

Le Grand Trail de Serre-Ponçon 2022 : L'Ultra Autrement !

Brèves des organisateurs

Posté par : MAT

Publié le : 29/11/2021 15:44:29

Le Grand Trail de Serre-Ponçon 2022 : L'Ultra Autrement !

C'est reparti pour l'Édition 2 qui se déroulera du 16 au 18 septembre 2022, avec une proposition "d'ultra autrement" en phase avec le sport et son éthique

La première édition du Grand Trail de Serre-Ponçon dans les Alpes du Sud a été un succès en septembre dernier avec 1800 coureurs. Les retours positifs des concurrents, l'engagement des bénévoles, la satisfaction des acteurs locaux ont été les marqueurs forts de cette Édition 1.

Pour ce deuxième événement, l'équipe d'organisation a recueilli les demandes et remarques des participants, afin d'y répondre au mieux. Elle a ainsi amélioré point par point les bases posées en 2021, en prenant chaque fois en compte les retours des coureurs. Elle a aussi voulu accentuer son cœur d'ADN en s'adaptant au plus près des exigences du territoire et en s'engageant encore plus dans une approche environnementale forte. La maîtrise des coûts d'inscriptions et un nombre d'inscrits « raisonnables » accompagneront ce dispositif.

À

Les détails sur les points forts de l'Édition 2

Une course en SOLO sur le Grand Trail 167km !

En 2022, il y aura une course en SOLO et une course en %QUIPE de 2 ou 3 sur le Grand Trail.

500 dossards pour les solos et 500 pour les participants en teams ! Et pas un de plus ! Il sera mis en place deux d'après-midis de 2h le vendredi matin, pour un maximum de fluidité et de compréhension sportive entre les deux courses. Team ou Solo, l'ADN restera bien le même : montagne, sport, respect, aventure...

Un engagement fort pour la planète !

Depuis la première édition, l'environnement est au cœur de la construction de cet événement sportif, avec notamment :

- Une partie des bénéfices reversés pour l'entretien des chemins,

- 80 % de la signalétique réutilisable,

- Navettes mises à disposition pour l'acheminement des participants,

- Limitation stricte du nombre de dossards,

- Lots finishers produits dans la région

En 2022, le Grand trail de Serre-Ponçon poursuit et accentue cet engagement :

- Les dotations d'accueil et finishers (flasque de Gagnopi et autres), seront toutes développées et produites dans la région Sud Provence Alpes Côte d'Azur, et plus précisément dans les départements des Alpes de Haute-Provence et des Hautes-Alpes

- Les produits pour les ravitaillements comme le fromage, la charcuterie, les bières, les fruits viendront aussi directement des deux départements.
 - Les plats chauds dans chaque base de vie seront préparés par des prestataires du territoire d'accueil, avec des produits des deux départements
 - Offres de nuitées avec un tarif privilégié à proximité immédiate du départ, limitant l'utilisation des véhicules
 - Eau plate locale et reconditionnement des contenants pour l'eau pétillante.
 - Non emploi d'hélicoptères pour les prises de vues, acheminements personnels ou matériels (hors secours)
 - Véhicules staffs électriques ou hybrides
 - Tri systématique des déchets sur l'ensemble des bases de vie et ravitaillement
- Un 30km inédit au programme !

Sur 2021, pour une première édition, nous avons fait le choix de moins de courses afin de nous concentrer mieux sur celles-ci, mais le différentiel entre 18 et 48km était un peu trop important. En 2022, il y aura une course de 30km, mais dans un nouveau format « insolite » :

- Les trailers seront acheminés en bus, depuis Embrun vers le départ qu'ils couvriront uniquement à ce moment-là !
- Le parcours sera tracé et sécurisé, et ne comprendra qu'un ravitaillement en eau.

- Les uniques 200 participants, en solo, vivront donc un véritable retour aux sources du trail running

- Le nom de la course : « Rdv en Trail inconnu »

- Dimanche 18 septembre, 8h depuis un lieu à découvrir !

Moins de goudron et de pistes larges

Pour 2022, un nouveau sentier sera emprunté entre la forêt du Sapet et le Col de la Coupa, avec 100% de single pour rejoindre le Piolit, puis le Col de Charges et le Col de la Coupa, en passant par crêtes et alpages. La partie 'Champsaur' sera donc amputée pour 'voyager' par les sommets

Les parcours longs passeront par cette nouvelle trace (le 51km ne passant pas par le Piolit). Plus loin, un nouveau sentier sera emprunté entre le Belvédère de la Para et l'arrivée, avec un sublime monotracer final en sous-bois menant à la digue du plan d'eau, puis à une nouvelle ligne d'arrivée sur la plage, au plus près de l'eau !

