

Un trail de montagne dans les dunes landaises

Récits des courses

Post  par : marco40

Publiée le : 3/5/2011 9:35:32

Départ sous un soleil radieux pour 30km dans la forêt landaise. Dès le premier km, un bon petit tuc (pas des gâteaux mais une dune de chez dune landaise). Puis sur 12km, une dizaine de dunes à grimper presque à quatre pattes et en plus sur du monotr ce (que du bonheur). Petit ravito au pied d'un tuc, quelques portions bien sablonneuses, puis la traversée du camping qui nous amène autour du lac pour le franchissement à d'un gué. Un km plus loin, un passage boueux (pur trail) et ensuite un dédale de monotr ces   grimpants pour nous rendre au ravito tant mérité (25 me km)   : bandas, boissons gazeuse, eau plate, fruits secs, sandwichs, vin rouge. Le tout animé par de supers bénévoles et une banda locale. C' est reparti dans la forêt landaise pour les derniers kilomètres qui n'en finissent pas de monter et descendre et enfin l'arrivée au village où nous attend un super ravito   : bières et boissons diverses, sandwichs, fruits secs, et surtout les kiné.

Ceci est le récit du 30km qui cette année avait des gouts de montagne, environ 900m de dénivelé.

H  oui il ne faut pas croire que les Landes sont un département plat!!!!