps.

Classement

Classement général (dossard jaune)

Hommes

1 - JOEY HADORN (SUI) : 00:13:56.813

2 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR) : 00:14:41.567

3 - RÅ%MI BONNET (SUI) : 00:14:44.320

4 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL) : 00:14:51.000

5 - JIM WALMSLEY (USA) : 00:14:53.823

Femmes

1 - MAUDE MATHYS (SUI) : 00:17:05.067

2- RACHEL DRAKE (USA) : 00:17:11.700

3 - BLANDINE LÂ´HIRONDEL (FRA) : 00:17:18.807

4 - ANAÃ•S SABRIÃ% (FRA) : 00:17:53.420

5 - MARCELA VASINOVA (CZE) : 00:18:16.677

Classement des montées (dossard rouge)

Hommes

1 - ARNAUD BONIN (FRA) : 00:01:36.670

2 - RÄ%MI BONNET (SUI) : 00:01:38.373

3 - JOEY HADORN (SUI) : 00:01:39.013

4 - PASCAL BUCHS (SUI) : 00:01:39.840

5 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR) : 00:01:41.673

Femmes

1 - IRIS PESSEY (FRA) : 00:01:55.990

2 - RACHEL DRAKE (USA) : 00:01:59.890

3 - KIMBER MATTOX (USA) : 00:02:00.130

4 - BLANDINE LÂ´HIRONDEL (FRA) : 00:02:00.157

5 - BAILEY KOWALCZYK (USA) 00:02:02.036

Classement des descentes (dossard bleu)

Hommes

1 - ANDERS KJÅRREVIK (NOR)Â : 00:00:34.257

2 - ROBERT RORICH (RSA)Â : 00:00:36.296

3 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR)Â : 00:00:36.480

4 - PASCAL BUCHS (SUI)Â : 00:00:38.473

5 - DARIO MOITOSO (POR)Â : 00:00:38.907

Femmes

1 - ANA CUFER (SLO)Â : 00:00:38.696

2 - MAUDE MATHYS (SUI)Â : 00:00:47.016

3 - MARCELA VASINOVA (CZE)Â : 00:00:48.883

4 - MYRIAM GUILLOT-BOISSET (FRA)Â : 00:00:49.730

5 - RACHEL DRAKE (USA)Â : 00:00:50.514

Golden Trail Championship : un prologue pour lancer la semaine !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11426>

Classement du sprint (dossard vert)

Hommes

1 - THOMAS DETIENNE (FRA) : 00:00:39.740

2 - JIM WALMSLEY (USA) : 00:00:49.504

3 - ANTHONY BOUCARD (FRA) : 00:00:50.374

4 - PASCAL BUCHS (SUI) : 00:00:51.346

5 - ALEIX GUIX (ESP) : 00:00:51.894

Golden Trail Championship : le programme complet

29 octobre - 11h heure française (9h heure locale) : 1^e étape

24,1 km - 1 073 m D+

<https://ridewithgps.com/routes/34505537>

30 octobre - 11h heure française (9h heure locale) : 2^e étape

24,5 km - 1 158 m D+

<https://ridewithgps.com/routes/34338641>

31 octobre - 10h30 heure française (8h30 heure locale) : 3^e étape

30,8 km - 2 426 m D+

<https://ridewithgps.com/routes/33981606>

1^{er} novembre - 11h heure française (9h heure locale) : 4^e étape

Golden Trail Championship : un prologue pour lancer la semaine !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11426>

29,8 km - 1 345 m D+

<https://ridewithgps.com/routes/33993142>

Pour suivre le Golden Trail Championship

www.goldentrailseries.com

Facebook : <https://www.facebook.com/goldentrailseries>

@GoldenTrailSeries

@AzoresTrailRun

#GoldenTrailSeries

Covid-19, des mesures pour la sécurité de tous

Au vu de la crise sanitaire actuelle, les organisations de la Golden Trail Series et de l'Azores Trail Run® ont tout mis en œuvre pour préserver la santé des coureurs et de l'ensemble des personnes présentes sur les courses.

L'ensemble de l'événement, depuis l'arrivée des coureurs, jusqu'à leur départ des Açores, en passant par la collecte des dossards et les départs de chaque étape, se déroule dans le strict respect des gestes barrières :

- À À À À Chaque personne entrant aux Açores a dû présenter un test PCR négatif.

- À À À À Un autre test sera organisé 6 jours du premier test.

- À À À À Le port du masque et la désinfection des mains est obligatoire sur toutes les zones communes y compris les postes de ravitaillement en cas d'immobilisation des coureurs. Seuls trois coureurs peuvent entrer en

Golden Trail Championship : un prologue pour lancer la semaine !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11426>

même temps dans un poste de ravitaillement.

- La température de chaque athlète sera prise avant d'entrer sur les zones de départ (il leur est conseillé de se présenter à la prise de température avant l'échauffement) : toute température dépassant les 38°C empêchera l'athlète de prendre le départ.

- Les rassemblements en masse de spectateurs sont interdits, notamment sur les zones d'arrivées.

- Aucun rassemblement social ne sera organisé durant l'événement.

- Chaque athlète devra prendre son petit-déjeuner dans sa propre chambre pour éviter les rassemblements le matin.



crÃ©dit photo :Â Â Â©GoldenTrailSeriesÂ® - Azores Trail RunÂ® Pedro SILVA