

### Trail de la Sainte Baume 3ème manche du Challenge des Trails de Provence **Après course**

Posté par : PHILFT

Publié le : 7/3/2011 22:12:36

Ce dimanche 13 mars, le Challenge des Trails de Provence fera étape dans les Bouches du Rhône et plus précisément dans le petit village de Cuges les Pins à l'occasion de la 3ème manche. Le Marseille Trail Club, certainement le club de Trail le plus dynamique de la région y organise la 4ème édition du [Trail de la Sainte Baume](#). Les coureurs auront l'occasion de parcourir ce massif de 45 000 ha qui s'étend sur les 2 départements du Var et des Bouches du Rhône.

2 distances compteront pour le challenge, à 22 km pour 1100 mètres de D+ classée T2 et l'épreuve phare classée T1 avec 45 km et 2200 mètres de D+. C'est sur cette distance que devrait s'aligner la plupart des prétendants au podium du challenge qui devront gravir quelques difficultés notables avec le col de l'Espigoulier, le pic de Bertagne (sommet des Bouches du Rhône avec ses 1041 mètres), ou le col du Pylon. En marge de l'épreuve et pendant que les coureurs évolueront sur le massif, le trail des kids sera proposé pour les jeunes de 10 à 14 ans. Jamais en manque d'inspiration et animé d'un cœur énorme, cette année le MTC lance une action destinée aux ONG qui consiste à donner une seconde vie à ses chaussures de trails. Les coureurs sont invités à donner leur vieilles chaussures de trail le matin de l'épreuve.

Comme la plupart des épreuves du circuit, aucun gobelet jetable ne sera disponible sur l'épreuve, et pour ceux qui ne se satisfont pas de la poche à eau ou de la gourde (équipements obligatoires), ils pourront acquiescent avant l'épreuve le gobelet réutilisable aux couleurs du challenge au stand tenu par Jérôme, présent également pour promouvoir sa boutique en ligne de nutrition sportive [www.okidosport.com](http://www.okidosport.com). Ce même Jérôme offrira à l'issue de la manifestation les lots gagnés au jeu concours du challenge et offerts par le partenaire Phytoaromatica.



En 2010, nous avons pu comptabiliser 458 rentrants, Manu GAULT et Sophie DUMORTIEZÂ avaient dominÃ© l'Ã©preuve phare, Jean-Paul BATTESTI et Lisel DISSLER remportaient l'Ã©preuve courte.

Pour cette 3Ã© Ã©tape, Michel ROUX et Lisel DISSLER, d'Ã©tenteur par ailleurs du santon de Provence, joueront la gagne sur le 45 km et tenteront de conserver leur 1Ã©re place du challenge. Mais ils devront s'employer car la concurrence sera rudeÂ ; en effet chez les hommes Stephan MARCZYK (laurÃ©at du challenge 2010), Antoine ALLONGUE (2Ã© en 2010), Patrice MARMET (3Ã© en 2010), Pascal GIGUET et Pascal BLANC viendront jouer les troubles fÃ©ates. Chez les fÃ©minines Sandra MARTIN, rÃ©cente vainqueur sur La Galinette, Christine GROSJEAN et HÃ©lÃ©ne HAEGEL devraient donner du fil Ã retordre Ã Lisel, invaincue en 2011.

Au 6 mars, on pouvait dÃ©jÃ comptabiliser 473 inscrits et les organisateurs du MTC prÃ©voient d'accueillir 800 participants sur les 2 Ã©preuves. Les inscriptions sont possibles sur [www.courirenfance.com](http://www.courirenfance.com) ou sur le sympathique site de l'organisationÂ : <http://traildelasaintebaume.free.fr> . Les dossards pourront Ãatre retirÃ©s dÃs le samedi de 14 Ã 19 h ou le matin des Ã©preuves Ã partir de 6h30. Attention, 2 dÃ©parts sont prÃ©vus le dimanche matin, 8 h pour l'Ã©preuve phare et 9 h pour l'Ã©preuve courte.