29 mai Maxi Race : rentrÃ©e gagnante de Laetitia Roux sur le 33,5 km

AprÃ¨s course

PostÃ© par : PHILFT

PubliÃ©e le : 29/5/2011 23:00:00

Dimanche 29 mai, s'est disputÃ©e la premiÃ¨re Ã©dition de la Maxi Race du lac d'Annecy. Au programme un 78 kilomÃ¨tres, un 33,5 kilomÃ¨tres et un relais par Ã©quipe de 4. Sous un soleil estival 1237 trailers ont pris le dÃ©part de l'une de ces Ã©preuves qui ont connu un gros succÃ¨s avec les inscriptions closes longtemps Ã l'avance et 54 dÃ©partements et 12 nations reprÃ©sentÃ©es.

Â

Laetitia Roux, team Salomon, abonnÃ©e cet hiver aux victoires et podiums en ski alpinisme a continuÃ© sur sa lancÃ©e en remportant le 33,5 kilomÃ¨tres, son premier trail de la saison. Â« *Je voulais reprendre tranquillement la saison de compÃ©tition de trail, en courant Ã mon rythme et sans m'occuper des autres coureurs. Je me suis retrouvÃ©e en tÃªte dÃ¨s le dÃ©part et aucune autre concurrente n'est revenue sur moi. Je ne connaissais pas mes Ã©carts avec mes poursuivantes. J'Ã©tais surtout attentive Ã mon genou gauche qui Ã©tait un peu douloureux lors de mes derniers entrainements. Il s'est rappelÃ© Ã moi dans la derniÃ¨re descente et j'ai alors ralenti. Dans les prochains jours ma prioritÃ© va Ãªtre de me soigner avec l'espoir que tout s'arrange rapidement*. Â» La Haut-Savoyarde Sandrine Motto-Ros (team Tecnica) est deuxiÃ¨me et Karine Marguerettaz troisiÃ¨me. Sur la mÃªme distance Fabien Tanguy (A.C Tassin) prÃ©cÃ¨de StÃ©phane Avrillon (EspÃ©rance Faverges) et RÃ©gis Durand (Eighteam). Â«Â *Le parcours Ã©tait bien balisÃ© et technique, sur fond d'environnement magnifique, apprÃ©cie,* StÃ©phane Avrillon. La chaleur intense a encore ajoutÃ© de la difficultÃ©.Â Â»

Sur le 78 kilomÃ¨tres un groupe de 7 Ã 8 coureurs s'est formÃ© au bout de 5 kilomÃ¨tres. Au sommet du Semnoz, premiÃ¨re grosse difficultÃ©, le Haut-Savoyard Pascal Giguet et l'Espagnol Iker Karerra Aranburu pointaient en tÃªte et n'ont jamais Ã©tÃ© rattrapÃ©s par leurs poursuivants. A commencÃ© alors entre les deux leaders un chassÃ©-croisÃ© Ã la premiÃ¨re place, avant que Pascal Giguet (team Scott) soit rattrapÃ© et dÃ©finitivement distancÃ© dans la derniÃ¨re difficultÃ© par Iker Karerra Aranburu (team Salomon). Â«Â *Je suis trÃ¨s satisfait de mon rÃ©sultat,* affirme Pascal Giguet. *J'ai dÃ©jÃ gagnÃ© deux fois sur ce parcours, c'est un peu mon jardin. Etant donnÃ© le plateau de trailers au dÃ©part j'aurais signÃ© bien volontiers pour n'importe quelle marche du podium. J'ai Ã©voluÃ© Ã mon niveau du dÃ©part Ã l'arrivÃ©e. Iker Karerra Aranburu Ã©tait simplement plus fort dans le final.Â* Â» Un moment huitiÃ¨me, Julien Chorier (team Salomon) a effectuÃ© un belle remontÃ©e et termine troisiÃ¨me. Â«Â *Une journÃ©e de galÃ¨res. Le 24 mai, j'ai chutÃ© dans des escaliers, bilan grosse douleur au niveau des muscles fessiers. Je pensais avoir rÃ©cupÃ©rÃ©, confortÃ© par une belle montÃ©e du Semnoz. HÃ©las dÃ¨s la descente ma douleur est revenue et j'Ã©tais bloquÃ© dans le bas du dos. J'ai mÃªme chutÃ©. J'avais trÃ¨s envie pourtant d'aller au bout et j'ai enchainÃ© montÃ©es relativement confortables et descentes toujours pÃ©nibles. Devant moi certains coureurs ont abandonnÃ© ou baissÃ© leur allure et je me retrouve sur la troisiÃ¨me marche du podium. FÃ©licitations Ã Iker et Pascal qui ont signÃ© une belle course.Â Â»*

Â

Chez les dames la Rhodanienne Cathy Dubois (team Tecnica) prÃ©cÃ¨de la Bretonne Virginie Govignon (team Lafuma), et Martine Volay (Sport 2000 Epagny/Kikourou).

Â

RÃ©sultats individuels Maxi Race

Â

33,5 KilomÃ¨tres

Â

DamesÂ : 1 Laetitia Roux, team Salomon, 04:13:25.2 Sandrine Motto Ross, Tecnica, 04:28:01.3 Karine Marguerettaz, Seynod, 04:41:33.

Â

HommesÂ :

1 Fabien Tanguy, A.C.Tassin, 03:43:37. 2 StÃ©phane Avrillon, EspÃ©rance Faverges, 03:51:05. 3 RÃ©gis Durand, Eighteam, 03:51:48. 4 Samuel Hubert, Tecnica, 03:53:09. 5 Yann Curien, team Platinium-Nutrition Sigvaris, 03:55:13. 6 Thomas Pasturel, Annecy-le-Vieux, 04:06:05. 7 Bertrand Chouet, Easqy, 04:06:41. 8 Alexis Imperatore, team Montrail ArÃªches Beaufort, 04:11:37. 9 Thomas Richard, Tecnica, 04:13:02. 10 Edouard Coyon, Good People Run, 04:14:53.

Â

78 KilomÃ¨tres .

Â

DamesÂ : 1 Cathy Dubois, Tecnica, 11:02:46 . 2 Virginie Govignon, team Lafuma, 11:14:16

Â

HommesÂ : 1 Iker Karerra Aranburu, Salomon Espagne, 08:36:13. 2 Pascal Giguet, team Scott, 08:43:54. 3 Julien Chorier, team Salomon, 09:01:44. 4 Christophe Lesaux, Cordillera Blanca Trail PÃ©rou, 09:21:45. 5 Benoit Thiery, traileur du Gavot, 09:21:46. 6 Michel Denaix, Csa 27 BCA , 09:56:48. 7 StÃ©phane Brogniart, Aghm, 10:07:15. 8 Nicolas Cointepas, team Sport 2000 Epagny, 10:11:09. 9 Patrick Rey, Tecnica, 10:18:58. 10 Marcel Collet, Saint-Jean de Maurienne, 10:26:24.

Â

Â