Grand Trail de Serre-PonÃ§on : attention top dÃ©part dans quelques jours !
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 8/9/2023 8:52:37

Grand Trail de Serre-PonÃ§on : attention top dÃ©part dans quelques joursÂ !

Â

ImaginÃ© avec FranÃ§ois D'haene qui l'a rÃ©alisÃ© en Ã©dition test en 2018, Le Grand Trail de Serre-PonÃ§on a pris une belle place dans le paysage sportif des Alpes du Sud. AprÃ¨s deux trÃ¨s belles Ã©ditions, Le Grand Trail persiste et signe avec une pratique plus authentique, valorisant les ressources du territoire, respectueux de son environnement, cultivant l'esprit d'entraide et de solidaritÃ©.

Ici ce sont les acteurs locaux qui s'impliquent sur le terrain, au contact des coureurs, fournissant une logistique concentrÃ©e sur l'essentiel. Avec ce plusÂ : une exigence environnementale pour les organisateurs, qui privilÃ©gie les circuits courts pour tous leurs achats de ravitaillement et les dotations aux coureurs. On souligne entre autres la mise en place de navettes pour amener les coureurs sur les diffÃ©rents sites de dÃ©part, l'utilisation d'un balisage Ã©phÃ©mÃ¨re les seuls jours de course, et aucune utilisation d'hÃ©licoptÃ¨re en dehors du dispositif de secours mobilisÃ©.

Cette 3Ã¨me Ã©dition, construite sur le bÃ©nÃ©volat, se veut Â« ouverte Â », et propose les tarifs d'inscription les plus bas de France pour ce type de course. Les inscriptions sont closes depuis des semaines pour certains formats, et 1500 trailers seront au dÃ©part, provenant de plus de 80 dÃ©partements FranÃ§ais et de 8 pays diffÃ©rents. Â Ils se rÃ©partissent harmonieusement sur les 6 courses au programme, rÃ©duisant l'impact sur les sentiers : le 164km en individuel ou en team, et les 74km, 49km, 30km, 18km, et un nouveau RDV en Trail Inconnu, en solo.

Parmi les partants, on admirera les meilleurs FranÃ§ais de la discipline comme Thibaut Baronian, Camille Bruyas, Julie Roux, ThÃ©o Detienne, Eliot Retulli, Edouard Laudier, Michel Lanne, Alanis Duc, Johann Baujard, Louis Nicolasâ€¦.

L'essentielÂ :

Le 15 SeptembreÂ :

LE GRAND TRAIL DE SERRE-PONCON, en SOLO ou en Ã‰QUIPE de deux ou trois : 164KM ET 10600M D +/-, AU DÃ‰PART D'EMBRUN Ã©pousant les plus beaux sommets encadrant le lac de Serre-PonÃ§on, le pic de Morgon, le pic de Dormillouse, le mont Colombis, le pic de Piolit, le col de la Coupa, et le mont Guillaume en final !

Le 16 SeptembreÂ :

LE TRAIL DE SERRE-PONCON, en solo : sur 74KM ET 5200M D+/- AU DÃ‰PART D'ESPINASSES-ROUSSET, Ã mi-parcours du Grand Trail, avec le mont Colombis en entame, le pic de Piolit, le col de la Coupa, et le mont Guillaume en final !

LE TRAIL LAC ET MONTAGNES, en solo : sur 49KM ET 3500M D+/- AU DÃ‰PART DE CHORGES, vers le Col de Chorges, La Coupa, Les Gourniers, Le Mont-Guillaume en final !

LE TRAIL DU MONT-GUILLAUME, en solo : sur 28KM ET 1650M D+ 2310M D- AU DÃ‰PART DE REALLON-LES ISCLES, avec le Mont-Guillaume au menu par son cÃ´tÃ© le plus sauvage !

Le 17 SeptembreÂ :

LE TRAIL DES CONTREFORTS DU MORGON, en solo, sur 18KM Â– 510 M D +/-, AU DÃ‰PART DE SAVINES, avec un parcours Ã©pousant les contreforts du Pic de Morgon pour redescendre vers le Lac et finir Ã Embrun.

RDV EN TRAIL INCONNU, en solo : sur environ 30KM avec un PARCOURS ENTIEREMENT NOUVEAU EN 2023, inconnu jusqu'au moment du dÃ©part, en quasi auto-suffisance. A essayer pour l'aventure !

Â

Retrouvez le programme en dÃ©tail, ici : https://www.grandtrailserreponcon.com

Pour suivre le Grand Trail de Serre-PonÃ§on

Le suivi live de toutes les Ã©preuves : https://gtsp05.livetrail.run/Â

Sur Facebook : https://www.facebook.com/GTSPSerrePoncon/

Sur Instagram : https://www.instagram.com/grandtrailserreponcon/

crÃ©dit photo : Â©cyrille Quintard/Grand Trail de Serre-PonÃ§on