

6ème édition du trail de l'Aber Wrac'h

Brèves des organisateurs

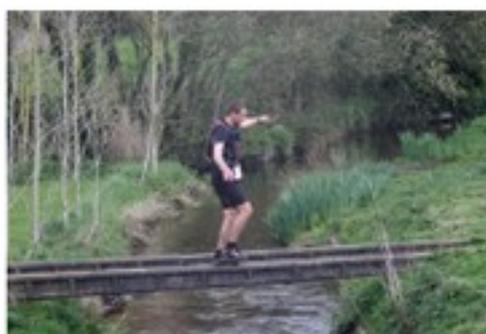
Posté par : DUBOST

Publié le : 13/4/2011 22:14:58

Après le Ménestrail et le trail Glazic, le trail de l'Aber Wrac'h est la 3^{ème} étape de l'Ouest Trail Tour. Les 43km de dénivelé du trail Extrême, entre Le Folgoët et le pont de Paluden à Lannilis ont ravi les traileurs sur ce parcours très technique et un paysage à couper le souffle. Les conditions étaient idéales pour cette 6^{ème} édition. Les inscriptions pour les 3 épreuves proposées par le team Breizh Sport Aventure étaient closes plus de 2 mois avant le départ.

600 traileurs venus de plus de 30 départements étaient fin prêts à en découdre avec ce trail « extrême ». De jeunes danseuses arboraient leur talent sur le promontoire sur la musique de Hans ZIMMER « Pirates des Caraïbes ».

8H30 précises : Le départ est donné et 4Km de chemins larges permettent à chacun de s'échauffer et de prendre des marques. Un groupe de cinq se forme rapidement dont Thierry LE FLOC'H, Laurent JAFFRE, Olivier LE GUEN, Jérôme LUCAS, et Fred CANTIN.



13KM 1^{er} ravitaillement en eau : Breizh Sport Aventure a souhaité s'inscrire dans le développement durable. Aucune bouteille, ni gobelet, ni aliment solide. Une seule règle pour tous : l'autonomie complète. Seule une rampe d'eau est à la disposition des coureurs.



Km18, Thierry LE FLOCH part seul pour un long périple solitaire. Laurent JAFFRE suit à quelques encablures.
Km23 : « Ils sont fous » disent certains spectateurs, au château de Kerouartz où plusieurs musiciens font sonner le biniou breton et les traits sont déjà tirés pour certains. Les montées casses pattes ont succédé aux descentes effrénées. L'eau a trempé les chaussures et tétanisé les muscles quand il fallu passer sous un pont en s'accrochant aux cornues pour ne pas tomber dans la rivière. Un peu plus loin, ce sont les poutres qui paraissaient bien fines et glissantes, mais le seul moyen de traverser l'Aber Wrac'h.

Les 1600 participants au trail de l'Aber Wrac'h n'auront pas volé les encouragements prodigués par la foule sur tout le circuit, mais aussi par « les Blouses Roses » sur la ligne d'arrivée.



Après 3h13 de courses, Thierry LE FLOCH franchi la ligne d'arrivée sous les applaudissements de la foule et des bénévoles de l'association « Blouses Roses » (Association choisie par B.S.A afin de venir en aide aux enfants hospitalisés)

Le parcours élaboré et orchestré magnifiquement bien, offre un tracé modifié tous les ans, varié et très technique. La convivialité et la solidarité sont importantes pour l'organisation, qui a élaboré leur charte de Quali Trail avec 10 critères sur lesquels, coureurs et organisateurs s'engagent.

La nouvelle épreuve de l'Extrême Duo a connu un succès également puisque 200 équipes ont fait les 43km. La victoire est revenue au Team HUMBLEZ. 600 traileurs ont pris part au trail Fun (16.7 Km) qui a été remporté par Taniguchi et Solène ZUNDEL chez les filles.



Les « Blouses Roses »



de Gauche à droite : Fred, Laurent, Thierry, Jérôme, Olivier

Résultats Trail Extrême 2011

1^{er} : Thierry LE FLOCH en 3h13
2^{ème} : Laurent JAFFRE en 3h14
3^{ème} : Jérôme LUCAS en 3h17
4^{ème} : Fred CANTIN en 3h19
5^{ème} : Olivier LE GUERN en 3h21

Chez les filles :

1^{ère} : Sophie GALLOU en 4h08
2^{ème} : Monique MOAL en 4H09
3^{ème} : Marie Laure KEREBEL en 4h13

Rendez vous pour la 7^{ème} édition le 1^{er} week end d'avril 2012. Breizh Sport Aventure assure dès à présent surprises aux amateurs de sensations et d'aventures pour l'an prochain.

Ouverture des inscriptions : 1^{er} novembre 2011

Site : breizhsportaventure.free.fr