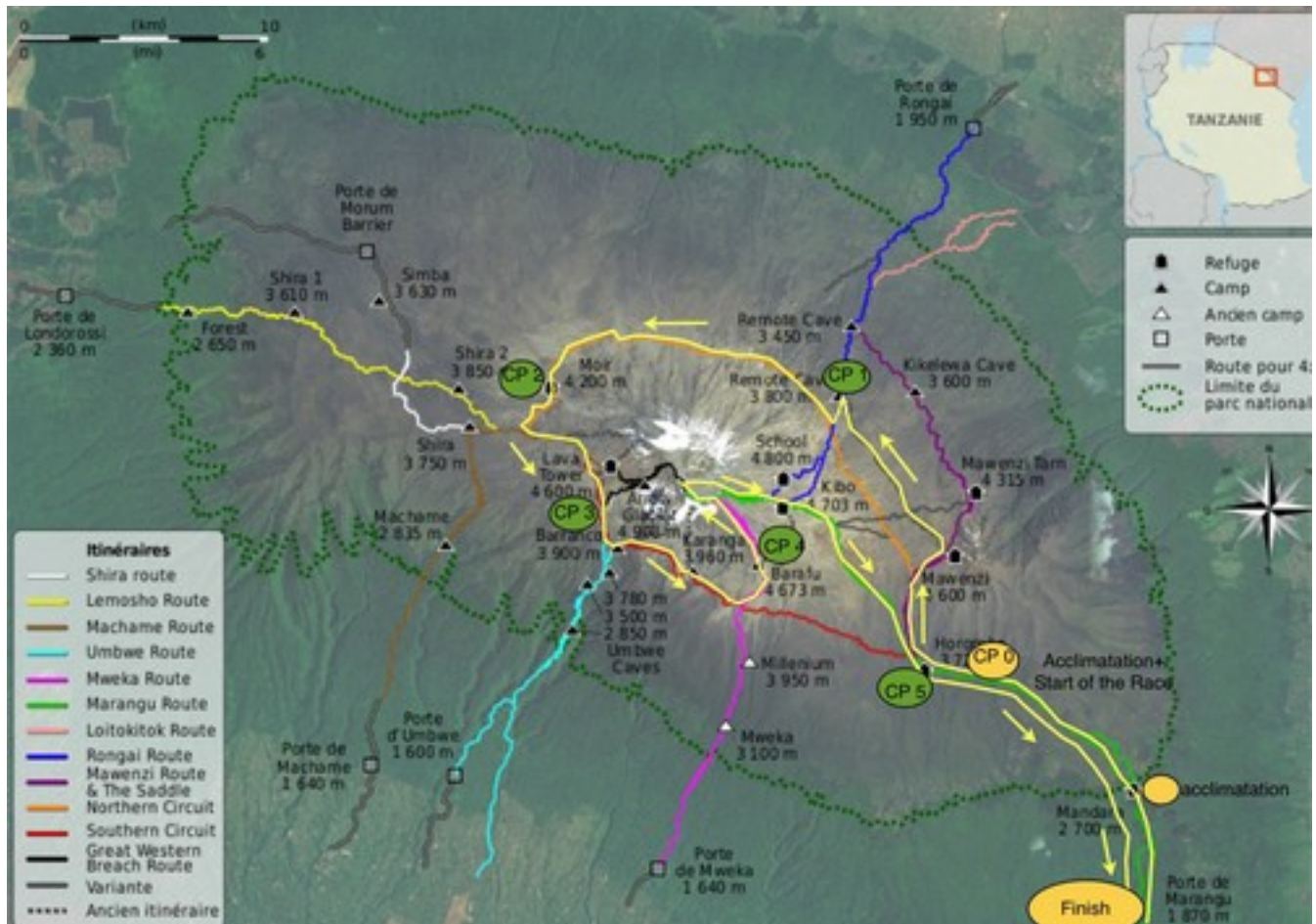


## KILIMANJARO RUNNING ADVENTURE RACE : Le tour et l'ascension du Kilimanjaro du 20 au 30 janvier 2012

### Après la course

Posté par : DUBOST

Publié le : 4/4/2011 16:42:42



À

Une épreuve incroyable sur un parcours jamais réalisé en course. Faire le tour de la plus haute montagne d'Afrique, monter son sommet et redescendre... Traverser la jungle avec ses singes virevoltants, découvrir les Monts du Mawenzi et de Shira, arpenter les chemins abandonnés de la voie nord, voir et atteindre ce sommet mythique à 5895 mètres... 2 Jours d'acclimatation, 6 jours pour le faire... 110 km dont 90 km de course, près de 7000 mètres de dénivelé positif... L'aventure ultime proposée par Tendao.

Le parc national du Kilimandjaro est un parc national situé près de Moshi en Tanzanie. Il entoure le Kilimandjaro et couvre une superficie de 756 km². Cette zone fut déclarée réserve de chasse par le gouvernement colonial allemand en 1910 suite au développement des safaris qui mettaient la faune en danger. En 1921, la réserve devient réserve forestière. En 1973, la zone au-dessus de 2700 mètres fut reclassifiée comme parc national et fut ouverte au public en 1977. Le parc est inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en 1987.



Le Programme :

20.01Ã DÃpart Vol Europe via Amsterdam puis Kili Airport. Transfert et nuit en hÃtel.

21.01Ã Marangu Gate Mandara Hut (JournÃe d'acclimatation) 8 Km (1870/2700 m)

22.01Ã Mandara Hut Horombo HutÃ : Acclimatation 12 Km (2700/3720 m)

23.01Ã DÃpart de la premiÃre Ãtape Horombo/Mawenzi/Third cave 15 Km (3720/4600/3800 m)

24.01Ã Seconde Ãtape Third Cave/Moir Hut 15 Km (3800/4200 m)

25.01Ã TroisiÃme Ãtape Moir Hut/Lava Tower/Barranco 9 Km (4200/4600/3900 m)

26.01Ã QuatriÃme Ãtape Barranco/Barafu 9 Km (3900/4673 m)

27.01Ã CinquiÃme Ãtape Barafu/Uhuru/Kibo Huts/Horombo Huts 22 Km (4673/5895/3720 m)

28.01Ã DerniÃre Ãtape Horombo Huts/Marangu Gate 20 Km (3720/1870 m). Puis transfert HÃtel + SoirÃe de Remise des prix.

### 30.01Ã ArrivÃ©e en Europe.

## RESPECT ET SECURITEÂ

PrÃ©sence de mÃ©decins

## Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Caissons hyperbares

ÀÀÀÀÀÀÀÀ Toilettes chimiques

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Nourriture excellente

## Respect des communautés de la population du Kilimanjaro

## Acclimatation avant l'Épreuve obligatoire



Informations Â [www.tendao-run.com](http://www.tendao-run.com)