

Les trailers ont du coeur : Aveyron Handi Trail / Tripou Trail 2010

Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 29/7/2010 18:10:00

Brancas de combat en cette fin d'après-midi, à Saverac l'Eglise en Aveyron. Il est presque 17 heures et les derniers participants finissent de s'inscrire. La pression est montée d'un cran. Plus de 200 coureurs se sont donc rendez-vous cette année encore lors du Tripou-Trail, en ce samedi 17 juillet. Cette année, le départ a été chamboulé à cause de l'étape du Tour de France cycliste qui part de Rodez ce même jour.

À



Donc à 17 h, s'élancent avant les coureurs valides qui leur font une haie d'honneur, comme à l'habitude, les sportifs handicapés accompagnés de leurs «*à joëlistes*» (coureurs-pousseurs ayant parfois un cœur plus gros et généreux que leurs mollets à eux!).

Le record est à nouveau égalé avec la participation de 6 joëlettes au départ. Ce ne sont pas moins de 42

Les trailers ont du coeur : Aveyron Handi Trail / Tripou Trail 2010

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1150>

Les joëlistes qui partent pour ce (vrai) trail de 18 km. Michèle, Jean-Luc, Patrick, Sandra, Cyril et Fifi sont heureux de prendre ce départ sous la hola qui vient de se former.

Ils boucleront le parcours pratiquement tous en près de 3h00, fatigués, des images plein les yeux, des rêves plein la tête, des émotions plein le coeur. Les sourires et les accolades échangés à l'arrivée entre les sportifs handis et leurs joëlistes en disent très long sur ce qu'ils viennent de vivre, tous ensemble. Respect, partage, solidarité, courage, abnégation : voilà l'esprit de cet Aveyron-Handi-Trail qu'ACTION 12 a toujours voulu mettre en avant.



Quelques minutes après les joëlettes, les autres coureurs s'élancent sur les 3 circuits mis en place par les bénévoles d'ACTION 12 : Trail de 50 km, Trail de 23 km et petit Trail de 12,5 km (pour la découverte des courses nature, sans trop de dénivèlement).

Au bout de quelques centaines de mètres, au niveau du Griffoul, accompagnés par la musique de son accordéon, Jean se fait un plaisir de jouer pour la plus grande joie des petits et des grands, pendant que les concurrents du 12,5 km sont « neutralisés ». En effet, l'organisation leur a réservé une petite surprise en les « embarquant » à bord d'une remorque à paille tirée par un tracteur, afin de rallier le vrai départ de leur course, à Lissirou, à quelques 3 km de là. Dans la joie et la bonne humeur, les coureurs se prêtent volontiers à cette facétie inattendue.

Quelques minutes plus tard, le vrai départ leur est donné.

C'est r@sultat, Christophe DEBAST termine en 58'42" devant S@bastien BATUT en 1h02'16" et S@bastien RIBOUREL en 1h03'06". Chez les filles, Kaira ARMANGAU (venue de Catalogne avec tout un groupe) s'impose en 1h15'04" devant C@cile RIGOLOT en 1h17'05" et Nelly LAUR en 1h18'59". Tous les concurrents @taient ravis de ce parcours pas trop dur, tr@s vari@, aux paysages et points de vue magnifiques.

Â

C'est @ « grande coursesÂ Â », les circuits restaient inchang@s par rapport @ l'an dernier, mais le d@part tardif cette ann@e imposait une autre gestion de course. En effet, si les premiers sur le 50 km @taient s@rs de rentrer avant la nuit, les derniers arrivaient vers 2h du matin le dimanche @!

La temp@rature relativement fra@che pouvait faire penser que les coureurs finiraient plus rapidement que sur les autres @ditionsÂ : pas du tout. Tous les habitu@s ont mis plus de tempsÂ !... et @ commencer par les concurrents du 23 km (qui constituait aussi la premi@re partie du 50 km) o@ Olivier CARPE (pompier pro @ Rodez) s'imposait en 2h02'03", soit 7 minutes de plus que lors de sa 3@me place de l'an dernier ou de sa victoire de il y a 2 ans. Derri@re lui, Lo@c CHAUSSE et Philippe LANFRANCHI, respectivement en 2h10'19" et 2h11'41", venaient compl@ter le podium d'une course o@ tout s'est d@cant@ sur la fin. De son c@t@, Sabine AYRINHAC, fid@le du Tripou-Trail et de retour sur ces terres (elle est originaire de S@gur, @ quelques kilom@tres de I@) signe une nouvelle victoire, sur le court cette fois, en 2h29'50", devant Edith AUBRE (2h30'21") et Maryline PEVERGNE (2h31'04").

Â

Sur le circuit long de 50 km, beaucoup de tr@s bons coureurs viennent y participer dans le cadre de leur pr@paration pour les gros objectifs de fin d'ann@e (dernier gros rendez-vous avant l'UTMB, les Templiers, la Diagonale des Fous), comme par exemple St@phane JOUVANCE du Team BROOKS, qui en a termin@ en finissant avant la nuit en 4h25'30" (St@phane a fini 8@me du Trail Tour National organis@ par la FFA en 2009). Il l'emporte largement devant Franck DELOR (4h37'18") et Christophe ETUR (4h43'28").

Pourtant tout @tait loin d'@tre jou@ jusqu'@ la mi-course car R@my JEGARD longtemps en t@te, d@cidait de s'arr@ter au 23@me kilom@tre, jugeant son @tat de forme insuffisant pour poursuivre correctement la course, et Vincent RIVOIRE (habitu@ des podiums sur le Tripou-Trail depuis des ann@es qui revenait apr@s une ann@e de coupure), lui aussi aux avants postes de la course, se retrouve @loign@ au classement suite @ une erreur fatale vers le 19@me kilom@tre (alors second) o@ il a rat@ une rubaliseÂ : malgr@ une remont@e fantastique il @chouera @ la 6@me place.

