Lisel Dissler forfait pour le Ventoux

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 25/3/2011 17:25:02

Â Â Â AprÃ¨s sa double chute sur le Trail de la Sainte Baume, il ya 15 jours, et malgrÃ© sa 9ème place au scratch, Lisel Dissler avait dÃ» respecter une semaine compÃ¨te de repos pour faire cicatriser ses plaies aux deux genoux et soigner ses hÃ©matomes. La reprise en dÃ©but de cette semaine s'Ã©tait effectuÃ©e en douceur sur du home trainer et le premier footing de mardi Ã©tait toujours rÃ©vÃ©lateur d'une douleur persistante au genou gauche. La pommade anti inflammatoire et les ultras sons ne suffisant pas, elle avait eu recours aux anti-inflammatoires par voie orale et devait prolonger son arrÃªt de l'entrainement.

Â

Â Â Â Aujourd'hui, aprÃ¨s une dernÃ¨re visite chez son mÃ©decin sportif, le diagnostique final est tombÃ© comme un couperet : Ã©panchement de synovie avec probÃ¨me sur le mÃ©nisque et peut Ãªtre ligaments touchÃ©s, ce qui sera confirmÃ© prochainement par une Ã©chographie et une IRM.

Â

Â Â C'est donc la mort dans l'Ã¢me que la manoequine s'est rÃ©signÃ©e Â jeter l'Ã©ponge et Â renoncer Â l'Ã©preuve sur le GÃ©ant de Provence. Je suis vÃ©ritablement dÃ©Ã§ue de ne pouvoir y participer. Je mettais tellement entrainÃ©e pour ce grand rendez-vous qui devait Ãªtre l'aboutissement d'un dÃ©but de saison prometteur. AprÃ¨s deux deuxiÃ¨mes places consÃ©cutives sur la courte distance du 24 km dernier, Anna Frost, j'avais envisagÃ© de monter sur le grand parcours pour pouvoir enfin franchir le sommet de ce mythique Mont Ventoux. J'avais rÃ©ellement l'espoir d'Ãªre au dÃ©part, mÃªme si ces derniers jours avaient Ã©tÃ© remplis de doutes sur mon genou, car je n'avais pas rÃ©cupÃ©rer l'amplitude de ce dernier et la douleur Ã©tait toujours prÃ©sente malgrÃ© les soins et la mise au repos.

Â Â Â Je suis peinÃ© pour Serge Jaulin qui comptait sur ma participation, mais je serais prÃ©sente sur le site de l'Ã©preuve pour encourager Maud, Fiona, Irina et les autres filles qui auront la chance d'en dÃ©coudre sur ces 46 km en montagne. J'ai Ã©tÃ© bÃ¨s touchÃ©e par la marque de sympathie que m'ont tÃ©moignÃ© Isabelle Jaussaud et Sandra Martin, toutes deux victimes de blessure la saison dernière, et par le soutien de StÃ©phane Le Du, mon team manager d'Allescport.

Â Â Â Malgrã© tout, la saison est encore longue et j'espÃ¨re revenir rapidement dans le circuit trail. Bien que j'attache beaucoup d'importance Â la course Â pied, cela doit rester uniquement du pur plaisir et avec ceci en tÃªte forcÃ©, je vais pouvoir aussi me rÃ©gÃ©nÃ©rer car j'ai beaucoup couru depuis le dÃ©but de l'annÃ©e. Bonne chance Â tous les participants de ce Trail du VentouxÂ !!! Â»