

Golden Trail Championship Â– Â‰tape 1 Â– 24,5 km, 1 159 m D+ : les orienteurs mÃˆnent la danse !

AprÃˆs course

PostÃ© par : MAT

PubliÃ© le : 30/10/2020 8:34:42

Golden Trail Championship Â– Â‰tape 1 Â– 24,5 km, 1 159 m D+ : les orienteurs mÃˆnent la danse !

C'est sur un terrain technique et sous une pluie incessante que les deux spÃ©cialistes de l'orientation, le FranÃ§ais FrÃ©dÃ©ric Tranchand (Nvii Sport) et la SuÃ©doise Tove Alexandersson (Team Icebug) ont remportÃ© la premiÃ¨re Â‰tape du Golden Trail Championship aux AÃ§ores. Ils s'emparent donc du dossard jaune de leader au gÃ©nÃ©ral.

Des conditions complexes

Faial Island, sur l'archipel des AÃ§ores. C'est sous une pluie battante et un vent Ã dÃ©corner les bÃœufs que les meilleurs traileurs du monde entament leur Ã©chauffement pour la premiÃ¨re Â‰tape du Golden Trail Championship. Devant eux se dresse la caldeira de Faial Island qu'ils vont devoir rejoindre par des sentiers boueux! Â«Â SentiersÂ Â», un mot qui prend diffÃ©rentes significations aux AÃ§ores. Â«Â C'Ã©tait un vrai chantierÂ Â» rigole Thibaut Baronian (Salomon) Ã l'arrivÃ©e de la course. Â«Â Ils nous ont fait monter dans une forÃªt oÃ¹ il a fallu courir dans une sorte de fossÃ©Â Â» poursuit FrÃ©dÃ©ric Tranchand. Le FranÃ§ais, spÃ©cialiste de l'orientation porte sur lui les stigmates de chutes causÃ©es par une course technique et des conditions dantesques; chutes qui ne l'ont cependant pas empÃªchÃ© de remporter haut la main, et devant tous les spÃ©cialistes du trail running, cette premiÃ¨re Â‰tape. Â«Â La montÃ©e dans la forÃªt Ã©tait vraiment rude. Je galÃ©rais vraiment, mais je savais qu'il y avait moyen que les autres galÃ©rent encore plus que moi qui suis habituÃ© Ã ce genre de terrains en orientation. Alors, Ã§a m'a motivÃ© et je me suis accrochÃ©. Je suis vraiment content de mon rÃ©sultat.Â Â» Il devance le Polonais BartÅ Przedwojewski (Salomon) et le Marocain ElhousineÂ Elazzaoui (Salomon).

Une victoire et une cheville!

Du cÃ´tÃ© des fÃ©minines, c'est Ã©galement une spÃ©cialiste de l'orientation qui l'emporte. La SuÃ©doise Tove Alexandersson (Team Icebug) devance de prÃ¨s de 7 minutes la Suisse Maude Mathys (Salomon). Â«Â Le terrain Ã©tait trÃ¨s variÃ© avec des parties trÃ¨s techniques, de la boue, c'Ã©tait parfait pour moiÂ Â» explique-t-elle, allongÃ©e au sol aprÃ¨s la ligne d'arrivÃ©e. Ã‰ sa cheville une poche de glace trahit un souci

notoire. «Oui, je me suis tordu la cheville! Je ne sais pas à quel point c'est grave. On va essayer de soigner ça et de voir comment le corps se comporte les jours suivants!» Derrière elle, c'est une Maude Mathys souriante qui prend la deuxième place, en remportant au passage les segments montagne et sprint. «Je suis trop contente! Je n'avais pas vraiment de plan, je ne visais rien, mais j'ai vu qu'en montagne ça ne suivait pas alors j'ai essayé de faire le segment. Je savais qu'ensuite ça serait compliqué avec Tove qui descend très fort et qui aime les terrains compliqués. Quand elle m'a doublé dans la forêt, sur la montagne technique, je savais que c'était déjà trop dur!» Blandine L'Hirondel complète le podium.

Une montagne disputée

Placé dans la toute première partie de la course, à 2,7 km du départ, le segment montagne de la journée faisait 2,4 km pour 353 m de D+ ; et chez les hommes, comme chez les femmes, il a été disputé. Rami Bonnet (Salomon) en rigolait à l'arrivée : «Moi, tout ce que je sais, c'est que j'ai la montagne! J'ai attaqué fort exprès, et quand j'ai vu que les mecs s'accrochaient, j'ai remis encore les gaz!» Le Suisse a ensuite laissé passer ses adversaires à la fin du segment pour terminer 11^e.

Chez les filles c'est Maude Mathys qui s'empare du dossard rouge. Elle est en effet apparue seule en tête de la montagne, devant Tove Alexandersson (Team Icebug) et Iris Pessey (Scott) de plus d'une minute.

Une descente très technique

«C'était une boucherie!» confie Ludovic Pommeret (Hoka One One) après par les sentiers techniques de cette première étape, et plus particulièrement par le segment descente. Et dans cette partie c'est le Norvégien Anders Kjårevik (Team Bergen Running) qui a été le plus rapide puisqu'il devance de 22 secondes le Français Théo Dattienne (Salomon) qui jouait lui aussi la descente fond. Suit Frédéric Tranchand (Nvii Sport), pourtant focalisé sur le classement général.

