

Maratrail du Val Vert du Clain : les nouveautés 2011

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 10/1/2011 15:20:00

Afin d'éviter le renouvellement des soucis liés à la canicule de 2009, les Bipèdes de Saint-Cyr ont changé la date du 15 Août qui aura lieu le DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2011

Les dossards : La prise du dossard est possible dès le samedi à partir de 18h00 au Lac de Saint-Cyr (situé entre Poitiers et Châtellerauld à 9 km du Futuroscope), chaque coureur sera doté d'un lot et d'un ticket pour son repas du Dimanche midi.

Le départ : Le départ se fera au Lac de Saint-Cyr à 8h30 précises.



Le circuit : Ce Maratrail de 42 km environ, destiné à satisfaire les habitués des trails ou ceux qui pratiquent un ultra, est caractérisé par les différences de paysages et de dénivelé que l'on y rencontre.

Il partira de la plage du Lac de Saint-Cyr en longeant le plan d'eau, puis ira grimper le long du Golf du Haut Poitou.

Après un bon échauffement dans les parties techniques des bois du Puget, les trailers traverseront ensuite le bois du Fou et ses sentiers, pour rejoindre les grandes étendues du site naturel (et protégé) du Pinail à

travers les brandes et les bruyères.

Après de jolis passages techniques il plongera dans les grands sous-bois de la forêt de Moulière (pins et chânes), dans une deuxième partie non moins technique.

Le retour se fera par le Pinail et le bois du Fou, pour descendre sur une somptueuse arrivée au Lac. Le circuit est constitué d'une seule boucle, avec 100 % de chemins et sentier. Il se déroula cette année dans le sens des aiguilles d'une montre (inverse à l'année dernière). Il devrait afficher un dénivelé positif de 650 m + (en cours de mesurage).

Le balisage sera comme d'habitude très clair, le parcours sera en auto-suffisance avec quatre points de ravitaillements solide et liquide. La réserve d'eau individuelle n'en reste pas moins obligatoire.

Résultats - récompenses : Dès l'arrivée de la course les premiers de chaque catégorie seront récompensés. En 2010, Thierry BURGAUD au bout d'un terrible effort pour finir, a pu conserver la 1ère place sans se faire doubler par son poursuivant Joël DESCHAMPS qui arrivera juste 21 seconde après.

Autres courses : En plus de l'épreuve phare du "Maratrail Du Val Vert du Clain" les Bipèdes de Saint-Cyr dans l'esprit convivialité et solidarité, ont établi des manifestations sportives à la portée de tous afin que chaque membre de la famille puisse participer. (voir onglet "courses et balades nature 25 09 2011")

Après-course : Tous les participants seront réunis autour du repas d'après course, dans un esprit convivial et festif caractéristique aux Bipèdes de Saint-Cyr.

<http://www.lesbipedesdesaintcyr.com/>