Diversité et plats chauds sur les bases de vie

Manger la même chose à chaque repas, n'est pas forcément terrible et motivant dans la vie comme sur une compétition ! Chacune des 4 bases de vie proposera donc un thème et un accueil différents suivant les valeurs de sa commune. Un plat chaud différent sera en particulier proposé sur chacune d'entre elles.

Des horaires de départ en phase avec les attentes des trailers !

En 2021, nous étions contraints, pour la sécurité de tous dans la descente du Piolit, (teams du 167km et solos du 86km), de faire partir à 12h les participants du 86km, afin de limiter les dépassements des équipes

Le Grand Trail de Serre-Ponçon 2022 : L'Ultra Autrement !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11448>

dans cette partie technique. En 2022, avec les nouveaux kilomètres, et le changement de sens de descente dans le Piolit, voici les nouveaux horaires de départ, plus en phase avec les attentes de beaucoup :

- Grand Trail Serre-Ponçon Solo, 167km : Vendredi 16 septembre, à 9h depuis Embrun

- Trail Serre-Ponçon Team, 167km : Vendredi 16 septembre, à 11h depuis Embrun

- Trail de Serre-Ponçon 77km : Samedi 17 septembre, à 8h depuis Espinasses

- Lac et Montagnes 51km : Dimanche 18 septembre, à 6h depuis Chorges

- Rendez-vous en Trail Inconnu 30km : Dimanche 18 septembre, à 8h depuis un lieu à découvrir le matin même.

- Contreforts du Morgon 18km : Dimanche 18 septembre, à 10h depuis Savines-le-Lac

Un accueil pour tout le monde sur la ligne d'arrivée !

Pour 2021, les organisateurs n'ont pas pu accueillir directement les arrivants entre 4h et 8h30 du matin, ayant priorisé lors de l'alerte météo, les gestions des navettes de récupération de coureurs, le décalage d'horaire de départ du 48km et surtout la sécurisation pendant la période nocturne, en altitude et sur le village d'arrivée, des participants, staffs et bénévoles. En 2022, ils seront prêts à toutes les éventualités, en modifiant les plannings et doublant les postes nocturnes. L'équipe d'organisation sera là pour accueillir tous les trailers du premier à l'ultime arrivant, avec un cadeau finisher local.

Des bases de vie mieux réparties sur le parcours

Après la Base de vie du Lauzet, au km51, le chemin était long jusqu'à Apiland. En 2022, il sera mis en place une base de vie complète, avec plat chaud local, à Saint Jean de Montclar. A ce moment-là, les trailers auront derrière eux les deux premiers sommets de Morgon et de Dormilousse, 73km et 5000md+. Ce changement, ainsi que la création de deux nouveaux points de ravitaillement à l'égard, va permettre d'avoir une meilleure répartition sur le parcours :

4 bases de vie, avec ravitaillement complet et différencié :

- Le Lauzet, km 51

- Nouveau : St Jean de Montclar, km 73

- Charges, km 109

- Les Iscles (Réalon), km 137

4 ravitaillements à l'égard :

- Pierre Arnoux, km 30

- Le Rousset-Espinasses, km 91

- Nouveau : Le Clot du Naïs km 128 (en pleine montagne entre le Pic Piolit et le col de la Coupa)

- Nouveau : Au Gué des Sables, km 156 (sous le Mont Guillaume, côté descente vers Embrun)

Le Grand Trail de Serre-Ponçon 2022 : L'Ultra Autrement !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=11448>

Jean-Michel Faure-Vincent, co-organisateur : « Le Grand Trail de Serre-Ponçon doit s'inscrire dans une démarche éthique, sportive et environnementale poussée à l'extrême, avec une authentique immersion dans l'économie 'locale'. Évidemment à taille humaine, il est en phase avec les valeurs originelles du sport, son organisation étant vertueuse pour notre écosystème »

Rendez-vous dès le 1er décembre à 8h, pour l'ouverture des inscriptions sur :

www.grandtrailserreponcon.com



LE GRAND TRAIL
Serre-Ponçon

Du 16 au 18 septembre 2022
L'Ultra Autrement



NOUVEAU // EN SOLO

RDV EN TRAIL INCONNU

30 KM

EN SOLO OU ÉQUIPE DE 2 OU 3

LE GRAND TRAIL DE SERRE-PONÇON

167 KM 10 600M D⁺

EN SOLO

LE TRAIL LAC ET MONTAGNES

52 KM 3 500M D⁺

EN SOLO

LE TRAIL DE SERRE-PONÇON

77 KM 5 200M D⁺

EN SOLO

LE TRAIL DES CONTREFORTS DU MORGON

18 KM 510M D⁺

Informations et inscriptions : grandtrailserreponcon.com f @