

Du 12 au 23 mai : Découvrez le Brésil en trail avec la Brasil Running Adventure Race
Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 11/3/2011 15:24:23

La Brasil running Adventure race4 Ã©preuves au choix pour 7 Ã 10 jours d'un voyage Ã travers la plus belle nature brésilienne !

Ã

Du 12 au 23 mai, vous avez le choix entre 70 km et 190 km Ã rÃ©aliser en 5 Ã©tapes. Au programme, une Ã©tape de montagne, 2 Ã©tapes dans les Ã©cosystÃ©mes sauvages du delta du Parnaiba, une Ã©tape de plage et une Ã©tape finale qui consistera en la traversÃ©e du DÃ©sert du LenÃ§ois Maranhenses avec ses dunes blanches et ses lagunes d'eau douce transparente... Pour l'Ã©preuve de 70 km, les concurrents effectueront 10 Ã 15 km par jour tandis que pour le 190 km, les Ã©tapes seront de 20 Ã 60 km par 40 degrÃ©s et dans une nature protÃ©gÃ©e... Un paradis protÃ©gÃ© loin des routes touristiques du BrÃ©sil.



Parallèlement, du 14 au 23 mai, les plus furieux ultras coureurs de la planète s'élanceront pour un périple hors norme et sous un soleil de plomb : 200 km de sable non stop... Plage, dunes, désert, chemins serpentant dans une végétation sauvage seront au programme de cette course en semi autonomie. Certainement un défi sportif, une aventure avec en point final près de 100 km dans le désert du Lençóis, La folie !

À

Enfin, pour les plus pressés, du 16 au 23 mai, certains ne viendront courir que pour traverser ce fameux désert slalomant entre les lacs magnifiques et les dunes, la verticalité sans merci pour les cuisses... Le jour, le soleil est omniprésent et l'eau fraîche des lagunes est là pour raviver des esprits vite fatigués par les conditions de progression. 70 km non stop : Pourquoi s'en priver?

4 épreuves, 4 rythmes, 4 aventures humaines à la rencontre d'une nature incroyable et d'une population partout présente et souriante de voir ces "locos", fous du désert...

Le départ se fera à la pleine lune : Imaginez le décor !



Toutes les informations sur le site internet de la course : brasilrunningadventurerace.com

Renseignements

Agence Tendao - 17 rue du Marechal Lefebvre - 62126 Wimille FRANCE

03 21 87 48 71

franck@tendao.net