

HIVERNAL RETORD TRAIL première édition le 13 Mars 2021

Brèves des organisateurs

Posté par : MAT

Publié le : 4/1/2021 16:40:00



Bienvenue aux Plans d'Hotonnes, sur le Plateau du Retord, au sud de la Haute Chaîne du Jura, situés entre le Grand Colombier et la Clue de Nantua et son autoroute des Titans surplombant les fameuses Glacières de Sylans. Ce cadre exceptionnel est vu par plus de 9 millions d'automobilistes par an, rejoignant pour la plupart d'entre eux les stations de ski alpestres.

Le Plateau du Retord de par sa localisation, au sud du Massif Jurassien, entre plaines et montagnes, entre montagnes douces et Hautes montagnes, nous offre certains des plus beaux panoramas des Alpes. Par endroit vous pourrez admirer plus de 200 km de lignes de crêtes de sommets alpestres, allant des Alpes autrichiennes avec le célèbre Eiger à l'est jusqu'à La Tournette surplombant le Lac d'Annecy au sud.

Terre de sport outdoor par excellence, la géologie offre un terrain de jeu exceptionnel pour le Trail Running. C'est pourquoi nous avons cherché à vous proposer de découvrir ce magnifique site en clôture de l'hiver pour un **Hivernal Retord Trail** qui vous feront emprunter les plus beaux sentiers encore enneigés du Plateau du Retord.

Les courses "Trail" seront programmées en soirée en nocturne quand de nombreuses animations et autres courses enfants se tiendront dans l'après-midi.

Il est vrai que courir la nuit dans la forêt n'est pas l'activité la plus populaire. On peut également dire que, courir dans la neige et la frontale n'est pas la première idée qu'il nous vient lorsque l'on voit les premiers flocons tomber du ciel d'hiver.

Et pourtant, pour ceux qui ont déjà expérimenté ces deux "bizarreries", le plaisir est bien réel et toujours au rendez-vous quelles que soient les conditions.

Plusieurs formats seront à votre disposition afin que quel que soit votre niveau de pratique ou votre forme du moment, vous puissiez trouver votre bonheur sur les différents parcours de cette première édition de l'

HIVERNAL RETORD TRAIL

L'ORGANISATION

Un événement créé par l'association de traileurs les Intenses Sessions (organisateurs de plusieurs trails sur la plateau d'Hauteville – Ain) en co organisation avec l'Agence Yaka Events (spécialiste du chronométrage sportif et de l'événementiel sportif).

À

LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Au stade de Biathlon International des Plans d'Hotonnes

À

D'À PARTS :

14h00 : Courses HR KIDS (4-6 ans / 7-9 ans / 10-11 ans / 12-13 ans) 16h30 : L'Olympique du Stade – 5km

18h00 : Le Tour du Plateau – 30km / Les Crêtes de Retord – 20km 18h30 : Les Balcons des Plans – 10km

À

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

Les inscriptions en ligne ouvriront le **Vendredi 8 Janvier 2021 À 12h00**

À

LES PARCOURS



29km / 800m D+

C'est le grand format de cet HRT 2021, proche du format Maratrail, son parcours vallonné vous emmènera faire le tour du Plateau, empruntant différents types de terrain allant du **single** de chemin de crête, aux longues **combes** singulières des montagnes du Jura.

La course est lancée, du **stade International de Biathlon des Plans d'Hotonnes**, au pied du sommet de la Station, le **Crêt du Nâ**, après son ascension de près de 5 km, débute la première traversée du plateau, une longue portion vallonnée au profil descendant jusqu'à **La Chapelle de Retord** et sa combe mythique de la **Vézéronce** située à mi-parcours.

C'est ici que commence la seconde Traversée du Plateau qui vous fera passer par plusieurs autres sites emblématiques du Plateau de Retord, le **Col de Cuvéry**, **La Croix de Monthéry**, **les Solives** et bien sûr **La Grange à Lucien**. Cette deuxième partie de course proposera également des portions sur les **pistes de ski** vous offrant un itinéraire roulant qui se terminera par la redescente sur les Plans d'Hotonnes via **Les Balcons du Valromey** sur des **sentiers plus techniques** se terminant au cœur de la Station des Plans d'Hotonnes.

Plus d'infos => <https://retord-trail.com/les-courses/le-tour-du-plateau/>



19km / 500m D+

C'est le format intermédiaire, son parcours avec plus de 500m de dénivelé positif pour moins de 20 km, apparaît comme **le plus "TRAIL"** des parcours de cet HRT 2021.

Le départ de la course est donné, sur le **stade International de Biathlon des Plans d'Hotonnes**. Après une première ascension de près de 5 km, au sommet de la Station, le **Crêt du Nâ**, les coureurs enchaîneront une descente rapide en sous-bois pour rejoindre un chemin de crêtes qui les amènera jusqu'à **La Ferme de Retord**, établissement historique du Plateau située à mi-parcours. Le retour sera quant à lui plus rapide avec un profil descendant sur les 10 derniers kilomètres empruntant les **pistes de ski** en passant par **La Grange à Lucien** et le faux plat de **La Charmette** qui sera le coup sûr, le juge de paix, de ce format qui se terminera par **Les Balcons du Valromey** et des **sentiers plus techniques** pour rejoindre le Stade International de Biathlon des Plans d'Hotonnes.

Plus d'infos => <https://retord-trail.com/les-courses/les-cretes-de-retord/>



10km / 200m D+

La "Découverte", il nous tenait à cœur de proposer un format rassurant pour cette première édition de cet **Hivernal Retord Trail** et c'est le cas avec ce 10 km qui vous offrira un dépaysement total sur une distance accessible.

Après un début de course au profil montant sur environ 2 km pour monter à **La Croix de Terments** situé au-dessus du **Stade International de Biathlon des Plans d'Hotonnes**, ce format vous fera faire le **Tour des Balcons des Plans d'Hotonnes** en passant par le **Hameau des Bergonnes**, avant de traverser **Pré Bachet** pour rejoindre le **GR du Tour du Valromey** et redescendre sur le stade.

Plus d'infos => <https://retord-trail.com/les-courses/les-balcons-des-plans/>



À

5km / 60m D+

Fouler la piste du **Stade International de Biathlon** lors d'un format **cross** en effectuant 2 boucles sur le tout nouveau stade. Une course rapide où les plus puissants feront certainement la différence.

Plus d'infos => <https://retord-trail.com/les-courses/l-olympique-stade/>