

ULTRA SPIRIT by D'Haene Family

Brèves des organisateurs

Posté par : MAT

Publié le : 16/9/2024 9:29:21

ULTRA SPIRIT by D'Haene Family

3^eme Édition - 20, 21 et 22 septembre 2024

Proposé par Carline et François D'Haene, ULTRA SPIRIT, c'est un format inédit, ludique et intimiste qui se déroule sur 3 jours. Au départ, 45 équipes de 3 coureurs qui s'engagent sur un parcours technique de trail entrecoupés de 12 défis «surprenants et originaux».

C'est bien le quadruple vainqueur de l'UTMB®, François D'Haene, qui organise avec sa femme Carline cette originale épreuve d'ultra trail unique en son genre, dans le massif du Beaufortain. François s'est lui-même investi pour concocter un parcours géographique variable.

Bien que le format soit exigeant, ULTRA SPIRIT c'est bien plus qu'une course !

C'est un rendez-vous sportif, convivial et ludique : ici le chronomètre ne fait pas seul le classement, et les défis originaux laissent une grande place à l'entraide et à l'initiative.

Carline & François D'Haene : « Nous avons imaginé une aventure humaine, où l'engagement se vit naturellement et passionnément ! »

Quelques chiffres

En 2022 et 2023, ULTRA SPIRIT c'était :

Le vendredi : 25 Km, 2 200m D+ et 5h30 de trail

Le samedi : 50 Km, 3 300 m D+ et 11h de trail

Le dimanche : 25 Km, 1500 m D+ et 5h de trail

En 2024 ce sera : 45 équipes de 3 sportifs, soit 135 personnes à loger, nourrir et à occuper pendant 3 jours, en pleine montagne sur un camp de base en altitude, au plus proche des valeurs initiales du sport.

Carline & François D'Haene: « On ne souhaite pas augmenter ce chiffre. Bien sûr, quand on refuse des inscrits, cela nous chagrine, mais il faut voir sur place pour comprendre que ce format « joueur » implique cette limite. »

L'interview de François D'Haene

Pourquoi être devenu organisateur de course ?

J'ai eu la chance de beaucoup voyager grâce au trail, de participer à de nombreuses courses, et de m'imprégner de belles initiatives ! J'ai toujours eu en tête avec mon épouse Carline d'organiser un événement. Je me suis nourri d'une multitude de choses vues et ici et là, revisitées à notre façon. On tenait à offrir un événement « cool » ! En fait, très simplement, on a voulu proposer l'événement auquel on aimerait participer ! C'est la genèse d'Ultra Spirit.

Pourquoi ce format si atypique ?

On n'a pas voulu organiser une course « classique » de plus. On voulait se différencier ! On a voulu d'abord se détacher du seul chronomètre, et établir le classement seulement par équipes : de cette manière, on mixe les « novices » et les expérimentés. Cela crée un fort engouement et une belle entraide mutuelle au cœur de l'équipe ! Ce choix, c'est ma volonté, pour faciliter l'engagement des moins aguerris. Je compte beaucoup de coureurs, et je me suis rendu compte qu'ils sont nombreux - surtout les filles - ne pas oser franchir le pas de la compétition en général, et de l'ultra trail en particulier.

Quelle organisation as-tu mis en place ?

Nous tenons à porter un projet commun avec Carline. Avant c'était le vignoble ! C'était devenu impossible de passer notre vie sur la route, à carteler entre le Beaujolais et le Beaufortin. Surtout avec les enfants. Notre pays, c'est désormais le seul Beaufortain ! Le

chapitre vignoble est clos.Â

Â« En trail comme en vinification, nous nous sommes d[plant[os, bien s[»r[! Mais comme toujours, l'essentiel c'est de savoir replanter ! Â»Â

