

Festival Trail Semois : newsletter n°1

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 28/12/2010 17:10:00



**Festival Trail
Semois
2 et 3 juillet 2011**



Courir contre la mucoviscidose

Après avoir changé de lieu de départ en juillet 2010 de Chiny à Martué-sur-Semois (site aventure X-Cape [sur GoogleMap](#)), il nous est de trouver une nouvelle appellation pour notre festival de trail-running, le

Festival Trail Chiny 2010 devient donc tout naturellement le Festival Trail Semois en

Venez crapahuter dans les méandres de la Semois belge lors d'un week-end 100% nature. Un festival de trails avec 5 distances dans la réserve naturelle des Epioux

- o Samedi 2 juillet 2011 :
 - **le Trail du Tombeau du Chevalier** (départ 11h). C'est l'épreuve "REINE" du Festival Trail Semois 2011 avec une traversée de la réserve naturelle des Epioux, le tour du tombeau du Chevalier et un retour par le triptyque des Roches. En 2010, distance de 24,815 Km et dénivelée positif de 1166m.
 - **les 3 relais-trails du Tombeau du Chevalier** (départ 11h). Partagez vous les 52 km du Trail du Tombeau du Chevalier avec une équipe de 3 coureurs au sein de votre club, entreprise, famille ou cercle d'amis. Possibilité pour les accompagnants de supporter aux points de relais : Km 15 (Château Herbeumont) et Km 32 (rue du Hémeau près du point de vue sur le triptyque des Roches. En 2010, distance de 24,815 Km et dénivelée positif de 535 m
 - **le Trail des Epioux** (départ 14h). Une épreuve accessible à tous avec la traversée de la réserve des Epioux et le triptyque des Roches. En 2010, distance de 24,815 Km et dénivelée positif de 535 m
- o Dimanche 3 juillet 2011 :
 - **2 courses nature short-trail** (départ 10h). 2 allures libres de 12km et 6km + 1 kids trail dans le cadre du challenge des libres de Gaume.

Vous trouverez toutes les infos sur les diverses éditions sur www.festival-trail-semois.be. Venez aussi nous rejoindre sur [Facebook](#).

Meer informatie [NL](#)

More information

[GB](#)



Mehr information

[D](#)



Pour vos trails de début 2011, nous vous conseillons

13 mars 2011 : [Trail et Vie de Chimay](#) : 21 et 35 km à travers les sentiers forestiers de Chimay avec passage dans l'abbaye.

23 avril 2011 : [Night Trail Frameries](#) : Trails nocturnes de 5, 12 et 20km. Départ 20h30.

Thierry Jacob - Chris Pype - Tanguy Deschamps - Philippe Goutière - Daniel Dries - Joel Marinozzi - Alain Rysman - Stéphanie
Frédérique De Coninck - Patrick Falque

Avec 3 trails, 2 courses-nature, des concerts et les repas entre amis, le Festival Trail Semois reste plus que jamais **LE rendez vous convivial des trailers** belges, français, luxembourgeois, néerlandais et allemands



Festival

Pour notre édition 2011, nous avons rejoint le TouTrail Challenge 2011



Trail

Notre souhait pour cette édition sera de sensibiliser les participants à l' **éco-responsabilité**.

Tout comme en 2009 et 2010, cette édition conservera sa vocation de **solidarité** puisque les bénéfices seront versés à une association luttant contre la mucoviscidose.



Semois