

ULTRA SPIRIT 4^{ème} édition - 19, 20, et 21 septembre 2025

Brèves des organisateurs

Posté par : MAT

Publié le : 12/9/2025 10:22:26

Carline et François D'Haene vous présentent le quatrième ULTRA SPIRIT

À

ULTRA SPIRIT arrive, et bien sûr au cœur du Beaufortain ! Pour 3 jours d'aventure et d'émotions inoubliables, partagez avec Carline et François D'Haene, les animateurs de cet événement unique porté par une équipe d'organisation « exceptionnelle » ! À

À

Si Carline et François D'Haene seront omniprésents, du matin au soir, du réveil au creux de la nuit, sur le parcours 5 ou 6 endroits différents chaque jour, et même en animation des ateliers, le succès d'ULTRA SPIRIT depuis le début de l'aventure, c'est avant tout le fruit du travail d'une belle équipe, sans qui rien ne se ferait. Ici, bénévoles et prestataires sont tous unis par la même passion, et par l'envie de bien accueillir tous les participants. Avec une mention spéciale au territoire du Beaufortin qui se mobilise sur ULTRA SPIRIT d'une manière exceptionnelle. Et c'est pour honorer cette mobilisation de tous que

François va courir partout ! On aurait pu le croire ému par sa récente mésaventure sur l'UTMB 2025 où il a tenté la passe de 5 victoires ! Et bien non, le « Grand » va être au top avec son large sourire communicatif, et cette belle envie de partager avec chacun des coureurs présents sur cette édition qu'il souhaite « parfaitement parfaite » ! À

À

L'expérience ULTRA SPIRIT est conçue pour des équipes de 3 personnes, qui vont traverser l'événement et ses étapes main dans la main, et ce du début à la fin.

Â

François précise : «Â Ultra Spirit, c'est un ultra trail avant tout. Nous avons conçu un événement où la rencontre et le partage prennent le pas sur la course et la compétition, mais avec le niveau d'exigence d'un ultra ! Les coureurs qui s'engagent sur le parcours avec nous, doivent s'être préparés pour que toute l'équipe soit capable d'aller au bout. Carline et moi souhaitons que tous les participants arrivent au bivouac chaque soir en ayant pris beaucoup de plaisir ensemble sur le parcours !Â Â» Â

Â

En moyenne, sur les trois dernières éditions, c'était près de 100 km parcourus, avec plus de 7000 m de D+â€

Â

Un effort reparti sur 3 jours, avec entre 5 et 11h de trail chaque jourâ€ Mais pas queÂ ! En 2024, c'était sur l'ensemble du défi, 17 défis ateliers «Â défis coiffantsÂ Â», pris en compte dans le classement final : grandes tyroliennes, course d'orientation, passages sur des poutres instables surplombant des rivières, évaluation «Â pifométrieÂ Â» du poids d'une meule de Beaufortâ€ Entre autres joyeusetésÂ ! Et François ajoute malicieusement : «Â En 2025, il va falloir s'attendre à de belles surprisesÂ !Â Il va falloir être inspiré et créatif pour bien figurer Â». Car sur l'ULTRA SPIRIT, il ne suffit pas de savoir courir, ou même d'avoir un palmarès et des chronos expressâ€ Ce n'est pas qu'une course, c'est un challenge différent, c'est une expérience et une aventure. Du départ jusqu'au retour, dans les moments de détente comme dans les temps d'efforts, ULTRA SPIRIT ne se vit jamais seulÂ : Camp de base, bivouacs, parcours, repasâ€ ce n'est pas une performance individuelle mais une expérience collective et conviviale !

Â

Une aventure qui brise les routines

François D'Haene conclut : « ULTRA SPIRIT permet de changer son rapport au temps. Dans le format d'ultra que nous avons imaginé, on ne court pas "qu'après" le chrono ! Bien sûr qu'il s'agit d'une performance, mais nous n'établissons ici ni record ni palmarès, l'enjeu est un peu différent, et le classement ne tient pas vraiment compte du temps. Tout peut avoir un impact sur le classement ! » Et Carline D'Haene insiste : « Nous n'avons pas choisi le massif du Beaufortain par hasard pour y vivre en famille et s'y épanouir ensemble. C'est un lieu que nous aimons comme notre biotope. Le terrain de jeu que nous offrons aux participants, c'est avant tout notre terrain de vie ! »

À

Et surtout une aventure partagée !

