

Trail du grand Lubéron

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 23/5/2011 9:20:00

Il est des épreuves où on prend plaisir à participer tant l'accueil y est formidable ; les épreuves du TGL et du TGXL organisées par le club du CAVAL PERTUIS en font partie. Et ce n'est pas un hasard, si le Trail du Grand Lubéron affichait complet. Au départ de Cabrières d'Aigues, Claude LOPEZ et son équipe nous proposent depuis 6 ans une épreuve sur le massif du Grand Lubéron. Depuis 2010, une épreuve longue distance y est organisée.

6^e manche du Challenge des Trails de Provence, cette année, sur l'épreuve phare de 40 km et 2200 mètres de dénivelé positif, les meilleurs coureurs provençaux s'étaient donné rendez-vous et allaient affronter la canicule qui a sévi en ce dimanche 22 Mai 2011. Si Michel ROUX (en délicatesse avec ses ischios), un transfuge du cyclisme régional s'était fait connaître en 2010, Bruno MESTRE (Château-Arnoux), également un des tout meilleurs régionaux en cyclo-sportive et en VTT, allait mettre le feu aux poudres. Si Raphael GRISEL (CRABE/Pelissanne) et Emmanuel DENIS (GAP TRAIL NATURE) essayaient de rester au contact, Stéphane MARCZYK (RUNNING EVASION - Martigues) et Nicolas Luxembourg (Team Endurance Shop) adoptaient une course bien plus prudente qui permettait aux compères de revenir progressivement sur les hommes de tête et notamment sur Bruno MESTRE qui craquait sur la fin de parcours. Nicolas Luxembourg, qu'on aimerait voir plus souvent sur le challenge, profitait des derniers kilomètres pour terminer en 3h46 après avoir distancé Stéphane MARCZYK, qui conforte sa première place sur le challenge. Derrière Bruno MESTRE, Raphael GRISEL et Emmanuel DENIS complètent le top 5. Chez les féminines, on attendait une nouvelle empoignade avec le podium du Trail Sainte Victoire à nouveau régi. Irina MALEJONOCK (VALBELLE-04) confirme en 4h13 (et 10^e au scratch !), devant Sandra MARTIN (Team AltecSport) et Héliane HAEGEL (Team Endurance Shop) qui inversent leurs places sur le podium.



Sur l'Ã©preuve courte (25 km et 1500 mÃ©tres de nivelÃ© positif) qui comptait Ã©galement pour le challenge en barÃ©me T2 ; aprÃ©s Jean-SÃ©bastien DAVIET sur le TGXL, la victoire d'Arnaud EVEILLARD (Mantes la jolie-78) tend Ã© dÃ©montrer que les parisiens aiment la Provence.Ã Chez les fÃ©minines, Minh-Chau CHU QUANG (Marseille Trail Club), toujours Ã© l'aise sur les distances moyennes l'emporte, comme Ã© MIMET.

Le classement du challenge devrait connaÃ©tre q uelques bouleversements, plus d'informations trÃ©s prochainement sur le site www.trailsdeprovence.fr

crÃ©dit photo :Ã Nicolas Luxembourg