

un nouveau trail dans la région de Bordeaux

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1376>

un nouveau trail dans la région de Bordeaux

Résumés des courses

Posté par : eric92

Publié le : 6/5/2011 11:23:30

24 km annoncés pour le trail de Baurech, (23 en réalité), un D+/- cumulé à 1100 (en réalité 1200)

J'arrive un peu avant les 9 h pour un départ à 9 h 30 annoncé sur le site.

Laurent m'envoie un SMS juste quand j'arrive.

Nous nous retrouvons devant la salle de fête, lieu de retrait des dossards.

Quelques minutes après c'est Valérie qui arrive.

Petits bisous et pas trop le temps de traîner car il y a la navette pour nous emmener au départ.

La navette !!!! en fait c'est un des organisateurs qui nous conduit à pied, plus exactement en courant au départ.

Cela fera office d'échauffement et les 2 km 800 me semblent un peu long pour un échauffement, j'ai rarement fait aussi long !!!! Bon après cette échauffement "obligatoire" nous nous plaçons Valérie, Laurent et Alice (une amie) sur la ligne de départ. Mais pas sans avoir fait quelques photos avant.

Nous voilà sur la ligne à 9 h 30 mais toujours pas de départ, il aura lieu en fait à 10 h 00.

Voilà c'est partie pour 23 km de très très beaux paysages : forêts, vignes, propriétés privées, sentiers et vues imprenables seront nos lots pour ce trail. Mais il y aura aussi des câbles, et je confirme je n'aime pas les câbles !!! La chaleur c'est elle aussi invitée sur ce trail. Dès le début je me place en queue de peloton et je vois filer doucement Riri et laurent3336. Il fait vite chaud et mon camel va bien me servir !!!

Les premiers kilomètres s'enchaînent et rapidement je me demande ce que je fais là !!!

Je suis à deux doigts de m'arrêter et de redonner mon dossard et puis je me dis que c'est trop bête et que les paysages sont magnifiques. Sans parler des bénévoles très sympa.

Je croise d'ailleurs quelques têtes connues, quelques personnes travaillant à l'hôpital comme moi.

Le premier ravitaillement arrive assez vite par contre le deuxième se fait attendre !!!

Je reste un petit moment à ce deuxième ravitaillement à discuter avec les deux bénévoles, nous sommes dans la cour d'une très belle propriété qui fait chambres d'hôtes, il y a une petite chapelle et des arches superbes !!!

Bon ce n'est pas tout mais il faut repartir, il reste 6.5 km mais une "câble au 20°" selon les charmantes

un nouveau trail dans la région de Bordeaux

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1376>

bienvenues.

je repars en courant mais arrivé au 19^e je marche car devant moi se dresse il c'est de chez c'est

Et le reste de cette course va être difficile, je vais marcher plus que je ne cours sauf sur la fin où je rejoins un organisateur d'autres trails sur la région.

Il est complètement HS, je reste avec lui nous marchons un peu et je lui propose de repartir en courant doucement, c'est visiblement dur pour lui. Alors dès que la pente pointe son nez je lui propose de marcher, il ne refuse pas !

Nous passerons la ligne d'arrivée ensemble, (car je l'attend) en 3 h 10.