

Réactions à chaud de Laetitia Roux après les championnats du monde de ski alpinisme

Après course

Posté par : PHILFT

Publié le : 27/2/2011 23:09:03

Bilan

« Quatre épreuves disputées, quatre médailles, une d'or et trois en argent, c'est beau ! J'ai une petite déception sur la course individuelle du jeudi 24 février. Les changements de programme suite à des chutes de neige ont modifié l'enchaînement des épreuves. Je n'avais pas prévu de devoir disputer quatre courses en quatre jours et du coup je suis arrivée le matin de la course un peu diminuée. Si j'avais voulu mettre toutes les chances de mon côté pour l'individuelle il aurait fallu que je ne dispute que cette course. Mais c'est quand même dommage de faire l'impasse sur des épreuves quand on a les capacités d'accéder à un podium dans toutes les disciplines ! »

Meilleur

souvenir

« Mercredi 23 février, ma victoire sur le sprint. La veille ma médaille d'argent dans la Vertical Race m'avait déjà apporté du plaisir, celle en or a été un moment de bonheur. »

Moment

le

plus

difficile

« Jeudi 24 février dans la deuxième manche de la course individuelle quand j'ai senti que mes jambes faiblissaient et que je prenais du retard sur Mireia Miro. Il m'a fallu bien gérer ce coup de moins bien pour assurer la médaille d'argent. »

Adversaire

dame

et

skieur

homme

les

plus

remarqués

« Mireia Miro Valera bien sûr ! Le rythme qu'elle avait sur l'individuelle était impressionnant. Chez les hommes Kilian Jornet Burgada bien évidemment. Il remporte la verticale, l'individuelle et le combiné. Mireia et Kilian, deux grands champions ! »

Résultats

des

jeunes

« Les jeunes, sont dans une super dynamique de gagne et skient déjà très bien. Le rythme, la technique et le mental sont là. Louise Borgnet et Axelle Mollaret ont tout gagné, ça fait plaisir de voir des jeunes femmes qui arrivent derrière avec envie, détermination et ambition. »

Condition

physique

actuelle

et

programme

à

venir

« Actuellement je suis épuisée. Je vais cette semaine me reposer au maximum, bien dormir la nuit, faire des siestes, manger équilibré, un peu skier, peut-être aussi me détendre dans un spa. Je retrouve la coupe du monde le 6 mars et cela ne me laisse pas beaucoup de temps. Je vise la victoire du classement général. Pour cela je dois gagner les deux prochaines étapes. »

Prochains rendez-vous hivernaux

6 mars coupe du monde, Marmotta, Italie, individuel. 17 au 20 mars, Pierra Menta, Arâches. 3 avril, Adamello Ski Raid, Passo del Tonale, Italie, par équipe de deux. 17 avril coupe du monde, Poland Zakopane, Pologne, individuel. 30 avril, 1 mai, Mezzalama, Cervinia, Italie, par équipe de 3.



À

crédit photo Joan Miro