

ULTRA SPIRIT by D'Haene Family : ensemble c'est mieux !

Après course

Posté par : MAT

Publié le : 24/9/2024 10:11:36

ULTRA SPIRIT by D'Haene Family : ensemble c'est mieux !

L'ULTRA SPIRIT, 3ème du nom vient de se terminer dans le Beaufortain. 3 jours d'aventure, de partage et d'émotions inoubliables, concoctés et servis « frais et aérés » par la D'Haene Family !

La D'Haene Family, c'est Carline et François D'Haene, omniprésents, du matin au soir, du réveil au creux de la nuit, sur le parcours à 5 ou 6 endroits, en animation des ateliers. On aurait pu croire François ému par sa récente - et magnifique - victoire sur le Tor des Géants ! Et bien non, le « Grand » est au top ! Pas une douleur, pas un bobo, mais plutôt un large sourire communicatif, et cette belle envie de partager avec chacun des 135 coureurs présents sur cette édition « parfaitement parfaite » !

Un ULTRA SPIRIT 2024 « bourrifiant »

Et pas seulement du fait du vent frais omniprésent sur les trois jours. Les 45 équipes de 3 coureurs se sont engagées sur un trac technique de 120 km et 8000 m de D+, avec pour chacun des trois jours un tronçon trail, et sur l'ensemble du défi, 17 défis ateliers « défis », pris en compte dans le classement final : grandes tyroliennes, course d'orientation, passages sur des poutres instables surplombant des rivières, évaluation « pifométrique » du poids d'une meule de Beaufort !. Entre autres joyeusetés !

Sur l'ULTRA SPIRIT, les derniers arrivent avec les premiers !

La formule magique : 3 ou 4 raccourcis qui coupent le parcours en fonction des barrières horaires, et qui permettent à chacun de rejoindre le trac initial ! Pas plus de 30mn entre tous les coureurs sur la ligne d'arrivée. Par exemple, le premier jour, le trac se déploie sur 45km et 2800 m de D+, dans du terrain technique. Avec les

coupees, certains n'ont couru que 35 km en 20000 m de D+ ! Au final des 3 jours, les trailers ont couru en moyenne 100 km pour 6000 m de D+, seuls 15% des inscrits ayant couvert la totalité du trac.

Priorité à la convivialité !

Pour le côté sportif de l'ULTRA SPIRIT, les classements prennent bien en compte ces coupes. Mais sur l'ULTRA SPIRIT, la hiérarchie des coureurs selon leur niveau de performance devient « secondaire ». Avec chaque jour, une opportunité de rencontre sur le ravitaillement principal en milieu de course, ou une durée d'arrêt imposée, qui offre à chaque coureur le temps d'échanger et de se restaurer de produits locaux du Beaufortain !

Une aventure partagée soutenue par 110 bénévoles !

110 bénévoles pour 135 coureurs, et pas des moindres. On a pu apercevoir Jim Walmsley en chasuble bleu fluo guider les coureurs à une intersection, tout comme le champion local William Bon Mardion, ou bien Alice Bausseron. Et tout ce beau monde, 250 personnes en tout, bivouaquait ensemble à 1920 m d'altitude, avec comme fond de décor le Lac de Roselend ! Magique !

À Ils ont dit :

Carline D'Haene : « Vraiment un grand merci à tous, nous avons eu beaucoup de plaisirs à vivre ces trois jours avec vous, sur la course ou le bivouac. Des moments très forts qui resteront dans nos souvenirs »

Serge, concepteur à Annecy : « Pourquoi je viens ? parce qu'avec ses parcours différents et unique, François nous ouvre à chaque édition de nouveaux horizons, et ce millésime est le plus beau ! »

Robin, enseignant à Bordeaux : « C'est formidable ! Tu pars sans savoir où tu vas, tu ne sais pas si tu as bifurqué, tu ne sais pas où tu en es, et de ce fait tu n'es pas stressé par le résultat. Le balisage est parfait, c'est génial, aucun regret ! »



crédit photo : Damien Rosso ULTRASPIRIT 2024