

un froid de canard...

Récits des courses

Post  par : mosquito

Publié le : 10/3/2010 22:00:00

Superbe course au coeur du parc des volcans d'auvergne. Cette année les conditions météo étaient particulièrement rudes. -12  c   Vulcania c'est pas si mal.

L'an dernier il y avait plus de neige et de glace mais le vent était moins glacial et les températures plus proche de 0 c.

Il n'empêche que ce trail est toujours un bonheur à courir et il permet de lancer la saison dans des conditions souvent extremes.

"qui peut le plus peut le moins"

Le reste de la saison ne para ra que plus facile, du moins d'un point de vu climatique (espérons le)

A l'année prochaine, pour une 10 me édition de cette bien belle course.

Mosquito