Chez les filles c'est sans surprise Tove Alexandersson qui a été la plus rapide, mais, puisque la Suédoise possède déjà le dossard jaune du général, elle devra laisser le dossard bleu à sa dauphine : la Slovaque Ana Cufer (Salomon). Cette dernière devance de plus de 45 secondes la Norvégienne Eli Dvergsdal (Salomon).

Un sprint tout en relance

Le sprint du jour mesurait 1,7 km pour 32 m de D+, tout en relance avec des virages à n'en plus finir et des bosses incessantes. Chez les hommes, le porteur du dossard vert, Théo Dattienne (Salomon), a bien tenté de conserver sa première place. Malheureusement, le Français s'est fait devancer de 3 secondes par l'Espagnol

Andreu Reig (Carnicas Serrano) Ã qui il devra donc cÃ©der son dossard distinctif. Suit Ã 4 secondes, le Polonais Bart Przedwojewski (Salomon).

Chez les femmes, le jeu des dossards permet Ã AnaÃ´s SabriÃ© (Team Matryx) de rÃ©cupÃ©rer celui de meilleure sprinteuse. En effet, la FranÃ§aise n'a Ã©tÃ© devancÃ©e que par Maude Mathys (Salomon), qui porte dÃ©jÃ le dossard rouge, et Tove Alexandersson (Team Icebug), dossard jaune du gÃ©nÃ©ral. Si ces deux filles conservent leur dossard distinctif sur les autres Ã©tapes, AnaÃ´s SabriÃ© devra alors dÃ©fendre son dossard vert face Ã Blandine L'Hirondel qu'elle devance de 12 secondes, et l'Espagnole Gisela Carrion (The Elements Team Pro).

Classement

Classement gÃ©nÃ©ral (dossard jaune)

Hommes

1 - FREDERIC TRANCHAND (FRA - Nvii SPORT) : 01.53.13.660

2 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 01.53.47.733

3 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR - SALOMON) : 01.57.50.600

4 - STIAN ANGERMUND (NOR - SALOMON) : 01.57.56.187

5 - JIM WALMSLEY (USA - HOKA ONE ONE) : 01.59.04.423

Femmes

1 Å– TOVE ALEXANDERSSON (SUE Å– TEAM ICEBUG) : 02:10:00.017

2 Å– MAUDE MATHYS (SUI Å– SALOMON) : 02:16:53.950

3 Å– BLANDINE L'HIRONDEL (FRA) : 02:18:11.197

4 Å– RACHEL DRAKE (USA - NIKE TRAIL) : 02:20:12.387

5 Å– ANAÃ•S SABRIÃ‰ (FRA - TEAM MATRYX) : 02:23:51.887

Classement des montÃ©es (dossard rouge)

Hommes

1 - RÃ‰MI BONNET (SUI - SALOMON) : 00:13:11.937

2 - JIM WALMSLEY (USA - TEAM HOKA ONE ONE) : 00:13:27.333

3 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 00:13:27.597

4 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR - SALOMON) : 00:13:36.940

5 - FREDERIC TRANCHAND (FRA - Nvii SPORT) : 00:13:37.903

Femmes

1 - MAUDE MATHYS (SUI - SALOMON) : 00:15:40.596

2 - TOVE ALEXANDERSSON (SUE - TEAM ICEBUG) : 00:16:45.074

3 - IRIS PESSEY (FRA - SCOTT) : 00:16:50.406

4 - ANAÏS SABRIË (FRA - TEAM MATRYX) : 00:16:54.954

5 - BLANDINE L'HIRONDEL (FRA) : 00:16:56.234

Classement des descentes (dossard bleu)

Hommes

1 - ANDERS KJÅREVIK (NOR - TEAM BERGEN RUNNING) : 00:06:35.497

2 - THÉO DETIENNE (FRA - SALOMON) : 00:06:57.956

3 - FREDERIC TRANCHAND (FRA - Nvii SPORT) : 00:07:15.176

4 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 00:07:16.084

5 - SEBASTIAN LJUNGDAHL (SUE - SALMING) : 00:07:20.664

Femmes

1 - TOVE ALEXANDERSSON (SUE - TEAM ICEBUG) : 00:07:52.937

2 - ANA CUFER (SLO - SALOMON) : 00:08:24.876

3 - ELI ANNE DVERGSDAL (NOR - SALOMON) : 00:09:10.740

4 - BLANDINE L'HIRONDEL (FRA)Â : 00:09:22.054

5 - HOLLY PAGE (GBR - ADIDAS TERREX) : 00:09:38.020

Classement des sprints (dossard vert)

Hommes

1 - ANDREU REIG (ESP - CARNICAS SERRANO) : 00:08:56.667

2 - THÃ%O DETIENNE (FRA - SALOMON) : 00:08:59.750

3 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 00:09:03.787

4 - FREDERIC TRANCHAND (FRA - Nvii SPORT) : 00:09:11.287

5 - ELHOUSINE ELAZZAOU (MAR - SALOMON) : 00:09:15.743

Femmes

1 - MAUDE MATHYS (SUI - SALOMON) : 00:11:10.673

2 - TOVE ALEXANDERSSON (SUE - TEAM ICEBUG) : 00:11:15.463

3 - ANAÏS SABRIÏ (FRA - TEAM MATRYX) : 00:11:32.584

4 - BLANDINE L'HIRONDEL (FRA): 00:11:45.650

5 - GISELA CARRION (ESP - THE ELEMENTS TEAM PRO) : 00:11:59.934

À

À

Â



crÃ©dit photo :Â Â Â©GoldenTrailSeriesÂ® - Azores Trail RunÂ® JordiSaragossa