18 septembre Belle Ile en trail : Christophe MalardÃ©, David Pasquio et 1000 trailers autour du berceau

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 15/9/2010 9:08:00

Samedi 18 septembre, premiÃ¨re Ã©dition de Belle Ile en trail. Une naissance en majuscules qui va rÃ©unir plus de 1000 coureurs Ã pied, nombre volontairement limitÃ©.

Au programme le 83 kilomÃ¨tres de l'Ultra des Vagues, tour de Belle Ile par les sentiers cÃ´tiers, le 45 kilomÃ¨tres du trail du Ponant et le 13 kilomÃ¨tres de la course nature la Palantine. Le Breton Christophe MalardÃ©, figure

emblÃ©matique des trails est le parrain. Â«Â Ces courses Ã pied ont pour cadre une Ã®le de 80 kilomÃ¨tres de pÃ©rimÃ¨tre, des sentiers escarpÃ©s, des plages isolÃ©es et des paysages Ã couper le souffle. Je connais ce tour de l'Ã®le, je ne le sous estime pas, je m'y suis cassÃ© les dents Ã plusieurs reprises, seul, Ã l'entrainement, pour le fun, alors que je n'avais rien Ã gagner ou perdre. J'en garde de grands souvenirs de course mais aussi de beaux moments de solitude et de galÃ¨re. C'est un parcours usant oÃ¹ nous subirons l'humeur de la mÃ©tÃ©o. Chaleur, pluie ou vent ? Peut-Ãªtre les trois... La Bretagne en est capable ! Quelle que soit la mÃ©tÃ©o, il faudra de toute faÃ§on Ãªtre prÃªt et courir en consÃ©quence pour espÃ©rer devenir finisher de Belle-Ile-en-Trail.Â Â»

Christophe MalardÃ© fait partie des favoris du 84 kilomÃ¨tres et Ã©trennera sa deuxiÃ¨me place au challenge national Salomon Endurance Mag 2010. Il aura parmi ses plus sÃ©rieux adversaires le vainqueur de ce circuitÂ : son copain Breton David Pasquio. Â«Â J'ai bien prÃ©parÃ© ce trail avoue ce dernier. La beautÃ© du site, le dÃ©nivelÃ© important, la prÃ©sence de grosses pointures, sont autant de facteurs qui en font un nouveau rendez-vous incontournable.Â Â»