

Kilian Jornet Burgada : L'enfant est l'avenir du trail

Après la course

Posté par : DUBOST

Publié le : 13/4/2011 9:42:27

Le 8 avril dans le Var en ouverture du Signes trail Mœnnes Belgentier Salomon, le challenge des Minots a rassemblé sur des parcours de 1, 1,5 et 2 kilomètres, 400 enfants de 6 à 12 ans venus des écoles de Belgentier, Mœnnes lès Montrieux et Signes.



Trois échantillons de trail concoctés par Samuel Bonaudo et son équipe comme autant d'invites à découvrir le plaisir de courir ensemble en pleine nature. Kilian Jornet Burgada, team Salomon, a participé avec d'autres champions à l'encadrement des enfants. Pour une fois l'expert en trail et ski alpinisme est resté dans le peloton essayant de canaliser l'enthousiasme et la fougue de ses jeunes équipiers qui avaient un peu tendance à confondre sprint et endurance. La ligne d'arrivée franchie Kilian Jornet Burgada a poursuivi avec patience et gentillesse le dialogue avec les petits Varois. «L'enfant est l'avenir du trail. Ils feront le futur et pas uniquement en trail. La course à pied correspond à un mouvement naturel. Elle véhicule des bienfaits physiques et mentaux et constitue un facteur d'éducation. Il suffit d'adapter la distance et la vitesse de course à l'âge. Pas besoin de gros équipement, une paire de chaussures et s'est parti ! Il est souhaitable de proposer aux enfants de courir en pleine nature. Une façon de leur apprendre à la connaître, aimer et respecter.»