Alors pour pouvoir continuer [courir et porter un projet comme Ultra Spirit, il fallait nous entourer des bonnes personnes, et ainsi disposer des comp[otences requises. C'est aussi pour gagner du temps et faire tr[s vite notre apprentissage. Notre priorit[, c[otait l'ancrage dans le Beaufortin. Autour de nous, on retrouve mes partenaires habituels de course, une agence [v[onementielle qui nous accompagne, et bien s[»r les acteurs du paysÂ : les agriculteurs, les producteurs, les gardiens de refuge, les sportifs[! C'est parmi eux que l'on a recrut[les responsables de courses, les baliseurs et les animateurs d'activit[os. Cet [v[onement est l'addition des comp[otences de chacun, pour les rendre fiers de ce qu'ensemble on propose aux coureurs. Chaque ann[ee, on repart de z[ro, avec des parcours et des bivouacs in[odits, et ce m[me si les [quipes au d[part viennent pour la premi[re fois.

Quels souvenirs marquants gardes-tu des deux premi[res [ditionsÂ ?

En premier lieu, le sourire de tous les coureurs pendant les 3 journ[es, puis les mille remerciements que l'on re[oit ensuite... J'aime particuli[rement un momentÂ : c'est le dimanche, en toute fin d'organisation, quand toute l'[quipe, prestataires et b[on[voles, se retrouve ensemble. On est tous [puis[, et on se dit Â«Â on l'a faitÂ !Â Â». C'est aussi une sacr[ee aventure pour l'[quipe, et moi j'aime bien quand tout le monde s'engage ainsi [fond, dans le m[me bateau. C'est ce que je recherche dans tous mes projets, comme le record du GR20. J'aime cette totale implication de tous, l[o[1 chacun rel[ve un challenge. Sur l'Ultra Spirit, chacun s'investit pleinement dans sa mission, et c'est vraiment topÂ ! Ce que je retiens aussi des deux premi[res [ditions, ce sont les conditions m[torologiques qui ne sont jamais facilesÂ ! Des conditions changeantes avec toutes les saisons qui d[filent en trois jours, de la neige froide au plein soleil. Avec des moments incroyables, des r[veils inoubliables, quand le chef cuisinier [toil[Jean Sulpice nous concocte le petit d[jeuner, ou lorsqu'un violoncelliste fait r[sonner son instrument en pleine montagne[! MagiqueÂ !Â

Et quel est le Â« menuÂ Â» propos[par le Â«Â ChefÂ Â» Fran[ois D'Haene en 2024Â ?Â

La recette est secr[teÂ ! On a all[g[la journ[ee du samedi, au profit du vendredi, qui sera bien charg[Â : un d[part avanc[de 2h30mn, un parcours plus long et un bivouac encore plus loinÂ ! La base du Â«Â menuÂ Â» est identique, avec toujours 15 activit[os r[parties sur 3 joursÂ :Â 3 trails et

12 autres activit[os dont la plupart in[odites. Une belle surprise pour les participants. Le classement est [tabli sur l'ensemble de toutes ces activit[os. C'est notre signatureÂ : ce n'est

pas le team qui court le plus vite qui est premier !

Quel est le profil des participants ?

Nous accueillons un large panel de sportifs, du novice à l'athlète élite. Ce qui correspond vraiment à ce que l'on recherche ! On se souvient qu'en 2023, on a accueilli Katie Schide et Marianne Hogan, le podium de l'UTMB 2024. On a eu aussi mon ami Jim Walmsley. En 2024, ce sera la surprise du chef, on rêvait de très belles têtes d'affiches qui viendront pour le fun ! On trouve parmi nos inscrits beaucoup d'ultra trailers très expérimentés qui viennent chercher quelque chose de plus naturel, de plus environnemental, mais aussi de plus ludique. Et bien sûr des personnes qui mettent ici leur premier pied dans le monde de l'ultra endurance. La plupart des participants recherchent aussi le contact avec moi, pour les conseils, l'échange, avec un partage d'expérience autour de l'ultra très enrichissant de part et d'autre. On a beaucoup d'équipes féminines et cela nous fait un grand plaisir ! Sur l'Ultra Spirit, le pourcentage de femmes au départ est bien plus important que sur les autres ultras.