En 2024, il n'y avait pas moins de 110 bénévoles pour 135 coureurs, et pas des moindres. On avait pu apercevoir Jim Walmsley en chasuble bleu fluo guider les coureurs à une intersection ! Et tout ce beau monde, 250 personnes en tout, bivouaquait ensemble à 1920 m d'altitude, avec comme fond de décor le Lac de Roselend ! Magique !

À

À

Rencontre expresse avec François D'Haene

À

L'ULTRA SPIRIT après l'UTMB ?

Après un ultra-trail, il y a toujours une redescente, qu'il se soit bien ou mal passée !

J'aime me prévoir très vite d'autres objectifs, très différents, pour me nourrir mentalement et physiquement.

Le lundi d'après l'UTMB 2025, c'était la rentrée des classes de mes enfants, et ma sortie longue, cela a été de courir à l'arrêt de bus pour ne pas le louper  !    Et dès le mardi suivant, ce fut le début de trois semaines intenses pour peaufiner l'organisation de l'Ultra Spirit, que j'avais un peu mis de côté à«   because UTMB     ».

  

Comment sélectionnes-tu les participants à ?

Chaque année, on améliore les modalités de sélection des équipes qui vont concourir chez nous. Le premier critère, c'est d'en accueillir de nouvelles, car on a beaucoup de fidèles qui veulent revenir d'édition en édition. Lors de la phase de sélection, on demande aux candidats de nous démontrer les raisons de leur engagement, et de nous expliquer comment ils ont composé leur équipe. Cette cohésion de l'équipe, c'est le facteur principal de réussite. Au final, il y aura 45 équipes de 3 coureurs, soit 135 coureurs qui iront balader dans le Beaufortain.

  

Quels types de coureurs participent à l'ULTRA SPIRIT    ?

Au fil des   ditions, je vois 3 profils types de coureurs. Le coureur classique, que je connais très bien, et qui aime venir en tant qu'habitué des ultras, même des élites, présents sans aucune pression. J'ai constaté qu'être en équipe soulage la pression individuelle, et pour les meilleurs, l'ULTRA SPIRIT permet de réaliser de bons blocs de volume. On a ensuite des coureurs sans expérience sur ultra trail, et qui se servent de cette épreuve pour découvrir le long, et voir comment leur corps peut réagir sur le long terme, profitant de contacts avec des ultra traileurs aguerris qui ne sont pas avares de conseils. Et on a des coureurs qui ont simplement envie de changer d'horizon, de sortir des ultras traditionnels, dont ils sont un peu lassés après plusieurs années de pratique. ULTRA SPIRIT permet de gommer la contrainte du résultat, pour retrouver le plaisir simple de la convivialité.

  

Le millésime 2025 ?

Il y aura des surprises, même si le lieu de bivouac reste au même endroit, au-dessus du lac. Ce site est magique et ravit chacun tant par sa configuration que par son agencement ! Il y aura une douzaine d'activités nouvelles, mixant les innovantes et les plus classiques qui font toujours leur effet. Mais la vraie surprise, à cette période de septembre, c'est la météo qui peut nous faire passer du plein été à l'hiver rigoureux d'un jour à l'autre !

À

Les stars présentes sur cette édition ?

Tous nos bénévoles sont des stars ! Nous accueillerons avec plaisir de nouveau la pétillante Marianne Hogan, et notre héros de l'UTMB 2025, Camille Bruyas. Avec aussi parmi nous Thibaut Baronian, Gédéon Pochat, Michel Lanne, Simon Gosselin, Simon Dugué. Plus bien sûr, tous mes amis sportifs du Beaufortain, les Xavier Gacher, William Bon Mardion et d'autres qui seront tous là pour nous prêter la main.

À

Site internet de l'événement : <https://www.ultra-spirit-dhaene-family.com>

Réseaux sociaux : <https://www.instagram.com/ultra.spirit.dhaene.family/>

À



crÃ©dit photo Damien ROSSO