Grand Trail de Serre-PonÃ§on, cÂ'est reparti pour 2021 !

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 26/11/2020 12:52:31

Grand Trail de Serre-PonÃ§on, c'est repartiÂ pour 2021 !

MalgrÃ© ce contexte si particulier, le team d'organisation du Grand Trail de Serre-PonÃ§on croit en l'avenir. La premiÃ¨re Ã©dition aurait Ã©tÃ© belleÂ ! Sa prÃ©paration fut un bonheur partagÃ© par toute l'Ã©quipe, et les nombreux inscrits ont suivi cette aventure sur les rÃ©seaux sociaux et sur le terrain pour un grand nombre de trailers effectuant des reconnaissances tout au long de l'annÃ©e.

Pour preuve de l'engouement autour de ce rendez-vous, et du soutien affichÃ© au team d'organisation rassemblant des figures trÃ¨s connus du monde du trail, on a vu le week-end de la course, une bonne centaine de trailers boucler le parcours intÃ©gral de 176km en mode OFF, et plus de 40% des inscrits de 2020 ont gardÃ© leur dossard pour prolonger l'aventure en 2021 !

Quatre courses au programme 2021

TOUJOURSÂ : LE GRAND TRAIL DE SERRE-PONCON, en Ã©quipe de deux ou trois : **176km et 11 260m D +/-, au dÃ©part d'Embrun** Ã©pousant les plus beaux sommets encadrant le lac de Serre-PonÃ§on, le pic de Morgon, le pic de Dormillouse, le mont Colombis, le pic de Piolit, le col de la Coupa, et le mont Guillaume en final ! 1000 dossards maximum. Un parcours Ã©poustouflant de beautÃ©, tout Ã la fois sauvage et aÃ©rien, avec quatre bases de vie au Lauzet sur Ubaye, Ã Apiland (Espinasses-Rousset), Ã Ancelle et aux Gourniers. Un tracÃ© dÃ©jÃ devenu une rÃ©fÃ©rence dans le monde de l'ultra-trail grÃ¢ce Ã la dynamique crÃ©e par le Grand TrailÂ !

NOUVEAUÂ : LE TRAIL DE SERRE-PONÃ‡ON

Le samedi 18 septembre en soloÂ ! Il se dÃ©roule sur la seconde moitiÃ© du parcours du Grand TrailÂ :Â **sur 86 km ET 5800m D+/-, au dÃ©part d'Espinasses- Rousset**. Ici, vous Ãªtes Â«Â sous le lacÂ Â», en aval du barrage, dans les villages qui ont servi de base pour sa construction Ã la fin des annÃ©es 50. Le dÃ©part se fait devant APILAND, un extraordinaire site destinÃ© aux abeilles Â– et au mielÂ !- et d'entrÃ©e vous commencez par

un kilomÃ¨tre vertical avec le Mont Colombis en entame, puis la longue descente vers Chorges avec les Ã©crins en miroir au fond du paysage, puis la montÃ©e somptueuse vers le pic de Piolit, pour descendre vers une base de vie Ã Ancelle, et repartir vers le col de la Coupa, puis affronter l'infernal Mont Guillaume par son cÃ´tÃ© le plus sauvage. En final, une descente vers Embrun et la joie de l'arrivÃ©e au bord de l'eauÂ !Â

NOUVEAU PARCOURSÂ : LE TRAIL LAC ET MONTAGNES

Un dÃ©part Â«Â matutinalÂ Â» de Chorges le dimanche 19 septembre en solo et **sur 48 km et 3340 m D+/-. Du centre de Chorges,** c'est un droit dans le pentu vers le col de Chorges, entre le Pic de Piolit et les Aiguilles de ChabriÃ¨res. Du col de Chorges, le tracÃ© abandonne le parcours du Grand Trail pour Â«Â couperÂ Â» vers le col de La Coupa, et redescendre vers la base de vie des Gourniers, pour finir en beautÃ© avec le point commun aux trois parcours de 176, 86 et 48km, le Mont-Guillaume cotÃ© Â«Â montagneÂ Â», avant la descente la aussi identique sur les trois parcours en final vers le plan d'eau d'Embrun !

NOUVEAU PARCOURSÂ : LE TRAIL DES CONTREFORTS DU MORGON

Le trail Â«Â courtÂ Â» est une course dans l'ADN du Grand Trail de Serre-PonÃ§on, offrant sur **18 km et 670 m D+/-,** le lac et les montagnes comme dÃ©cor. Le dimanche 19 septembre, **le tracÃ© part de Savines-Le-Lac,** la citÃ© portuaire du lac du Serre-PonÃ§on pour s'Ã©lever vers les premiÃ¨res pentes du Pic de Morgon, totem iconique de ce beau pays d'eau et de lumiÃ¨res. A mi-pente, le parcours s'incurve vers la forÃªt de Boscodon et rejoint le plan d'eau d'Embrun par la zone Â«Â remarquableÂ Â» du Liou, puis la passerelle sur la Durance, magnifique geste architectural, et en termine au bord du plan d'eau, sur une ligne d'arrivÃ©e commune aux quatre parcours du Grand Trail de Serre-PonÃ§on.

InscriptionsÂ :

DÃ¨s le 1er dÃ©cembre 2020 Ã 12 h, les inscriptions seront ouvertes en ligne sur www. grandtrailserreponcon.com Comme en 2020, les organisateurs garantissent Ã tous les inscrits un remboursement Ã 80%Â en cas d'annulation COVID19!

RÃªvons ensemble Ã 2021Â ! Avec vous, nous serons plus fortsÂ !

LE PROGRAMME SPORTIF DETAILLÃ‰Â Â

Vendredi 17 septembreÂ

10hÂ : DÃ©part du Grand Trail Ã Embrun

Samedi 18 septembreÂ

12hÂ : DÃ©part du 86 km de Apiland (Rousset-Espinasses) Â Â
14hÂ : ArrivÃ©e des premiers du Grand Trail Ã Embrun (28h temps estimatif de course)21hÂ : ArrivÃ©e Ã Embrun des premiers du 86 km (9h temps estimatif de course)

Dimanche 19 septembreÂ

6hÂ : DÃ©part du 48 km de ChorgesÂ

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 10hÂ : DÃ©part du 18 km Ã Savines-Le-LacÂ

Toute la matinÃ©e jusqu'Ã 12hÂ : ArrivÃ©e des derniers teams du Grand Trail Ã Embrun (14hÂ : Limite arrivÃ©e du 18 et 48 km Ã Embrun

L'ensemble du programme avec les horaires retraits de dossards distincts, horaires navettes vers les diffÃ©rents dÃ©parts, rÃ¨glements, temps limite est Ã retrouver surÂ Â Â Â Â www.grandtrailserreponcon.com Â

LE GRAND TRAIL
Serre-Ponçon
17, 18 ET 19 SEPTEMBRE ÉDITION 2021
LE RETOUR AUX SOURCES
EN ÉQUIPE DE DEUX OU TROIS
LE GRAND TRAIL DE SERRE-PONCON
176 KM 11 260M D +/-
EN SOLO
LE TRAIL LAC ET MONTAGNES
48 KM 3 340M D +/-
NOUVEAU // EN SOLO
LE TRAIL DE SERRE-PONCON
86 KM 5 800M D +/-
EN SOLO
LE TRAIL DES CONTREFORTS DU MORGON
18 KM 670M D +/-
DECATHLON
S-Yorre
Apiland
Informations et réservations : WWW.GRANDTRAILSERREPONCON.COM
Garantie : 80% de remboursement COVID en cas d'annulation des épreuves.