Du c@t@ des f@minines, Fabienne ANDREAN (organisatrice du Pic du Pal @ S@verac le Ch@teau), gagne en 6h29'50" pour la deuxi@me ann@e cons@cutive, devant Christine DELTOUR (sa copine de S@verac le Ch@teau elle aussi) et C@cile BENNEJEAN, ex aequo en 6h40'26". C@cile et Christine ne se sont pas quitt@es de toute la course, l'a@n@e apportant de pr@cieux conseils @ sa cadette.

Cette @preuve @tait aussi l'occasion de d@cerner le titre de Champion Midi-Pyr@n@es de Trail (aux licenci@s FFA Midi-Pyr@n@ens). Devant les officiels de la FFA repr@sent@s par Alain CABANIOLS (pr@sident du CDA et du club de Rodez) et son @pouse Martine (qui ont apport@ un r@el soutien logistique @ l'organisation), c'est Dominique LERMISSION qui s'adjugeait ce premier titre en 5h36'14", @ sa grande surprise.

Â

Pour la plupart des participants sur ce circuit long, l'preuve s'est terminée de nuit, la frontale et les derniers ont franchi la ligne peu après 2h du matin.

Les organisateurs avaient bien fait les choses, puisque cause du départ tardif (rappel à 17h), les concurrents pénétraient dans la salle des fêtes pour effectuer un dernier bout de ligne droite avant de franchir l'arrivée sous les acclamations de tous les autres arrivants attablés, en train de déguster le fameux Tripou aveyronnais (la place du traditionnel aligot-saucisse pour une fois). Les arrivées se sont succédées, et les hurras et les vivas du public n'ont pas cessés jusqu'au dernier concurrent : c'est aussi ça l'esprit Tripou-Trail.

À

Lors de la remise des prix, au fur et à mesure de l'arrivée des concurrents, tous les participants ont salué le travail des bénévoles d'ACTION 12, leur bonne humeur sur tous les points de contrôle ou de ravitaillement, même jusque très tard dans la nuit, et l'accompagnement des derniers par des serre-files ou des coureurs bénévoles (maximum de sécurité).

Stéphane JOUVANCE intervenait à ce moment-là pour demander ce que la coupe qui lui était remise soit donnée à un des 6 sportifs handicapés ayant participé à l'Aveyron-Handi-Trail. Il avait au micro avoir participé à la haie d'honneur mise en place au départ des joliettes, pensant qu'elles faisaient le tour du village et puis revenaient. Ce n'est que dans la première difficulté qu'il s'est rendu compte que les fauteuils, les handis et leurs pousseurs empruntaient exactement le même circuit à€!. Il avait avoir été bluffé par cet exploit et rendait hommage à cet effort extraordinaire et incroyable quelque part, plaçant très loin en arrière sa performance par rapport à celle de ces forçats de la course à pied.

À

Marc Membrado, l'instigateur de ces épreuves hors du commun, profitait alors de l'occasion pour rappeler à l'assistance «*qu'ACTION 12 a réussi à mettre sur pied une course hors norme puisque c'est la seule en France (et très certainement ailleurs aussi), sur un format Trail, à faire participer des personnes handicapées. 6 fauteuils étaient au départ cette année encore, mais on peut faire encore mieux !!!!...*

Quand des coureurs valides de la qualité de Stéphane JOUVANCE arrivent à reconnaître l'exploit réalisé par les joliettes et les handis, ce sont des années de travail, parfois dans l'ombre, qui sont récompensées. Il est important pour nous que des coureurs valides de renommée, s'aperçoivent de cela et puissent transmettre notre message de fraternité, solidarité et partage. C'est aussi grâce à cela que tous les bénévoles de l'association et moi-même puisons les forces pour aller encore plus loin et faire encore mieux la fois suivante. À À»

À

Marc continuait en saluant le travail «*des membres d'ACTION 12 qui l'accompagnent tout au long de l'année dans ses projets les plus fous. Ils ont une nouvelle fois été supers, à tous les niveaux ! Aujourd'hui comme les jours précédents. Ils ont préparé de nouveaux passages en ouvrant plusieurs portions de chemins entièrement refermés au fil du temps. De plus, une attention particulière a été portée sur le balisage nocturne, testé lors de la 3^{ème} édition de l'ULTRA TRANS AUBRAC (organisé par ACTION 12 au mois d'avril). Aucun incident n'a été à déplorer, malgré quelques zones «*habitées*» difficiles à baliser. À À»*

À

Le président d'ACTION 12 terminait en remerciant aussi les partenaires, fidèles depuis le début de l'association, au cœur de l'association depuis 2002, que sont le Conseil Général de l'Aveyron et la Région Midi-Pyrénées qui apportent un soutien inestimable et sans faille, ainsi que les partenaires locaux ou plus éloignés (Coutellerie de Laguiole, Grange de Monteillac, Hôtel Cazes, Carglass, Fromagerie Jeune Montagne).

À

Le concept, l'esprit, la qualité d'organisation sont des éléments qui permettent de pouvoir espérer une continuité à la manifestation.

À

En 2011, ACTION 12 organisera le 10^{ème} anniversaire du Tripou-Trail. A cette occasion, l'association souhaite mettre les petits plats dans les grands et organisera une fête sans précédent : « 10 ans d'organisation ne peuvent pas passer inaperçus » se plaît à dire Marc. Il vous donne rendez-vous, avec tous les copains d'ACTION 12, le week-end du 16 et 17 juillet 2011 à Saverac l'Eglise, au milieu de l'Aveyron.

Crédit photos : Didier BEZOMBES

À